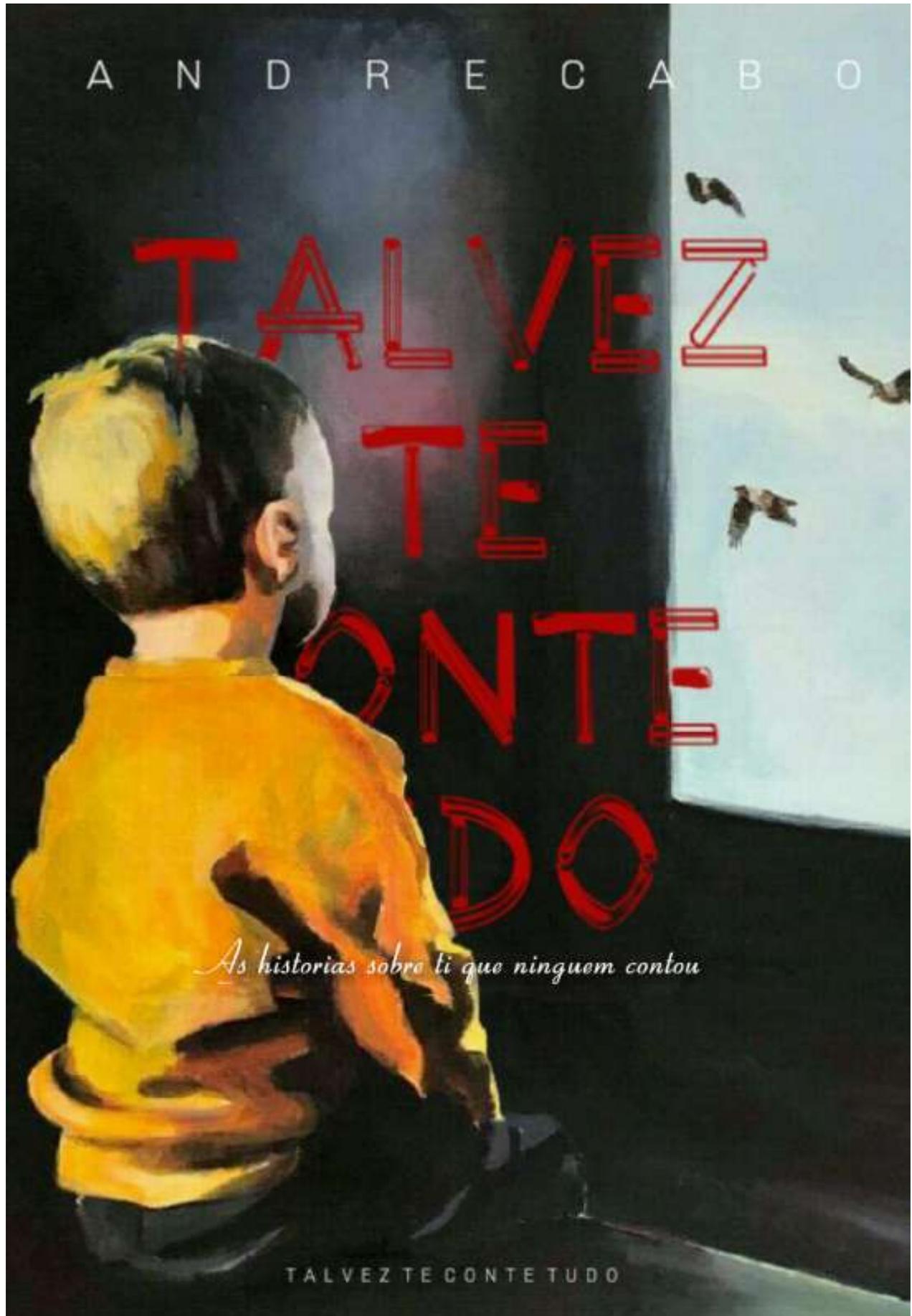


TALVEZ TE CONTE TUDO



TALVEZ TE CONTE TUDO

TALVEZ TE CONTE TUDO

TALVEZ TE CONTE TUDO

André C. Cabo

TALVEZ TE CONTE TUDO

Reais Books

AGRADECIMENTOS

- Primeiramente agradecer a DEUS, que me concebeu a graça de poder realizar um desejo de infância, que é este de ter o prazer de vos presentear com esta obra literária;
- Agradecer também a minha família e aos meus amigos que sempre me apoiaram em minhas aventuras e nesta graças a DEUS não foi diferente;
- Agradecer aos meus professores, que deste o ensino primário, até ao ensino corrente me ajudaram a desenvolver, as minhas capacidades intelectuais e morais;
- É com muita honra que vos apresento a minha primeira obra literária, espero que seja proveitoso para o vosso crescimento mental, moral e intelectual;
- Obrigado;

Índice

| | |
|---|------------|
| Agradecimentos | 4 |
| Introdução | 6 |
| 1. <i>Tua Mente Te Mente</i> | 7 |
| 2. <i>Pedras De Esferovite</i> | 11 |
| 3. <i>A Cura ou a Doença?</i> | 24 |
| 4. <i>O Caça Fantasmas</i> | 34 |
| 5. <i>A Perna Desobediente</i> | 41 |
| 6. <i>Sereias</i> | 48 |
| 7. <i>durma Mais Um Pouco</i> | 59 |
| 8. <i>Por Intermédio</i> | 65 |
| 9. <i>Verdade Ou Consequência</i> | 75 |
| 10. <i>Uma Pessoa Normal</i> | 79 |
| 11. <i>Saindo Seco Do Mar</i> | 82 |
| 12. <i>Duca</i> | 89 |
| 13. <i>Relâmpagos E Trovões</i> | 96 |
| 14. <i>Anjos E Demónios</i> | 97 |
| 15. <i>Deus É Pra Todos</i> | 103 |
| 16. <i>Conversa De Bar</i> | 116 |
| 17. <i>Quem Sou Eu?</i> | 126 |
| Conclusão..... | 129 |

TALVEZ TE CONTE TUDO

(INTRODUÇÃO)

Talvez Te Conte Tudo

Este livro aborda assuntos concernentes ao comportamento humano e como lidar com eles da forma mais natural possível, através de histórias utilizando a linguagem da função emotiva ou expressiva! Pois, nada é melhor que uma boa história para nos divertir enquanto apreendemos. Este livro é recomendado principalmente Para os jovens, pelo facto de basear-se em assuntos de construção de personalidades. Este livro lhe dará a oportunidade de saber que há varias hipóteses no que pretender ser, ou seja, lhe dará uma, cosmo, visão sobre as coisas! Mas para que isso aconteça você precisara reiniciar 38% do que você sabe ou acha que sabe! E quando você fizer isto e estiver pronto pra ouvir com mais atenção o mundo que te rodeia e ter uma mente pro activa! Ai 'Talvez Te Conte Tudo'.

Tua Mente Te Mente

Deves estar agora a pensar, “Como é que a minha mente me mente”? Se eu sou quem domina ela... Bom, meu caro lamento dizer-te, mas sim Tua Mente Te Mente! Ela te mente de varias maneiras, a cerca das tuas escolhas, preconceitos, pensamentos, sentimentos e até mesmo ela cria ilusões ópticas! Cientista afirmam que o nosso cérebro nos deixa cego por 4h por dia dentre as 16h que agente esta acordado, aposto que tu agora deves estar a te perguntar,” como é possível se eu estou sempre lucido?”.

Mas não é verdade!

Esperiências realizadas confirmam que o nosso cerebro cria imagens que não existem no momento em que agente olha o mundo! O olho humano muda de posição de entre 0,1s a 0,2s neste curto espaço de tempo você fica cego mas o teu cerebro cria imagens para que você não se sinta perdido, neste curto intervalo de tempo, ele cria uma imagem do futuro! Por exemplo quando você atravessa a estrada, tu olhando pro lado directo e em seguida olhas para o lado esquerdo, o teu cerebro cria uma imagem ilusionista do teu lado direito no momento em que olhas para o lado esquerdo! Tu não vês, mas o teu cérebro te faz pensar que vês tudo!

Entertanto você se pergunta porque eu estou te contando isto!? Bom, isto tudo conta para o nosso principal objectivo que é a formação de

TALVEZ TE CONTE TUDO

ideias próprias. Se você quer dominar sua mente primeiro tens que a conhecer. Continuando! No inicio eu falei que a nossa mente nos mente sobre escolhas... mas como? Exemplifique-mos: Quando você entra no super mercado e te deparas com uma loja de frutas e na primeira bancada, entre as varias frutas, em primeira instância te vem a cabeça entre escolher uma banana e uma manga pois são as duas frutas que você viu no primeiro contacto com loja por estarem enfrente! Bom, Não foi você que escolheu essas duas opções, mas o seu cerebro! Porque você não teve tempo de escolha, pois se você pensar um pouco a dado momento vêes que talvez uma laranja seria uma boa escolha! Esse sim é o teu pensamento! O teu cerebro sempre vai tentar te mentir que você fez a escolha mas na verdade foi ele... Mas não te preocupes tu não estas doente ou maluco! Não. Teu cérebro funciona normalmente igual as das outras pessoas! O cerebro tem os seus motivos... o cerebro é o órgão mais importante do corpo do ser humano! Ele tem cerca de 100 bilhões de neurónios, ele tem mais conexões que estrelas no ceu! E se fosse para fazer um computador com essa capacidade ele iria de gastar mais de 15bilhões de watts enquanto o cerebro simplesmente utiliza 20w energia abaixo pra acender uma lampada. Por isso não da pra julgar o teu cerebro por te mentir! Ele simplesmente esta a poupar energia, pois se ele utilizasse toda sua capacidade tal como todo computador, o teu cerebro também iria entrar em sobre-aquecimento! Por isso ele mente, ele diz que agente esta no controlo mas não é bem a verdade e bom, o nosso cerebro nos mente então como fazer com que ele pare?

Bom, uma boa forma é agirmos com cautela! Por exemplo: Meus dois irmãos estão lutando! Quem bateu primeiro? o mais velho ou o mais novo? pensa rapido!!!..O mais velho, certo? Errado. O cerebro cria ilusões que influenciam no nosso raciocinio pois, pode ter sido muito bem o mais novo a iniciar a briga. Numa primeira instância o cérebro nos dira que foi o mais velho, simplesmente por ele ter maior

TALVEZ TE CONTE TUDO

probabilidade de ganhar. Como pode não ter sido o mesmo, existe sempre uma segunda ou terceira opção que no primeiro contacto com a situação o cérebro descarta.

Ter calma é a melhor forma de termos controle sobre nossos pensamentos, ações e sobre as nossas emoções, para uma boa conduta e interação nas nossas relações interpessoais. Olha isto aconteceu comigo muitas vezes e de certeza que com você também. Você já esteve naquela situação em que você olhou pra alguém ou ouviu coisas sobre esta pessoa e tu disseste " não gosto dessa pessoa"! E se alguém te perguntar porque? Tu simplesmente dizes " não gosto porque não fui com a cara dessa pessoa e tudo mais ou porque ele se comporta desse jeito ou daquele jeito". Mas depois de algum tempo tu passas a gostar dessa pessoa através da convivência! E agente diz "o cara tu não es como eu imaginei" Certo? Sim!!! O problema é este você não chegou de imaginar, mas seu cerebro sim e ele outra vez mentiu pra você, que era você que não foi com a cara da pessoa! Enquanto ele cegou você para que não gastasse energia do teu cerebro pensando de como será essa pessoa... E tiras conclusões precipitadas!

Agente tem que saber controlar o nosso cerebro! Senão não iremos saber nos socializar. E podes ate dizer que não, mas a nossa personalidade depende muito de como interagimos com os outros, na verdade tem tudo haver com isto! O mundo a nossa volta é bastante complexo e agente precisa mais é de prestar atenção... Para que não caias em mentiras do teu cerebro como por exemplo quando passas numa rua com pessoas e depois de algum tempo alguém te para e pergunta se não passou por ti uma jovem com cabelos curtos e uma saia preta com uma blusa azul!? Por exemplo.

TALVEZ TE CONTE TUDO

Se tu notares estando distraído você dirá que não viu ninguém com essas características mas se esta mesma pessoa em seguida lhe mostrar uma foto de tal pessoa, você irá ficar do tipo "ahm tem razão eu vi essa jovem"! Você lembrará porque o teu cérebro viu vc também viu, mas ele guardou as informações para ele e não pra você, e mentiu pra você que você não viu e te fez mentir! Srsrsr... Engraçado e complicado não é?

É bem verdade que todo mundo recebe e percebe o mundo de sua forma, porque somos todos diferentes então não tem como darmos resultados iguais. O nosso cérebro é como uma faca! Ela pode ser uma arma muito eficaz quando bem utilizada e um perigo para nós se mal utilizada! Ter uma mente preparada é bastante necessária pois tudo que agente faz, primeiro agente cria na nossa mente depois agente constrói! Tudo que o homem até hoje fez, primeiro ele imaginou, depois pôs em prática, e tal como as coisas boas que agente pensa podem e têm o poder de se tornar reais, as coisas ruins também podem...

Uma mente forte cria coisas poderosas' mentes fracas criam coisas confusas e pessimistas, tem uma história da cultura 'loga' sobre o cérebro muito interessante que explica um pouco do poder dos nossos pensamentos...

Uma vez um jovem caminhava por um enorme deserto cansado, mas depois ele encontra um local lindo com uma grande árvore então ele se deita por baixo da árvore e dorme. Depois de algum tempo ele acorda e nota que estava esfomeado e ele pensa em comidas que ele gostaria de comer no momento e do nada tais comidas aparecem e ele as come! Tens que entender que pessoas esfomeadas não perguntam sobre nada... depois de comer ele pensa que também

TALVEZ TE CONTE TUDO

seria muito bom beber um bom vinho depois de uma refeição... e ali um jaro de vinho aparece e ele bebe! Depois de já repleto ele pensa noque tivera acontecido...

- Como essas coisas apareceram do nada? Aqui devem ter fantasmas — ele pensou em fantasmas e apareceram fantasmas, depois ele disse eles vão me torturar de certeza e eles começaram a tortura-lo, depois ele pensou 'agora vão me mata' e ele morreu.

Esse jovem se encontrava por baixo de uma arvore dos desejos... e tudo que ele pensou de bom a arvore realizou, tal como tudo que ele pensou de negativo também se realizou... o nosso cérebro nos prega muitas partidas e se agente não aprender a geri-la ela pode nos levar a ruínas.

Pedras de Esferovite

Em algures na República da China estavam três grandes amigos, Jim, Lian e Chang... esses três amigos eram simples camponeses que viajavam pelas terras do Rio Amarelo a procura de terras mais férteis que pudessem aproveitar, pois as suas terras ficavam muito distantes dos rios e já algum tempo que não chovia naquela região.

- Ainda falta muito? — Indagou Chang já meio aborrecido... Chang era bastante irrequieto, apesar dos seus 44 anos ele tinha a divertida energia de um jovem de 17 anos.

- Não comeces Chang. — Disse Jim, Jim era o mais responsável do grupo, sério, cauteloso e também muito forte fisicamente!

- Não, ele tem razão! Melhor pararmos e acampamos aqui esta noite e amanhã continuamos — Disse Lian, Lian era o cara que menos falava, talvez um pouco tímido... ele simplesmente abria a sua boca pra comer ou falar coisas com uma certa importância.

TALVEZ TE CONTE TUDO

- Esta bem. Já esta mesmo preste anoitecer. — Disse Jim.

E por ali ficaram até a noite cair, e quando já se fazia noite acenderam uma fogueira e a sua volta sentaram. Lian tocava sua viola fazendo ambiente a luz das estrelas, Jim preparava o Jantar e Chang simplesmente tagarelava!

- Sabem oque um tomate disse ao outro tomate? — Questionou Chang com a intenção de fazer uma piada!

- Não, oque? — Respondeu Lian,

- Disse TUMATASME!! Kkkkk — Disse Chang e todos puseram-se a rir!

- Kkkkk — Jim.

- kkkkk essa foi boa, conseguiste fazer Jim sorrir! — disse Lian.

- kkk, Agora ouçam essa: Oque uma Zebra disse a uma mosca que não parava de lhe chatear voando e pousando no seu corpo? — Chang.

- Para de me chatear? — Indagou Jim.

TALVEZ TE CONTE TUDO

- Não!!! Ela disse ESTAS NA MINHA LISTA NEGRA Kkkkk — Chang.

- Kkkkk — Jim.

- Kkkkk kkkkk kkkkk — Lian.

- Kkkkkkkkkk — Chang.

E a noite assim passava com gargalhadas e conversas enquanto comiam a comida que Jim tivera trazido de casa... e depois de terem terminado de jantar dormiram ao luar na floresta.

Já no dia seguinte os três amigos puseram-se de novo a caminhada... e naquela trilha da mata Chang viu algo...

- Oque é aquilo? — Indaga Chang espantado!

- Ouro? — Jim se interroga.

- Humm — Lian.

- Não! São simples esferovites dourados deixados pelos aviões. — Jim.

TALVEZ TE CONTE TUDO

- Ahm, nunca tivera visto esferovites desta cor, vou levar-los — disse Chang.

- Melhor deixares eles não têm utilidade e só estarás a levar peso desnecessário. Vamos! — Disse Jim dando as cotas.

- Eu sei que não têm utilidade evidente mas são muito bonitos, vou levar-los e eles nem têm peso é só esferovite. — Disse Chang.

- Ta bom, leva-os se quiseres — Disse Jim já meio irritado com Chang.

Então chang colocou os dois blocos de esferovites na sua pasta já muito gasta por acaso mas que ele adorava... durante o percurso Chang encontrava mais esferovites a cada curva e os levava na sua pasta, até que já não pode mais, pois a pasta já estava enorme! Continuando a caminhada Chang se sentia cansado mas não queria falar para seus amigos pois de certeza que iriam falar dos seus preciosos esferovites!

- Parem! — Ordenou Jim olhando a sua volta com uma cara de preocupado!

- Oque foi? — Lian indaga com os olhos procurando por qualquer coisa que Jim tivera visto na floresta.

- Pessoal... — Chamou Chang todo assustado.

TALVEZ TE CONTE TUDO

- Agora não Chang, Pareceu-me ouvir um... — e sem terminar a frase Chang conclui a palavra que Jim iria falar:

- Tigre???? — Disse chang aterrorizado! E todos olharam para traz e viram oque Chang via, Droga era um Tigre Enorme!

- Droga, ninguém se mexe! — Disse Jim.

- Certo, estamos em maioria se agente não se separar e não fazer movimentos bruscos ele ira embora! — acresceu Lian.

- Haaaaaaaaaaaaaa socorro!!!!!! — Chang Saiu a correr e gritando pela mata, mesmo depois de ter ouvido o que seus amigos disseram sobre que não havia motivos para se preocupar!

- Corre Lian — Disse Jim! Se apercebendo que a tática de estar quieto já não resultaria por causa do medroso do Chang.

E os três amigos puseram-se a correr pela vasta floresta e sem se aperceberem se separaram, agora o tigre tinha que escolher um a quem perseguir e mesmo Chang estando mais distante por ter partido primeiro, o tigre ainda decidiu que ele seria o seu almoço!

TALVEZ TE CONTE TUDO

- Drogaaaa ele vem atrás de mim! — Disse Chang aterrorizado! Chang corria o mais rápido que podia mas o tigre cada vez mais ganhava terreno... tentando olhar pra traz para ver a posição do Tigre ele bate o pé numa raiz e cai!

- Droga agora é o meu fim. — Dizia pra si mesmo! Chang. E o Tigre se aproximava cada vez mais enquanto Chang estava no Chão, aquele momento era o fim de Chang! Mas quando o Tigre estava prestes a dar a primeira dentada em Chang, Lian aparece e acerta com uma faca no pescoço do Tigre, e o Tigre cai morto! Puxa graças a Deus.

- Obrigado, Lian você me salvou a vida! — Agradeceu Chang todo soado e com uma lágrima no canto do olho.

- Não te preocupes, levanta! Ainda temos que encontrar Jim podem existir mais Tigres por perto! — Disse Lian enquanto ajudava Chang a levantar!

E do meio do mato Jim aparece!

- Oi, Estou aqui vocês estão bem? — Indaga Jim.

- Humhúm — Lian Responde abanando a cabeça para baixo e para cima para Jim.

TALVEZ TE CONTE TUDO

- Sim, Lian Matou o Tigre! e me salvou e os meus lindos esferovites — Disse Chang.

- Ótimo, só foi um susto, vamos continuar já estamos perto do Rio Amarelo! — Disse Jim, e os três continuaram a sua caminhada, nada podia impedir que continuassem a sua procura por terás mais férteis, era uma questão de vida ou de morte e eles estavam muito motivados a concluir o seus objetivos, mais a frente encontraram o Rio Amarelo e atravessaram a velha ponte que dava acesso ao outro lado do rio.

Era uma ponte enorme no meio do rio, e o rio estava cheio de pedras, dar um mergulho naquelas águas era suicídio indubitável!

- Cuidado, estas madeiras estão muito velhas! — Alertou Jim.

- Sim. — Disse Chang.

Já no outro lado do rio, andaram mais um pouco e finalmente encontraram o local perfeito para iniciarem as suas plantações, era um belo solo, então eles delimitaram e limparam o local e puseram uma tábua dizendo: Terreno ocupado! Era perfeito aquele terreno e os três amigos festejavam com sorrisos por terem o encontrado.

- Vamos almoçar e voltar pra casa antes que comece a chover, precisamos nos despachar! — Disse Jim.

TALVEZ TE CONTE TUDO

- Chover? — Indagou Chang.

- Sim, olha lá pra cima, depois de alguns meses as nuvens finalmente decidiram aparecer! — Disse Jim.

Em seguida os três amigos acenderam uma fogueira cozinham a carne de coelho que tinham o mais rápido possível e rapidamente puseram-se andar de volta pra casa! Mas para o azar deles, Havia alguns caçadores por aquelas bandas e o fumo que eles fizeram ao acender a fogueira os chamou!

- Esperem ouvi algo! — Disse Jim.

- Olha pra lá! só são caçadores, eles não fazem mal algum a seres humanos. — Disse Chang num tom relaxado mas por qualquer motivo um dos caçadores disse:

- Eles estão lá, apanhem-nos!!!!

- Droga correm!!!! Disse — Jim! E eles começaram a correr, os caçadores disparavam suas armas tentando acertá-los, mas o que que foi? Ninguém percebia o porque do ataque, e pra piorar a chuva começou a cair!

- Só faltava essa chuva pra piorar — Reclamou Jim.

TALVEZ TE CONTE TUDO

- Vamos rápido atravessem a ponte! — Disse Lian, eles correram na ponte mas com aquela tempestade o rio tivera enchido e enquanto eles corriam naquelas tábuas frágeis, uma delas parte e Chang quase cai na água se não fosse Jim a segurar sua mão, num movimento ágil e rápido... mas ainda não estava totalmente salvo...

- Apanhei-te! — Disse Jim, e em seguida Lian volta para traz, pra ajudar Jim a puxar Chang, mas eles já estavam muito cansados e aquela pasta cheia de esferovites era puxada pelo rio, dificultando a situação!

- Chang, Solta a pasta, tem muito peso! — Gritou Jim para Chang.

- Mas e os meus esferovites? — Disse Chang.

- Deixa de ser idiotaaa eles não valem nadaaa, larga-os!!! — Ordenou Jim.

- Maaas... — Chang.

- Mais nadaaa!!!! Os caçadores vem ali não troques a tua vida por uns simples esferovites Chang.

E Chang se apercebendo que realmente estava em perigo com muita dor

TALVEZ TE CONTE TUDO

soltou as pedras de esferovites no rio, e finalmente Jim e Lian conseguiram o levantar e puseram-se a correr de novo, depois de atravessarem aquela ponte velha, ela quebra e os caçadores que estavam atravessar, caíram no rio e foram arrastados pelas águas agitadas e acabaram por morrer desaparecendo rio a baixo!

Já fora de perigo e com a chuva cessando aos poucos os três amigos pararam pra descansar!

- Droga, mas que dia de azar! Primeiro o Tigre quase me devora, depois caçadores malucos nos matam e essa chuva que nunca mais tivera caído, caí e quase morro nessa turbulência do Rio, ainda por cima perdi os meus esferovites — Chang Reclamava desses últimos dias deitado no Chão sem camisa, respirando fundo e totalmente aborrecido!

- Não reclames a culpa foi sua! — Disse Lian com uma cara chateada!

- Lian oque é isso? — Indagou Jim, pois nunca tivera visto Lian tão aborrecido... Lian era o cara que quase não falava nada, pior ainda pra repudiar alguém dando um sermão!

- Como assim a culpa foi minha? — Indagou Chang também aborrecido com o comentário do amigo!

- Sim, tua! Enquanto agente te salvava do rio eu me apercebe que você provocou isto tudo com a porcaria dos teus esferovites! — Disse Lian.

TALVEZ TE CONTE TUDO

- Hã!? Esferovites? — Jim.

- Sim! Esferovites, desde o momento que tu por mania decidiste levar eles mesmo sabendo que não tinham utilidade, você pôs a tua vida em perigo e pior a vida dos teus melhores amigos também. Por causa dessa tua mania de não ouvir ninguém saíste a correr quando o tigre apareceu mesmo depois de termos te dito que não havia problemas, você nos pôs em perigo sem motivos e quando agente se separou claro que o Tigre iria atrás de ti, com a tua mochila cheia de esferovites tu parecias ser maior e claro o Tigre foi atrás de quem o iria satisfazer melhor, Tu! E os caçadores? Eles provavelmente estavam esfomeados pela falta de alimentos na floresta e vendo a tua mochila cheia acharam que agente tivesse bastante mantimentos que eles poderiam nos roubar seu idiota! Não percebes? E a situação da ponte? A chuva nos apanhou por lá porque tu és um idiota que não percebe que não importa o quão leve o objeto seja, quando tu tens vários eles consequentemente ganham um certo peso, e o mesmo aconteceu com os esferovites, eles diminuíram a tua velocidade nos fizeram andar num ritmo mais lento! Tu meu amigo tens que parar de dar importância no que só te atrasa Chang.

A maioria dos jovens acham que o mundo lhes proporciona muito peso! Dando sempre importância a coisas que não merecem importância. Na fase da juventude uma das principais pedras de esferovites que os jovens carregam é a baixa auto-estima! Pessoas comparam sua vida a todo minuto, fazendo birra por ter espinhos na cara, não ter uma bunda saliente ou os peitos maiores, chateiam-se porque que o fulano é rico e tem tênis caros e eles não!? Pesos desnecessários ! Pois tudo tem o seu tempo e tu meu jovem só estas na fase de descoberta tudo que você é

TALVEZ TE CONTE TUDO

agora daqui a 5 anos você não será! então tenha calma! Se você quiser algo lute pra conseguir em vez de te baionetares com sentimentos de inveja! O engraçado nas pessoas é que todas têm uma vida normal, mas acham que têm sempre a pior vida e que todos os outros têm a vida perfeita! Vamos lá perceber duas coisas: Tudo passa até este minuto agora já é passado! Segundo é que tu não és perfeito e nunca serás e não precisas ser! Para de te preocupar tanto se os teus amigos são falsos ou não! pessoas vão e veem... E com o passar do tempo você notara quem veio e não foi! Você não precisa esforçar amizades e teus amigos não precisam ser os mais populares, ricos ou bonitos/as, para de carregar pedras de Esferovite ! Tu não precisas ter o melhor trabalho do mundo, o melhor salário e o carro mais caro mais bonito, Não. Pois se você carregar muito peso desnecessário você estará matando a si mesma e não conseguira caminhar com a velocidade certa!

Problemas familiares destroem qualquer pessoa! Então é normal tu levares mais a peito quando se trata da mesma! Mas não deixes que isso te leve pra baixo, actualmente falasse bastante de ' Depressão ' que é a Rainha das doenças mentais, e infelizmente por se tratar de uma doença da mente muitas pessoas a tratam por (Frescura) como se diz na gíria , mas na verdade não é... A nossas mentes ficam doentes quando as enchemos de pedras de esferovites, Vamos lá saber mais um pouco desta doença? Bom... A depressão é uma doença psiquiátrica crónica que tem como sintomas: tristeza profunda, perda de interesse, ausência de animo e humor Bipolar, muitas das vezes é confundida com a ansiedade e pode levar a pensamentos suicidas. Assim, é essencial diagnosticar a doença e iniciar um acompanhamento médico o mais rápido possível. Essa doença que nós próprios criamos por não saber pesar e dar a importância certa aos nossos problemas atinge mais de 300 Milhões de pessoas de todas as idades no mundo! Muito não é? Mas calma ainda a mais... a depressão leva mais de 50mil pessoas a

TALVEZ TE CONTE TUDO

morte por ano. E o índice vai aumentando porque muitos desconhecem a diferença entre a tristeza e a depressão e quando se encontram tristes eles próprios envenenam-se transformando a tristeza em depressão ... bom, a diferença entre a tristeza e a depressão é que a tristeza pode ocorrer quando desencadeada por algum fato do cotidiano, em que a pessoa sofre com aquilo até assimilar o que está acontecendo, geralmente não dura mais do que quinze dias, então calma ficar triste é normal as vezes, como dizem os Americanos 'Everybody falls sometimes' *Todo mundo cai as vezes *! Continuando... Já por sua vez a depressão se instala e piora por mais tempo e ela tem 3 estágios, leve, moderada e grave! Como tratar? Bom, vamos a isto!! A depressão no nível leve pode ser controlada sem medicamentos, sendo tratada com terapias e exercícios físicos, a moderada e a grave envolvem medicamentos e outros métodos psiquiátricos para melhorar a qualidade de vida do paciente mais intensos ! E cá entre amigos que somos não são métodos lá muito simpáticos, então afasta-te de pesos desnecessários, pare de atrasar e por em risco o teu sucesso.

A Cura ou a Doença?

ovens sonham e almejam o sucesso, mas alcançar o que agente quer nem sempre é fácil e muitas das vezes a vida nos impõe uma série de desafios ou doenças como eu as chamo, que precisam ser resolvidos para o nosso sucesso. O cérebro é um poço infinito de ideias que podem servir como soluções ou como eu diria a Cura para as nossas doenças.

- Oi Suzy já tomando essa porcaria tão cedo? – Indagou Carmem

- Sim, e tomo isto por causa de pessoas como tu, sempre me stressando —responde Suzy

- Tens que parar de tomar tantos calmantes deste jeito !

- Vou parar, tenha calma você sabe que tomo isso por causa do stress, tu dizendo isto até parece que tenho tomado drogas — disse Suzy

- Melhor irmos para a aula —sugeri Carmem.

- yha Vamos! O que dizer sobre Suzy e Carmem, Bom... Carmem era uma jovem normal com uma vida normal e amiga de infância de Suzy, a casa de Suzy fica mesmo ao lado da casa de Carmem e isso fazia com que elas fossem inseparáveis. Já Suzy era uma menina cheia de problemas em casa, em casa de Suzy sempre havia uma nova, era estressante até a própria Suzy já teve varias quedas de tensão que lhe obrigaram a passar tomar calmantes, ela não era uma pessoa depreciava, longe disso Suzy era uma pessoa bastante alegre e descontraída ela simplesmente tomava tais comprimidos pra ignorar os gritos e vivera sua vida sem stresses. Os pais de Suzy o Sr.Gomes e A Sra.Matilda eram os pais mais birrentos do mundo,pois reclamavam de tudo e por consequência discutiam o tempo inteiro e como na guerra dos grandes quem sempre sofre são

TALVEZ TE CONTE TUDO

os pequenos Suzy era a vítima no meio daquilo tudo... E tirando os momentos em que sua amiga Carmem não estivesse por perto os comprimidos eram a única coisa que a acalmava .

- Oque se passa? Todo mundo esta muito energético hoje! - disse Suzy para Carmem.

- É por causa da festa que o Robson dará a próxima sexta! - responde Carmem.

- Oh!! É já na sexta? ja me esquecia, nos vamos certo?

- Queres ir mesmo? Não disseste que la em casa as coisas estão do piorio?

- Sim estão, e por isso mesmo preciso me distrair, vamos por favor amiga! - Insistia Suzy, com elas era sempre assim se uma não vai a outra também não ia, lembrás quando te disse que eram inseparáveis? Certo isto mesmo.

- OK! Vamos, já tens roupa pronta?

- Não mas isso tratasse rapidinho! - disse Suzy

- Sei que sim!

- Vamos agora pra o Shopping?

- Mas as aulas ainda não terminaram! - Disse Carmem Com uma cara de quem já sábiá oque iriam aprontar!

TALVEZ TE CONTE TUDO

- Sim sei, agente inventa que estou me sentindo mal e você me acompanhará ate em casa!

- Mas isso é loucura - disse Carmem quando de repente ...

- Sr.Professor não estou me sentindo bem posso ir pra casa?

- Oque sentes ? - indagou o Sr.Professor

- Só mesmo um mal estar!

- OK, mas tens que ir com alguém e diz aos teus pais para te levarem ao hospital!

- Obgdo, a Carmem é vizinha minha ela pode me acompanhar?

- Sim.

Em seguida as duas jovens adolescentes saíram da sala e da escola e apanharam um taxi até ao Shopping, pelo caminho riram-se do acontecido a pouco, e fizeram as suas compras e voltaram para casa, despediram-se as suas portas! Entrando dentro de casa, Suzy encontrou seus pais a discutirem como esperado e quando notaram a presença dela o foco virou para ela!

- Onde você esteve? - Indagou Sra. Matilda com fumo a sair pelas narinas!

- Estive na escola e depois passei no shopping com a Carmem! - Respondeu!

TALVEZ TE CONTE TUDO

- Mentira sua, você mentiu aos professores que estava se sentindo mal pra fugir da escola, eles ligaram avisando. - disse sra. Matilda.

- Mas... - queria argumentar Suzy quando de repente!

- Cala essa boca, mas oque? Filha minha não fica bandida estas a ouvir? A culpa também é da tua mãe que te mima muito - dizia senhor Gomes!

- Como assim Eu Gomes? Achas que eu não faço nada não é? - Argumenta Sr. Matilda.

- E fazes oque além de ficar horas e horas no trabalho bebendo café não sei la com quem! - disse senhor Gomes.

- Gomes não te admito que insinues isto enfrente da Suzy estas a ouvir seu bêbado fracassado!

E a discussão continuava, e sem eles notarem Suzy foi para o quarto chorando! Tentou ligar para Carmem mas imaginou que Carmem esta hora estivesse a Jantar com sua família perfeita e não queria incomodar e pôs o telemóvel por cima da banca simplesmente! Mas em seguida o telefone começou a chamar era Carmem a ligar pra saber como a amiga estava pós os barulhos se ouviam ate a casa de Carme, mas Suzy não quis preocupar Carmem pois quando notasse que ela estava de rastos iria correr imediatamente para a casa dela deixando seus familiares meios que preocupados então ignorou a chamada e em seguida desligou o telemóvel! E procurou ajuda em outro seu ombro amigo que nem ombro tinha... os comprimidos, então ela tomou um como de costume mas dessa vez ela não melhorava então tomou 3 e adormeceu no tapete de casa.

TALVEZ TE CONTE TUDO

Dia seguinte acordou, se preparou e em pleno pequeno almoço ainda havia aquele mau estar entre o seus pais e as pequenas indiretas que eles trocavam, ela nem terminou de comer quando ouviu a campainha a tocar que provavelmente era Carmem a busca dela pra irem juntas a escola! Então pegou sua mochila e foi sem se despedir e mesmo que se despedisse os pais não perceberiam pois estavam demasiados focados naquela pequena discussão. Abrindo a porta era mesmo Carmem com uma cara de preocupada!

- O que se passou ontem ouvimos mais gritos que o habitual e liguei pra ti não atendeste! - disse Carmem.

- É o de sempre você sabe — respondeu a amiga com um sorriso no rosto pra disfarçar a tristeza.

- Quis vir ate aqui mas meus pais não me pertiram que viesse ca com aquela confusão toda!

- Percebo não te preocupes vamos para escola? — Disse Suzy.

- Sim!

E enquanto andavam Suzy tomou mais dois comprimidos a frente de Carmem, Carmem não quis chamar atenção a amiga do excesso pois a amiga ja estava bastante chateada com aquela situação toda então simplesmente olhou e ignorou. Mas mais tarde Suzy tomou mais outros e outros, então Carmem chamou atenção mas não quis insistir em chamar atenção da amiga. No dia seguinte Suzy tomava

TALVEZ TE CONTE TUDO

os cumpridos com a mesma frequência de do dia anterior!

- Suzy estas a exagerar nos comprimidos tens que parar! — Chamou atenção de Suzy.

- Esses comprimidos são a única coisa que fazem esquecer de tudo me deixa em paz! — ordenou Suzy.

- Mas tu estas viciada já ha 2 meses que tomas eles e desde ontem você aumentou a dose tens que parar já !

- Parar? Tu não percebes que isto é a única coisa que a levava as dores, ou achas que a minha vida é toda perfeitinha que nem a sua? Ahm, senão gostas de me ver bem então podes ir!

- Vê só oque isso te faz estas muito chateada isso só piora! - afirmou Carmem

- Olha tchau não quero te ver mais e não me liga não preciso de amigas como tu! — disse Suzy.

Dia seguinte Suzy ainda chateada fez questão de ir mais cedo a escola para que Carmem não a viesse buscar, e estado na escola Carmem quando se aproximava de Suzy ela simplesmente fugia de Carmem e ficava com outras amigas até mudou de carteira na sala de aula para não sentar ao lado de Carmem. Suzy na se importava com ninguém nem nada... passaram-se dois dias em que Carmem tentou de tudo para chamar atenção de Suzy por SMS e chamadas, esforçando conversas pessoalmente, mas sempre sendo ignorada!

TALVEZ TE CONTE TUDO

Neste mesmo dia era o dia da festa do Robson, então Suzy foi sozinha e Carmem como sabia que a amiga estaria lá também foi pra tentar falar com ela de novo! Mas Suzy não parava de evitar Carmem até fugiu dela entrando na casa de banho e tirou da pasta um comprimido e quando iria tomar apareceu um Jovem disse pra ela:

- Isso não é o que você está precisando, tenho algo melhor! — Disse o jovem do WC.

- Então o que me sugeres ? — questionou Suzy!

- Isto! Cocaína Pura de primeira qualidade!.

Então o jovem derramou um pouco por cima do banheiro e ensinou Suzy a snifar, e Suzy o fez em seguida! Após alguns segundos Suzy se sentia livre como se os problemas todos tivessem desaparecido no momento, tudo parecia mais lindo, a música parecia mais agradável tudo era bom e ela dançava e dançava e todo mundo a olhava... enquanto dançava seu novo amigo do banheiro lhe deu marijuana para fumar e ela tão rápido aprendeu a puxar e a soltar... e Carmem não contente com que presenciava foi ao encontro de Suzy e disse:

- Suzy o que é isso que estás a fazer vamos embora!

- Vai tu sua chata! E solta o meu braço! - Ordenou Suzy alterada.

- Não, não solto e vamos embora! — disse Carmem.

Mas Suzy não gostou e começou a ofender sua amiga enfrente de todo mundo e chegou até de revelar alguns dos segredos de Carmem que tiveram partilhado em sigilo amigável. E como deves imaginar Carmem ficou arrasada e foi para casa com lágrimas nos olhos. Dias passaram-se e Carmem já não tentava falar com

TALVEZ TE CONTE TUDO

Suzy nem Suzy tentou se desculpar pelo ocorrido, Suzy que antes só tomava comprimidos agora só injetava, fumava e snifava drogas pesadas! Em questões de semanas era uma viciada!

Certa noite, Suzy chegou em casa totalmente drogada cheirando a álcool e perfumes de homens adultos, seus pais a esperavam para ter uma conversa com ela, e eles nesta noite mesmo sendo 23h gritaram com Suzy ate ao ponto de Suzy chegar a Responder e em seguida Apanhar uma bofetada de seu pai! Depois de tantos gritos e lágrimas Suzy foi permitida ir para o quarto. Estando no quarto Suzy se sentia muito frustrada e procurava as drogas que tivera guardado em seu quarto, mas não encontrava pôs seus pais ja tiveram revistado seu quarto e encontrado todas as drogas e deitado-as para o lixo, e além de que Suzy não tinha mais dinheiro pra comprar mais, ela também não podia sair! Então ligou a Carmem e pediu que lhe comprasse algumas drogas e lhe trouxesse discretamente mas como obvio Carmem não aceitou e ainda ficou mais chateada pós achou que Suzy tivera a ligado para se desculpar e não para isso. Suzy a cada momento só se stressava mais, quando se apercebeu que os pais só tiveram deitado as drogas ilegais e não as legais como, por exemplo os comprimidos! Então ela mesmo sem água ingeriu os comprimidos a seco mas aquilo já não era o suficiente para ela pois o que ela tomava era outro nível de droga, então ela tomou vários comprimidos para aumentar a dose e surtar melhorias... e em minutos os comprimidos começaram a fazer efeito e Suzy finalmente adormeceu!

No dia seguinte Carmem passou muito cedo para falar com sua amiga, apesar de tudo era sua amiga e sentiu-se mal por ter tratado mal a sua amiga! Então a Sra. Matilda disse que ela fosse ao quarto de Suzy e a encontraria a dormir! Chegando la Carmem a Cumprimentou, mas Suzy não ha respondeu, mas Carmem simplesmente achou birra de sua amiga e começou a falar pediu desculpa e desculpou Suzy por tudo que tivera dito sobre ela ou seja veio fazer as pazes, mas já terminando de falar Suzy não se manifestava então Carmem chegou mais perto para saber oque se passava quando de repente gritou!

- Jessusss!!!!!!

TALVEZ TE CONTE TUDO

A mãe de Suzy entrou rapidamente no quarto acompanhado com seu marido Gomes para ver o que se passava, e o que se passava era que Suzy tivera morrido de Overdose durante a noite

Cura ou Doença ? Bom, Depois de identificamos a doença todos nos procuramos a cura! Mas as vezes confundimos outra doença com a cura! É igual a resolver um problema arranjando outro problema, em todos os aspectos da vida erramos com isto... um Senhor trai a sua mulher que não lhe dá a atenção pensando que faz o certo, pois acha que assim mantém o seu casamento em vez de sentar e resolver com sua mulher. Um pai que bate os filhos por errarem, com a ideia de que não voltem a cometer, enquanto a violência infantil só traumatiza as crianças. Um jovem que rouba pra sustentar seus vícios... a uma série de curas que na verdade são doenças que precisamos identificar antes de iniciarmos a nos medicar... a cura dos teus problemas É mesmo a certa? É o que deves te perguntar.

Sobre os psicodépendentes, uma pesquisa feita revelou que as consequências adversas para saúde decorrentes do uso de drogas são mais severas e generalizadas do que se pensava anteriormente. Globalmente, em torno de 40 milhões de pessoas sofrem de transtornos por causa do uso de drogas e necessitam de tratamento! e outras pesquisas realizadas mostram que mais de 585mil pessoas morreram por uso de drogas, Puff tantos... e ainda tem mais olha veja isto mais de 15 milhões de pessoas que usaram drogas muitas têm doenças como HIV e Hepatite C, a prevenção e o tratamento continuam insuficientes em todas as partes do mundo, e pelo teu, meu e nosso azar estamos em Angola onde serviços de saúde não são eficazes. Por ano, apenas uma em cada sete pessoas com transtornos decorrentes do uso indevido de drogas recebe tratamento.

Para todas doenças, não importa qual seja o teu vício, existe sempre uma cura!

O Caça Fantasmas

O Velho Marlon , ou o Velho Marlon da Casa Assombrada, como era chamado na pequena vila da Palanca, era um senhor que morava na Cidade do Lubango mas teve que se mudar quando sua família tivera sofrido um acidente de automóvel e sua esposa com suas duas filhas gêmeas de 17 anos morreram excepto ele o Sr. Marlon, ele dizia sempre que nada era justo!

- como alguém que nunca fez nada ha ninguém pode sofrer assim tanto?— Dizia ele dentro si!

Ele carregava uma voz interior muito zangada com a vida! Ha tempos Marlon já tivera pensado em suicídio e alguns familiares se deram conta e contrataram um psicólogo e graças a Deus Marlon ja não tinha tais tipos de pensamentos! E só assim é que foi morar em sua casa actual na Vila Da Palanca. A casa de senhor Marlon era uma casa que ficou algum tempo desabitada então logo ganhou a fama de ser uma casa Assombrada... Mas Sr.Marlon não iria se intimidar por rumores ate porque a casa estava em condições perfeitas pelo preço!

Mas passadas semanas o Sr.Marlon notava algo estranho em sua casa, primeiro eram coisas simples fora do lugar que ele poderia muito bem ter feito e se esquecido de ter o feito como por exemplo, Televisão ligada, portas abertas e janelas abertas! Certo dia Senhor Marlon decide partilhar com sua vizinha Flora, das coisas estranhas que aconteciam em sua casa...

- Bom dia vizinha tudo bem? Como passaram a noite? — Perguntava Marlon.

- Bom dia vizinho, tudo bem sim! E por ai? — Respondeu e indagou Flora.

TALVEZ TE CONTE TUDO

- Bom, vizinha esta tudo bem, só algumas coisas estranhas têm acontecido!

- Serio vizinho quais coisas? — indagou Flora.

- Janelas abertas e coisas fora do lugar, acho que devo estar velho e ja não me lembro la muito bem das coisas! — Disse Marlon.

- AHM, Sr.Marlon as vezes não é isto. Podem ser fantasmas, eu própria antes de vires ca ja ouvi vozes ali dentro e barulhos estranhos durante a noite! — Disse

Flora meio que assustada e preocupada

- Ohh Vizinha sério?

- Serio vizinho fica só mais um pouco atento que darás conta, mas tenha cuidado.

- Eu não acredito nessas coisas mas mesmo assim muito obrigado vizinha pela preocupação!

- Esta certo vizinho então ate mais logo! Tenha um bom dia — desejou Flora.

Nesta noite Marlon decidiu dormir na sala para ver se algo de estranho acontecia.

O Sr. Marlon sentado sem oque fazer durante a noite pensava em sua falecida esposa e suas filhas e de como aquela situação era revoltante, ele ate chegou de deitar algumas lagrimas e sem se dar conta adormeceu!A noite foi aparentemente

TALVEZ TE CONTE TUDO

tranquila mas quando ele acordou no sofá com toda sala quase destruída, eram os cadeirões fora dos lugares vasos partidos e portas abertas o Fantasma tivera lhe feito uma visita e o Sr. Marlon nem se apercebeu! Marlon foi logo contar a situação aos seus vizinhos... Seus vizinhos espantados com a história fantástica foram até a casa de senhor Marlon e confirmaram a casa desarrumada!

- Marlon, Tens a certeza de que foram fantasmas e não Ladrões? — Questionou o vizinho Paulo.

- Sim pode ser isso! — Disse a vizinha Gloria com cara de assunto resolvido.

- Eu não acho! deveríamos analisar bem a situação e procurar evidências. — disse a senhora Flora.

Senhora Flora era a única que acreditava em superstições e estava muito assustada. Senhor Marlon simplesmente ouvia o que os vizinhos diziam e acreditava na possibilidade mas aceitável!

- Marlon, Eu Acho que deveríamos conferir se desapareceu algo de valor — disse o vizinho Marcus.

- Até que podíamos fazer isto mas tudo que tem de valor nesta casa eu encontrei aqui e não sei dizer o que esta ou não esta a faltar!

- Então vamos conferir tudo hoje e ver o que acontece dessa vez! — disse o Senhor Paulo.

Então todos concordaram, conferiram todos os bens que estavam lá e foram para as suas casas. Nesta noite o Sr. Marlon estava muito ansioso e perturbado, pois

TALVEZ TE CONTE TUDO

em sua casa poderiam ter ladrões durante a noite que provavelmente poderiam tentar fazer-lhe mal! Então ele dormiu com a espingarda do Vizinho Paulo que ele tivera pedido mais cedo. Durante a noite o Sr. Marlon ouvia muitos barulhos estranhos e chegou de se levantar da cama, ele estava no corredor da casa e as luzes começaram a piscar (vai vem, vai vem) e depois restabeleceu, Então senhor

Marlon decidiu ir pra o quarto e esperar acordado o que que seja que viria de acontecer na naquela noite... Enquanto esperava senhor Marlon se lembrava dos serões em família das piadas e brincadeiras de suas filhas adolescentes que quase sempre estavam discutindo, era doloroso saber que elas já não estavam mais presentes para ele poder lhes mandar calar e mandar que elas fizessem as pazes. Logo logo Marlon apanhou sono denovo!

Na manhã seguinte Marlon encontrará a casa novamente desarrumada e logo chamou de novo os vizinhos...

- Meu Deus eu sabia que eram Fantasmas! — disse Sr. Flora toda assustada.

- Calma Flora ainda não sabemos, vamos verificar se não foram simplesmente ladrões. — Disse Senhor Marcus.

Então conferiram se faltava algo e acharam que nada tivera desaparecido além de coisas quebradas e fora do lugar.

- O que fazemos agora? — Questionou Senhora Gloria!

- Não se preocupem comigo eu vou dar um jeito neste fantasma. — disse Marlon tentando deixar os vizinhos relaxados.

- O que tens que fazer é sair desta casa Marlon! — Disse Flora.

TALVEZ TE CONTE TUDO

- Calma Flora eu resolvo isto! — disse senhor Marlon.

Marlon, não podia sair daquela casa pois já não tinha poupanças suficientes e que de certeza ninguém, iria de comprar a casa se soubessem da história. A única solução era ele achar um meio termo de encontrar o fantasma, pois desde o aparecimento do fantasma Sr.Marlon já não dormia em condições e suas poupanças se acabavam pois o fantasma destruía muitas vezes coisas importantes e que ele não poderia deixar ficar sem comprar de novo! Depois os vizinhos foram e pediram que os avisa-se caso precisa-se de algo! Marlon simplesmente agradeceu pela responsabilidade de seus novos vizinhos mas muito carinhosos!

Dia seguinte não tivera acontecido nada, então os vizinhos estavam mais relaxados mas passadas duas semanas o Fantasma o tivera visitado de novo, Marlon estava cada vez mais chateado com tal situação, a vida simplesmente o corria mal por causa daquele fantasma idiota que não o queria naquela casa.

Então o Sr. Marlon contratou Espiritualistas para que afugassem o fantasma, mas nada.Eram só gastos em vão, já chegou também de chamar o pastor da vila, fez-se uma oração mas mesmo assim nada a única solução era mesmo o senhor Marlon sair daquela casa como tivera sugerido muitas vezes a Sr.Flora.

Certo dia Vizinha Flora tivera contado ao senhor Marlon de ter visto uma sombra ou algo parecido de cor branca vagueando pela sua casa, e dali surgiu a ideia de colocar cameras para confirmar de uma vez por todas o que o fantasma procurava. Então colocou-se cameras nas divisões em que o fantasma sempre actuava!No mesmo dia, já de noite Sr.Marlon pos as cameras a filmar e foi dormir.

Dia seguinte Marlon encontrou a casa de novo destruída, mas agora podia ver como aquilo acontecia mas antes de ver as gravações chamou seus vizinhos que também de forma indirecta sofriam com as perturbações dos fantasmas!Já apostos para verem as filmagens o Sr. Marlon pôs o vídeo a reproduzir... Primeiro viram coisas a voarem do lado esquerdo contra as paredes do lado oposto mas a camera não estava em um bom ponto de visãopara filmar os fantasmas.Depois ouviram gritos de fúria e cada vez mais coisas voavam e os gritos aumentavam e se misturavam com os ruidos das coisas a partirem, era assustador estar a presenciar aquela cena mística e assustadora! Quando de repente a confusão

TALVEZ TE CONTE TUDO

parou e simplesmente se ouvia paços leves e as janelas se abrindo e o vento entrando em casa fazendo um barulho sinistro de local abandonado e depois uma sombra de um homem se aproximou num angulo em que a camera podia filmar-lhe, era o derradeiro momento corações saiam pela boca dos espetadores, era tão assustador que ninguém dizia nada! Sr.Flora coitada quase que desmaiava de tanto susto ate fechou os olhos para não poder ver a alma penada que vagueava naquela casa. Já com os olhos fechados ela ouviu um suspiro de medo por parte dos vizinhos, ela já não sabia oque pensar, e perguntou:

- Oque que vocês estão a ver? — mas ninguém a respondeu estava todo mundo paralisado com oque tiveram visto.

- Oque se passa? É horrível não é? Eu sabia que era um fantasma! — dizia Flora.

- Ja podes abrir os olhos — disse Paulo.

E Flora abriu os olhos e olhou para televisão e o fantasma era nada mais que o Sr. Marlon, ela olhou para os vizinhos e ninguém dizia nada senhor Marlon estava Paralisado nem dizia nada. Era Marlon que destruía a casa e abria as janelas e portas... Marlon era Sonâmbulo e não tivera dado conta pos nunca tivera reclamações de sua família que ele o era... Todos ja dando conta da situação, os vizinhos pediram que se mantesse calmo e que ele iria passar a noite em casa de Sr.Paulo e chamaram um psicólogo que explicou que aquele tipo de sonambulismo acontecia devido um trauma que era o de ter perdido sua família e ter criado uma espécie de revolta dentro de si que ganhava vida durante o sono e expressava a sua raiva que estava nos confins de seu coração.

Com isto dizer que não devemos procurar culpados para nossa aflição em outras pessoas ou em coisas, quando o verdadeiro culpado esta dentro de nos! Outra lição que debes tirar desta historia é que nem tudo que você faz de errado

TALVEZ TE CONTE TUDO

mostram-se em actos que magoam os outros mas também principalmente nós mesmos! Pois nos perdemos na escuridão de nossos corações, e esta situação é pior pôs neste caso ninguém pode identificar o mal que se passa com agente, pos não tem como, é um inimigo fantasma que ninguém consegue ver, exceto tu! Então tenhamos não só atenção em nossos actos práticos mas também abstractos... As doenças da mente estão sempre ligadas às doenças do coração.

A terminologia trauma em medicina admite vários significados, todos eles ligados a acontecimentos não previstos e indesejáveis que, de forma mais ou menos violenta, atingem indivíduos neles envolvidos, produzindo-lhes alguma forma de lesão ou dano.

O trauma pode ser causado por desastres artificiais, tecnológicos e naturais, a resposta ao trauma psicológico pode variar com base no tipo de trauma, bem como em fatores sociodemográficos e antecedentes. incluindo guerra, abuso, violência, acidentes mecanizados (acidentes de carro, comboio, avião, etc.) um transtorno de raiva, especialmente quando passam por situações que a façam lembrar o que aconteceu. Se a sua experiência traumática envolveu outras pessoas que acabaram feridas ou mortas, não é incomum experimentar aculpa. É comum, inclusive lembrar os eventos e começar a imaginar coisas que poderiam ter sido feitas para evitar o fato ou salvar o outro. Após um acontecimento traumático, um sentimento geral de é o de "torpo". Além de não ter emoções negativas, você também pode não ter emoções positivas, como se os sentimentos tivessem se desligado completamente. Isso pode vir tanto do corpo quanto da mente, em um esforço para se proteger de emoções que podem ser esmagadoras.

Todos estamos sujeitos a ter algum tipo de trauma, pois eles nem sempre se mostram como visíveis... estes são apenas alguns sintomas comuns de quem está traumatizado. Como dito antes, cada pessoa reage de forma diferente, e por isso o mais importante é praticar o autoconhecimento e, ao perceber que algo pode está errado, buscar ajuda para colocar a vida nos eixo, ir a procura de um psicólogo não te torna uma pessoa louca, psicólogos existem mesmo para que agente não chegue a este extremos, uma conversa com um psicólogo serve como manutenção do nosso estado mental! Apesar de não ser uma prática muito

TALVEZ TE CONTE TUDO

comum em nossas sociedades uma vez ou outra recomendo visitalos, existem traumas que agente tem por experenciamos na infância que agente não lembra que na idade adulta intervem na nossa rotina!

A Perna Desobediente

Era uma vez o Senhor Juca, mais conhecido no seu bairro como o senhor Carmona! Bom, o senhor Carmona nasceu com uma perna desobediente ou seja deficiente, mas ele so deu conta disso quanto tinha 19 anos, o senhor Carmona era um atleta, o mais veloz de todos! ' a vida dele sempre foi correr e o engraçado dessa historia é que a perna dele so lhe desobedecia quando ele não estava a correr (por causa da adrenalina) quando não estivesse a correr a sua perna do nada parava do tipo "paam parou" e as vezes isso acontecia quando ele mais precisava chegar a um encontro ou quando ele precisa-se de voltar a casa e estava em lugares muito distantes e ele não tinha carro nem familiares proximos que estivessem sempre desponiveis... Era uma chatice a perna paralisava entre 20 a 30 minutos, a unica coisa que o animava no meio desta toda confusão era que quando corresse a perna nunca paralisava a meio de uma competição e so disso é que ele precisava pois as grandes olimpiadas se aproximavam e o sonho dele sempre foi ser um campeão e com o dinheiro do premio poderia melhorar sua vida e tratar o problema dos nervos de sua perna. Certo dia chuvoso em Madrid Carmona saia do super mercado e de repente a sua perna paralisou!

- Mais que azar — Reclamou o senhor carmona.

- oque faço agora com essa chuva e sem ninguém pra me ajudar? — pensou Mas derrepente apareceu uma linda senhorita...

- Posso ajudar-lo? — indagou a senhorita.

- Se não for encomodo bela jovem — respondeu

TALVEZ TE CONTE TUDO

- Claro que não!

Em seguida a jovem o ajudou a chegar ao carro dela:

- Onde moras? – Perguntou a jovem

- A 4 quarteirons daqui sempre directo ao da loja das "Marchenitas".

- Conheço, vamos até lá então! Já agora meu nome é Jenaine e o seu?

- Sou lhe muito grato, me chamo Juca mas podes me chamar por Carmona!

- Esta certo Carmona!

Ao longo da viagem Jenaine e o senhor Carmona conversaram bastante, falaram sobre suas profissões, Jenaine era Professora de um pequeno liceu mesmo perto daquela area, falaram também das paralisias da perna de sr.Carmona. Senhor carmona desabafou o quanto era frustrante estar naquela situação! Conversaram um pouco de tudo.

De tanto que a conversa estava boa Senhor Carmona nem deu conta quando sua perna já estava de volta ao normal! Em seguida chegaram a casa do Sr. Carmona!

- Esta ali é a minha pequena casa, Pequena mais linda! Gostaria de tomar um chá ou café como agradecimento?

- Não é preciso agradecer, mas aceito sim um chá!

E entraram em casa do Sr. Carmona e a conversa continuou, e no meio da conversa a senhorita Jenaine revelou que não era comprometida! E vice versa,

TALVEZ TE CONTE TUDO

falaram sobre coisas tristes como também de boas um monte sorrisos, resumindo houve alguma química! Depois Jenaine teve que ir!

- Adeus Carmona.

- Adeus Jenaine e obrigado denovo!

- Esquece la isso! Amigos são pra isso — e assim celaram a conversa com sorrisos nos rostos!

Passaram-se dias e eles não perderam o contacto, em um mês de convivência e parecia que eles ja se conheciam a anos! Certo dia combinaram se encontrar, seria o dia em que carmona se declararia a sua amada! Mas quase pronto pra sair de casa a perna dele paralisou de novo!

- hoje é um dia especial, Jenaine deve estar me esperando e eu estou ca sem saldo no telemovel e sem geito de ir comprar uma recarga a loja,

-Possas — Ele todo nervoso reclamou.

Passado uma hora a perna que fazia entre 20 a 30 minutos para acordar, não acordava de volta e ele se desmatrealizava por dentro com pensamentos tristes! E derrepente alguém bate a porta.

- Tok tok - alguém bateu.

Se arrastando Carmona Abre a porta e era Jenaine!

TALVEZ TE CONTE TUDO

- Desculpa não ter aparecido como ves a porcaria* da minha perna esta denovo paralisada! — Falou Sr.Carmona sem siquer olhar pra Jenaine!

- Não te preocupes eu compreendo e não tem nada de mais! — disse Jenaine!

- Tem sim deste os meus 19anos que essa maldição me assombra, eu ja estou farto. E logo hoje que era pra ser um dia especial — Disse revoltado.

- Como especial? — indagou Jenaine' com nocção doque ele queria dizer!

- Nada, é que hoje agente iria sair so por isso — disse meio envergonhado e corado.

Jenaine vendo-o envergonhado, sabendo que hoje Carmona provavelmente tivera planeado officializar uma relação amorosa entre eles disse:

- Olha pra mim Carmona!

- Não consigo - respondeu carmona!

Em seguida Jenaine levantou o rosto de carmona e beijo-o e carmona suprendido conrrespondeu o beijo! Beijando-se durante 1minutos! E clima começou a esquentar, os dois no chão Beijavam-se acariciavam-se tirando se a roupa pouco apouco, Carmona lembra da perna ainda paralisada disse:

- Temos que parar!

TALVEZ TE CONTE TUDO

- Porque? — Indagou Jenaine

- Eu não tenho futuro pra te dar com essa perna, olha a tua volta eu não tenho nada pra te oferecer!

- Eu não preciso de nada, so de ti mesmo... eu te amo Carmona!

- Eu também te amo, mas eu não posso te condenar a isto. Sinto muito mas é melhor tu ires embora! — disse Carmona com cara de insencível mas com o coração partido.

Jenaine levantou-se pegou em suas roupas e vestio-as com lagrimas caíndo e borrando a linda maquiagem que ela tivera feito para o encontro e foi! Ao trancar da porta a perna de Carmona voltou a funcionar, talvez se tivesse voltado um pouco mais antes a conversa não seria essa percebes (kkkkkkk,).Passaram-se duas semanas e as olimpiadas estavam a porta Carmona se preparava! Mas a cabeça dele estava em outro lugar, ele so pensava na bela Jenaine!

Dia seguinte era o dia da corrida... era uma manhã fria pois estavam em tempo de frio, mas estava tudo bem! Chamaram-se os atletas e mostrou-se o percurso e seguida procedeu-se a contagem...

- 1,2,3 partida!E iniciouse a partida, carmona o astro de tanto pensar em Jenaine perdia a corrida, ao longo da corrida se fechava aos poucos com um nuvoeiro, ele nem se apercebia, ele estava em outro mundo!

Em casa Jenaine lembrou-se que hoje era corrida de Carmona e decidiu em seguida ir para meta. Chegando ja la o nuvoeiro estava cada vez mais perturbador! E Jenaine teve um aperto no coração e pegou no seu carro e mesmo sem outorização foi atraz de seu amor, logo a segurança da partida lhe seguiram na intenção de a fazer parar para não atrapalhar a corrida!

Enquanto isso Carmona já meio da corrida apercebeu-se que tivera ficado atras

TALVEZ TE CONTE TUDO

de seus companheiros e meteu-se a correr mais depressa quando de repente a "perna parou sozinha de repente. Caido no chão com alguns ferimentos leves Carmona se perguntava porque a perna tivera parado, se ela so lhe desobedecia quando o seu corpo não estava em adrenalina!

- Porque tudo me corre tão mal? Meu Deus? — Ele lamentava.

- Essa corrida era única saída dessa minha vida miserável! Mas porque.

Chorando e reclamando no meio do novoeiro o Carro de Jenaine aparece e ela deice do carro chorando.

- Carmona Meu amor estas bem?

- Carmona vendo o rosto de Jenaine se sentiu ainda mais fracassado e não respondeu!

Mas Jenaine em seguida disse:

- Eu te amo Carmona e todas as dificuldades nos juntos vamos superar eu estarei do teu lado nos momentos bons e maus, nada mais me importa além de ti!

Carmona ouvindo tudo que ela estava dizendo, sentiu o que é o amor incondicional, puro como ele nunca tivera sentido e beijou-a calando-a, os seguranças a volta comoviam-se vendo aquele momento lindo! E do nada o novoeiro desapareceu! E o espanto dos seguranças, espantou o beijo e eles olhando pra eles perguntavam-se oque aconteceu e olhando pra onde os seguranças olhavam, neste caso a pra frente do caminho, viram que a meta estava destruída pois houve um desmoramento de terra e se feito um precipício na meta, onde já muitos dos atletas caíram e que Carmona cairia se a sua perna não o tivesse feito parar! Jenaine olhando pra o precipício imaginou oque teria acontecido como todos que estavam a volta, e abraçou Carmona! Em seguida foram pra casa, passaram-se semanas com a polemica da historia milagrosa que

TALVEZ TE CONTE TUDO

tivera acontecido varios doctores chegaram a ter conhecimento do que tivera acontecido e ofereceram uma operação a Carmona, e assim feito Carmona já totalmente bom Casou-se com Jenaine e continuou com sua carreira de atleta e se profissionalizou, ficou famoso e com a melhorada ou seja tudo deu certo.

Existem mais coisas boas acontecendo na sua vida do que más, o problema é que tu te focas mais nas más, mas é normal. A vida é bem difícil, mas você precisa saber que se você soubesse o fim a tua vida não teria emoção, é como assistir um filme que você já viu o fim, quando já sabes o final o meio não tem emoção!

Sereias

Essa história aconteceu em 1872 em Portugal, havia um jovem marinheiro o nome dele era António... Antonio era um jovem de 25 anos natural da Madeira, mas que vivia no Porto pois seus pais se mudaram em 1860 por motivos de melhores condições de vida! E por acaso houve melhorias. Antonio era um jovem normal com uma vida normal com sonhos por realizar. Um certo dia Antonio decide visitar Madeira e visitar seus familiares que por lá ainda habitavam, chegando lá... O primo Diogo que era filho de Tia Carol e Tio Pedro vinham buscá-lo de carro!

- Primo! — disse Diogo com um tom alegre.

- Primo! — Responde Antonio com a mesma simpatia.

- Da-me cá um abraço, como é que estas?

- Estou bem, e você primo?

- Também estou, entra ali pro carro vamos pra casa!

- Certo.

E assim entraram no carro, e ao longo da viagem os dois primos conversaram bastante...

- Primo, o que se faz cá de interessante?

TALVEZ TE CONTE TUDO

- Bom, ca é a mesma chatice... mas hoje tem uma festa no "Bar da Patricia".

- Esse bar ainda existe? Que maravilha!

- Sim, e hoje sera uma noite especial

- Porque?

- Tu veras primo!

Continuando a viagem agora já os dois calados pois Antonio reparava na linda paisagem de sua terra natal e Diogo se encontrava ocupado ao volante!
Já chegando em casa Tia Carol, Tia Patricia a vizinha Marta estavam no quintal em convívio, dando conta da presença de seu sobrinho a festa começou!

- Meu filho vem ca — disse a tia Carol

- Estas bem moço e lindo — disse a tia Patricia deixando-o corado!

Enquanto aconteciam tais saudações, Diogo pegou as malas de António e levou-as para o quarto dele onde eles dormiriam.

- Marta olha meu sobrinho lindo cade tua filha Carla? — Disse Carol com um tom provocador.

TALVEZ TE CONTE TUDO

- Carla!! — Chamou a tia Marta, com o mesmo tom provocador de tia Carol

- Sim mãe já venho!

Antonio coitado se sentia todo envergonhado por ouvir tais insinuações, depois Carla apareceu! Carla era Linda Morena de Lindos cabelos cacheados e dona de lindas curvas no seu corpo... Estando já presente, Tia Carol disse:

- Olha meu lindo Carla, Apresenta-te! — ainda com o tom provocador.

- Ola sou a Carla - Disse.

- Ola eu sou Antonio, muito prazer!

Depois ambos ficaram em silêncio durante segundos quando depois Tia Patricia a vizinha disse:

- Carla acompanha Antonio la pra dentro!

- Sim mãe. — disse Carla

Depois entraram em casa, Carla mostrou a casa a Antonio... pois Carla praticamente era da familia vinha sempre por la. Chegando a ultimo compartimento da casa que era a sala estava o tio Pedro. Então Carla educamente retirou-se e deixou-os so para que podessem conversar!

TALVEZ TE CONTE TUDO

- Filho como esta a familia la no porto?

- Esta boa tio, e por ca todo nos seus conformes?

- Sim filho, estas bem grandinho já... Estas namorando?

- Infelizmente ou feliz ainda não - respondeu sem saber no que dizer ao certo!

- Percebo mas olha Madeira tem lindas mulheres, aproveita pra conheceres alguém

- Esta certo tio.

Depois o tio Pedro pôs-se a rir (kkkkkkk) pois notou que Antonio estava contragido com tal pergunta! E Antonio meio envergonhado também rio (kkkkk). Depois uma voz gritando os chamava.

- venham comer — era a Tia Carol! Então o tio Pedro e Antonio levantaram-se e foram pra fora, onde já estava tudo organizado e se encontravam mais pessoas como irmã de Carla a Jessica quão linda quanto Carla e outros primos sobrinhos do Tio Pedro que moravam naquela região. O Pedro, chara de Tio Pedro ou como o chamavam" Pedrinho" e seu Irmão mais novo João! Em seguida enquanto Antonio cumprimentava os recém chegados tio Manuel Marido de Tia Patricia com sua filha Maria. O quintal estava praticamente cheio! Varias conversas e risos enquanto comiam, musica alta tio Manuel e Tio Pedro Falavam de Carros e negocios enquanto bebiam um bom vinho. Tia carol, Tia Patricia e tia Marta falavam sobre outras pessoas entre aspas 'focavam' (kkkkk). Enquanto os primos conversavam num canto sobre tudo... Estando todos juntos,

TALVEZ TE CONTE TUDO

Antonio e Carla não paravam de trocar olhares!

- Hoje todos nos encontramos a noite não é? — perguntou Diogo.

- Sim — Responderam todos.

Passado tempo já eram 19h e os tio Manuel, Tia Marta, e tia Patricia foram descansar, mas os jovens primos permaneceram pois iriam juntos a festa.

- Maria vamos para minha casa nos preparar? — perguntou carla.

- Claro! — respondeu Maria

Então foram pra casa as três com a Jessica!

Chegando em casa Maria comentou o quanto notou os olhares entre Carla e seu primo Antonio.

- Não foi nada pah, cala-te — disse Carla corada!

- Foi sim — acrescentou Jessica! Rindo e continuaram a conversa animadas!

Enquanto os rapazes em casa de tia Carol já se encontravam todos preparados!

E, seguida foram pra casa de Tia Marta buscar as Raparigas e foram pra festa chegando la tudo era lindo, antigos amigos cumprimentavam Antonio e assim acontecia a festa... passado algum tempo Pedrinho notou a Ausencia de Diogo e Jessica! E com olhares todos ensinaram que provavelmente estariam juntos em algum lugar... João viu de longe seus amigos e acompanhado com o irmão foram os cumprimentar, depois o namorado de Maria chegava cumprimentando e retirar- se junto com Maria.

TALVEZ TE CONTE TUDO

- Então nos oque fazemos? — indagou Antonio.

- Nada! — respondeu sem geito Carla

E Num impulso António beijo-a.

Dia segunite todo mundo ja sabia que eles estavam a namorar, nem imaginas a felicidade de tia Carol ao se aperceber que havia algo entre eles, foi do tipo 'Eu sabia' Passaram-se 3 meses, António e Carla já se conheciam feito pessoas que cresceram juntos, mas Antonio tinha que partir... foi doloroso mas teve que ser, Antonio prometeu que quando voltasse do Alto mar iriam de se casar! Já Antonio em alto mar já alguns meses no mar, numa noite com o céu estrelado pensando no quanto sentia a falta de sua futura esposa, do nada ele começou a ouvir uma linda voz vindo do além...

- Quem esta ai? — indagou com o peito cheio. Quando uma linda seria apareceu do nada no alto mar!

- Que criatura seres tu? — indagou.

- Oque eu sou não importa!

- Se oque es não importa então oque importa?

- Oque importa é oque eu posso te dar — disse a linda seria com uma voz sedutora!

- Que coisa poderia me dar tal criatura do mar que eu já não tenha?

TALVEZ TE CONTE TUDO

- Riquezas e fama!

- Triste criatura tais coisas não me importam — disse.

- E uma mulher? Amor isso também não te importa? — enquanto dizia isso, a seria ganhava o formato de lindas pernas e com o seu corpo nu subiu ao barco!

Antonio intimidado por ver tal beleza já mais vista, simplesmente ficou calado e apreciando tal criatura. Enquanto a seria se aproximava cada vez mais a ele e dizia:

- Vem comigo no fundo do oceano, e tu não teras so a mim mais quantas você quiser, teras riquezas, e seras dono do mundo aquatico!

- Não, minha noiva esta me esperando em casa!

- Isso até quando? Nesses teus vai vem ela de certeza que um dia se fartara dessa tua vida!

- Não, Não... desapareça - gritou E a sereia desapareceu mas deixou sua voz ressonhando o seguinte: 'Pensa na minha proposta e quando estiveres preparado chama por mim.

António achou que estivesse doido naquela noite contou aos companheiros a bordo oque tivera acontecido, e alguns deles disseram que já ouviram tais historias! Isso assustou-o... também contou oque ela disse de sua amada e deu conta que muitos dos seus companheiros viviam oque a seria disse, muitos deles foram deixados pelas esposas. Vendo tais factos Antonio passou a pensar muito no assunto! Ele estava confuso e tenso... ele no fundo sabia que aquela vida era

TALVEZ TE CONTE TUDO

impossível, marinheiros não param por muito tempo em terra, nada impedia sua noiva de lhe trair ou pior que ela fosse infeliz a vida toda por esperar ele! Ele não podia ser o motivo de tristeza de sua amanda e aquilo pensamento matava ele.

Dia seguinte ligou pra sua amada:

- Alô Carla é o Antonio!

- António, amor como estas?

- Estou bem e tu?

- Um pouco triste, mas em breve terei companhia — disse com um tom engraçado. E de repente a red telefonica cai sem que ele ouvisse o resto... Antonio se perguntava, mais que companhia ela estava falando? Sera que falava das amigas? Não! Carla esta sempre com as amigas isso não seria novidade... mas e se for outro homem? Não. porque ela me contou? Sera que ela queria terminar comigo? Várias questões a paravam na cabeça de Antonio. Passando uma semana Antonio se lembrou da proposta da sereia, respirou fundo e achou a melhor solução! Então na mesma noite sozinho ele chamou pela sereia mas a seria não apareceu e depois ele teve um momento de reflexão e disse pra si mesmo:

- (Oque estou a fazer? Minha noiva é fiel e ela não merece que eu a abandone!) — dizia em pensamentos.

Entrando no barco no corredor ele notou que alguém chorava! Então ele aproxima-se da porta e vê Kaly a chorar! Kaly era um dos marinheiros que sua esposa também o deixou. E ele chorava com a foto de sua família nas mãos. António que ja estava mais calmo caiu de novo em pensamentos negativos!

TALVEZ TE CONTE TUDO

- Droga — disse António no corredor! Mas Kaly não se apercebeu.

António então foi para o seu quarto, deitou na cama e adormeceu pensando em sua amada. Dia seguinte depois de ter terminado seus serviços no Navio António decide ir pra sala de comunicações e ligou pra sua amada... mas ninguém atendia, António que já se encontrava deprimido se perguntava, no que sua esposa fazia e ficava mais triste a cada momento. A tarde se passou e de noite decide ligar de novo! Mas dessa vez quem atende era uma menina que era filha de umas das amigas da mãe de Carla, António perguntou se podia chamar a Carla mas ela disse que a Carla saiu com um moço que mais cedo a vinha buscar e até agora não voltaram.

E ali António notou que sua amada decididamente estava com outra pessoa então sai do interior do barco e grita:

- Sereia, Sereia!

E a sereia apareceu...

- Diz meu adorado?

- Eu aceito, eu aceito sua proposta!

Sorrindo a sereia disse segura minha mão e mergulha na água!

- Mas eu não consigo respirar por baixo de água!

- Ela disse e so pensaste nisto agora? Hahahahaha.

TALVEZ TE CONTE TUDO

- Como assim? - perguntou confuso .

Quando a sereia o atirou ao mar, e as outras sereias o agarraram, Antonio lutou e tentou gritar mas Antonio aceitando o trato concedeu a sua voz a sereia... em minutos Antonio foi morto e devorado pelas Sereias. Passados meses os marinheiros voltaram a terra firme, contaram o que tivera acontecido antes de Antonio desaparecer, disseram também que um dos motivos foi que a esposa o disse que iria arranjar outro e que uma menina a tivera dito que a noiva estava a sair com alguém...

- Mas como assim outro? Se minha nora so tem saído com o primo dele, pois ela esta preste a dar a luz a um filho dele.

A gente nunca deve se cegar pela insegurança e belo brilho...

lembra-te que nem tudo que brilha é ouro, Eu proprio já cometi tal erro e provavelmente tu também mas agora nos ja podemos dar um chega a isso! Ta na hora de apreender a esperar pois se a pressa é inimiga da perfeição, a paciência é a sua melhor amiga...

Segundo os psicólogos, a confiança vem com o tempo, a medida que vamos conhecendo melhor o outro, sua forma de ser e agir. Ela deve ser constantemente trabalhada. Além disso, é algo frágil. Quando se perde, dificilmente volta a ser como antes. Logo, quando conquistada devemos cuidar para que ela jamais se perca. Vamos lá estabilizar 5 passos a seguir para cultivar-mos a confiança pode ser? Vamos!!!! ...

Confie em você... É uma regra básica, mas se não confiamos em nós mesmos é impossível confiar nos outros. Quem não é autoconfiante geralmente tem a autoestima baixa, é mais inseguro e desconfia das outras pessoas. Se está em

TALVEZ TE CONTE TUDO

um relacionamento e tem dificuldade de confiar no seu companheiro/a, tenha em mente que se essa pessoa escolheu você para compartilhar a vida é porque sabe ver suas qualidades. Se você for capaz de reconhecer o seu valor, não terá medo de ser enganada/o, abandonada/o, traída/o e isso permitirá que seja mais livre na relação.

Seja positiva.... Se o outro nunca deu motivos para dúvidas, então confie. E confie de verdade. Se suspeita, se sente ciúmes e se tira conclusões precipitadas (e muitas vezes equivocadas), será muito difícil construir a confiança na relação. Deposite sua energia em sentimentos bons e positivos como o otimismo, o afeto e a gratidão. Comunique, comunique... Muitos casais terminam seus relacionamentos por não saber se comunicar de uma forma realmente efetiva. Saber conversar é fundamental para entender melhor como o outro pensa e assim fazer os ajustes necessários para que a relação funcione bem. Se a comunicação não flui, dificilmente haverá confiança. Se comunicar de uma forma efetiva significa saber escutar, escolher as palavras adequadas, ser sincero, respeitar a opinião do outro e tentar chegar em um ponto em comum. Mostre empatia mesmo quando aborrecido... Todos passamos por momentos difíceis. Quando o outro estiver em uma fase mais complicada da vida, é importante demonstrar interesse genuíno e ser sensível às suas necessidades. Inclusive nas situações em que você não está de acordo com a decisão da outra pessoa, deve apoiá-la. Se você demonstra empatia nos períodos mais turbulentos, seu/sua parceiro/a estará mais propenso/a a confiar em você porque sabe que pode se abrir. Isso irá fortalecer o vínculo amoroso. Seja Leal as suas promessas.... Se você quer aumentar a confiança no seu relacionamento, evite dizer algo que não será capaz de cumprir ou que não representa o que realmente sente. Lembre-se que o outro tem memória. Se você diz uma coisa e faz outra, deixará claro que não dá para confiar na sua palavra. Para que funcione, a confiança deve ser mútua. Trate seu/sua companheiro/o como você quer ser tratada/o. Para

confiar é preciso olhar para além da pessoa; seu contexto, sua vida, seus amigos e seus hábitos. Se você decidir fazer um pacto com alguém precisa considerar tudo isso. Se quer que a pessoa seja receptiva à sua confiança, trate-a como se ela já fosse digna disso.

Durma Mais Um Pouco

Muitas das vezes nos perdemos na ilusão, algo que agente quer que aconteça mas no fundo sabemos que não ira acontecer... É frustrante estar sugeito a coisas do genero! É frustrante sentir que em ti existem duas pessoas lutando, uma querendo fazer o errado e outra o certo, é de loucos viver sempre indeciso... então não vivas assim tenha certeza das coisas, tenha certeza em ti! Tudo começa dentro de nos e termina fora, nossas palavras nossos actos tudo antes de ser exposto é editado e analisado por nos, na memoria das vezes pra ser sincero. Mas tem algo que eu sempre digo as pessoas, é que eu não acho que o vinho fica melhor com o tempo mas as pessoas é que têm tedências a gostar de coisas estragadas! Cometer erros parece ser tão leve quando niguém sabe mas quando vem a tona tu sentes o peso dos teus erros, Não ha uma definição de viver, e quer saber? Ainda bem que não, imagina todo mundo sendo "Patricinha"? Todo mundo correctissimo? (hhhhhh) iria ser uma chatice daquelas! E a vida não teria emoção pois praticamente ja iriamos saber onde chegar e isso é aborrecido, o lindo da vida é que agente nunca sabe do amanhã agente vive sempre na perspectiva de um futuro melhor e agente luta por isso. Todo mundo precisa de algo em que acreditar! Sonhos, Religião, Bem-Estar ou seja todo mundo precisa de um mestre alguém que o mostre a direcção mas não o caminho. Bom, vamos la pra proxima historia...

Paula era uma jovem de 22 anos, morava sozinha, mas era feliz! Amigos familiares estavam sempre por perto e ainda tinha por perto o seu namorado, ela namorava com Denilson... Denilson era um jovem correcto de 29 anos, jovem CEO e grande namorado para Paula apesar dos apesar, pois Paula era muito preguiçosa todo mundo reclamava então seus pais decidiram levar-la morar sozinha numa casa deles, para ver se ela ganhava mais responsabilidades mas nem mesmo assim Paula tivera se tornado uma pessoa 100% activa, tem uma vez que Denilson a visitou em casa e quase deu separação! Pois a casa estava totalmente desarrumada e Denilson não gostava de bagunça, mas no final de tudo

TALVEZ TE CONTE TUDO

se acertaram e não aconteceu nada.

Bom, era uma manhã linda de Quarta feira Paula estava indo para faculdade quando um desconhecido a chamou!

- Moça, Moça!

Paula olha pra traz e pergunta:

- oque foi? — Indagou o Jovem que lhe chamava.

- Moça, você deixou cair alguns papeis — Meio que gritou o jovem pois Carla já se encontrava um pouco distante. Carla com pressa de chegar a faculdade e com preguiça de voltar até o ponto onde se encontrava disse ao jovem:

- Pode deitar, não devem ser importantes. E continuou a sua ida a faculdade Já chegando a faculdade, entrou na sala e sentou e a aula começou, em seguida o professor perguntou pelos trabalhos que tivera mandado fazer para entregar a ele neste mesmo dia...

- Possas, não encontro nada nessa maldita pasta! — resmungou meio que alto.

- Oque se passa Paula — questionou o professor!

- É que não encontro o meu trabalho devo os ter deixx... — Paula congela pois lembra que o trabalho estava com os papéis que deixou cair na rua e que pediu ao jovem que deitasse.

- PUff, Senhor professor da-me a oportunidade de fazer outro, trago amanhã por favor.

- Não seria justo para os teus colegas se eu permitisse que tenhas mais tempo para fazer-lo que os teus colegas!

- Mas eu já o fiz só que dexei cair hoje na rua quando estava a chegar!

TALVEZ TE CONTE TUDO

- Hum, e quem me garante que falas a verdade? — Indagou o professor.

- havia la um jovem, se eu o conhecesse ele comprovaria!

- O então tu deste conta?

- Sim...

- Então não pegou de volta porque? — Respondeu com ar de quem já sabia da resposta.

Paula não quis responder, ela e todos ja sabiam da resposta, pois todo mundo tinha conhecimento da preguiça dela... não era nada de novo por isso todo mundo pos-se a rir dela.

- Já chega! — disse o professor. Todos pararam de rir e o assunto dos trabalhos morreu no dado momento e Paula claro levou um 0/20. Já mais tarde as aulas terminadas Paula ia pra casa e pegou um taxi para voltar pra casa, e em meio caminho da viagem o Cobrador começou a cobrança dos valores e Carla procurava o dinheiro na sua pasta mas não encontrava e depois se lembrou que o dinheiro ela também tivera deixado no meio do trabalho após o ter informatizado no dia anterior...

- Possas. — reclamou.

- Moça se não tens dinheiro deice só yha — disse o cobrador meio chateado. Então Paula deiceu do taxi. Paula morava No Tchioco e a faculdade era no Cristo rei (na Faculdade do ISPI). E no momento que desceu ela ja estava muito longe da escola para voltar e pedir algum dinheiro emprestado aos colegas, ela já estava na curva da Sr. Do Monte então ela não tinha outra opção senão continuar a pé, ela caminhou um bom tempo mas quando chegou no bairro da maringa alguns delinquentes notaram que ela não era daquela região e a assaltaram...

- Passa o telefone, e a pasta — ordenou o assaltante. Toda assustada Paula pensava: (- Possas como não me lembrei que estava a andar com telefone e liguei a Denilson e Evitava essa toda confusão?) Em seguida soltou um palavrão em revolta ao esquecimento dela.

- Merda.

TALVEZ TE CONTE TUDO

- Merda? Ainda tens coragem de me ofender? — disse o Assaltante.

Em seguida deu-lhe duas chapadas na cara muito fortes! Paula quase perdeu os sentidos de tão fortes! Depois o assaltante pegou no telefone, no fio de ouro que Denilson o tivera oferecido e a pasta e foi a correr. De tão cansada Paula nem tinha forças pra correr atrás dele ou gritar ladrão, ladrão! Então sentou um momento num passeio, recuperou alguma força e pos-se a andar até chegar em casa.

Já em casa...

- Mas que dia — falava sozinha Paula.

- Bom, melhor fazer qualquer coisa pra comer!

Preparou tudo e deixou a ferver, e foi no quarto ver se conseguia falar com Denilson a partir do computador mas Denilson não estava online então simplesmente deixou uma SMS dizendo: me procura mais logo tive um dia de loucos. Depois encostou na cama e o sono se apoderava dela... e veio um pensamento na cabeça dela que não podia dormir, mas de tanta preguiça de levantar ela mentiu-se ela própria que já tivera desligado as panelas e nem se deu ao trabalho de ir confirmar quando a voz da preguiça lhe ressonhou no ouvido Durma Mais Um Pouco! Eram 15:30 então ela Caio no sono. Passados 40 minutos a água da panela secou e começou a fazer fumaça que ativou o sistema contra incêndios molhou a cozinha toda e com isso apagou a chama do fogão, e vazava o gás, se espalhando pela cozinha toda. Passando uma hora Paula Acorda e ainda no seu quarto abriu a janela, tomou um banho rápido e decide fumar um pouco acedeu o cigarro e começou a fumar no quarto, ela pensava no dia que tivera e sorria pensando no quanto ela era louca e preguiçosa mas no mesmo pensamento ela toma uma decisão de passar a organizar melhor as coisas e largar a preguiça. E quando Denilson respondeu finalmente o Email que ela a tivera enviado dizendo que já vinha e pra ela cozinhar qualquer coisa pois ele estava esfomeado... em seguida Paula com o cigarro na boca avança na vizinha com o pensamento que iria simplesmente aquecer a comida que já fez mais cedo, mas ela nem sequer tinha terminado na realidade e ela abriu a porta da cozinha e uma explosão aconteceu! Paula estava Queimada já se encontrava no chão e morta. Ela nem sequer tinha se apercebido do cheiro de gás pela casa em

TALVEZ TE CONTE TUDO

pequenas quantidades por causa do cheiro do cigarro que ela tivera acendido quando acordou. Denilson chegando ao portão encontrou a ambulância preste arrubar a porta pois os vizinhos já tinham se apercebido do fumo e pediram por ajuda.

- Por favor não percam mais tempo tomem a Chafé e salvem minha namorada por favor — disse Denilson Já com os olhos vermelhos e molhados! Os bombeiros entraram em casa e resgataram o corpo queimado e morto de Paula, Denilson Vendo tal coisa os olhos que antes estavam cheios de lágrimas agora já não estavam, pois elas já caíam sem parar pelo rosto de Denilson.

Devemos evitar a preguiça, pois ela só trabalha contra agente não ha escapatória para as suas consequências. Faça oque tens que fazer, não te deixes derrotar por pequenos prazeres da vida como dormir e relaxar.

Essa é a primeira e fundamental técnica para saber como vencer a preguiça: assuma a responsabilidade, saia do centro do universo e ajude outras pessoas no que estiver ao seu alcance. Isso é o que chamamos de mentalidade de Piloto, aquela que te coloca no controle da sua própria vida, direcionando-a para onde você quer. É o contrário da mentalidade de Passageiro, aquele modo de pensar que nos coloca como passageiros das circunstâncias externas, sendo levados de um lado para outro de acordo com os acontecimentos.

Como vencer a preguiça? Bom, Perceber que você não tem preguiça para muitas coisas. Uma garota tinha a crença pessoal de que era muito preguiçosa. Tinha o hábito de deitar na cama, debaixo das cobertas, e maratonar séries de TV.

Ela já conseguiu ver uma temporada inteira de uma só vez. Treze horas na frente da televisão para terminar de ver a série. Você acha que essa é uma pessoa preguiçosa?

Será mesmo que uma pessoa preguiçosa consegue dedicar 13 horas da própria vida para concluir um objetivo? A verdade é que geralmente temos preguiça de colocar energia em determinada atividade de que não gostamos, mas ao mesmo tempo colocamos energia em outra atividade que apreciamos. Ou seja, você não é uma pessoa preguiçosa. Apenas tem preguiça de fazer determinada coisa em detrimento de outra. A segunda técnica sobre como vencer a preguiça, portanto, é perceber quais são essas atividades e as trocar de lugar, colocando uma como prêmio da outra. Por exemplo, se você está com preguiça de ler um livro por 30 minutos, mas não te falta ânimo para jogar um videogame por uma hora, inverta a

TALVEZ TE CONTE TUDO

situação. Determine para si mesmo que vai ler o livro por 30 minutos e, como prêmio, vai se permitir jogar videogame por uma hora inteira.

Por Intermédio

Olá meu nome é Drowny, tenho 92anos, Eu sou Russo ou pelo menos era. Sim era! Porque eu agora estou morto, sim é verdade. Eu morri aos meus 32 anos e deste então eu tenho vagueando pelo mundo! Eu morri e ressuscitei, e vive e vivo os momentos mais tristes da história da humanidade, eu quis chorar profundamente mas não consegui, eu vi todos chorando pela minha morte e tu não fazes idéia do que isto seja... Todo mundo já teve aquele pensamento de como seria se estivessem mortos, como as pessoas iriam reagir, iram chorar ou rir? Iria está cheio ou vazio? Mas essas perguntas na verdade não importam, eu gostaria que tu visses um pouco do que vive! Então deixa-me que te conte... Eu morro nas minhas dúvidas, dúvidas de quando em vida e as da morte. Eu Não sei porque mas eu não vou para o céu ou o inferno, eu simplesmente vagueio... E num desses meus vai e volta eu achei o ' André Cabo' ou seja o autor deste livro, eu arranjei uma forma de me conectar com ele enquanto ele dormia, eu lhe contei toda a minha história durante o sono, só pelo sono era possível por causa da linguagem e está forma de me comunicar só descobri a poucos dias... Bom, agente conversou bastante e quando ele se espantou mesmo com medo de ter tido tal sonho, ele as 3h da madrugada ele escreveu tudo que eu tivera lhe contado para não esquecer! Uma alma boa ajudou-me envês de me julgar e dar em doido, obrigado. Eu lhe propôs que ele escrevesse na primeira pessoa para que eu pudesse me dirigir ao mundo e aos meus pais e amigos que não consegue me despedir na véspera da minha morte. Já se passou tanto tempo que provavelmente meus pais e alguns amigos, já estão mortos, mas mesmo assim eu gostaria de falar pra eles ou simplesmente para vocês leitores.

O dia da minha morte eu não lembro, simplesmente lembro o ano! Eu lembro de ter um tiro no abdômen e ver a minha mãe a chorar... Linda minha mãe, não chores,penso. quis pedir para parar mas eu não conseguia falar, o que que aconteceu? eu não conseguia me lembrar, meu coração acelerava e eu me perdia devagar, as luzes se apagavam! Ou talvez eram os meus olhos a fechar, eram os gráficos de pulsação a baixar... Era eu a ir sem dizer adeus para meus amigos e para minha mãe. Quando notas que nunca mais veras quem amas não são lagrimas, mas o mundo que cai. É uma dor de outro mundo, que não passa nem

TALVEZ TE CONTE TUDO

com a mais potente anestesia. Choques eléctricos no meu peito! desnecessários, eu só queria a eutanásia.

Pra acabar com essa dor de uma vez...

Mas eles não paravam de contar de um até três...

E depois um choque outra vez

Fechei os olhos pois eu queria ver a luz.

E de alguma forma minha audição reduz.

Bem no fundo Ouço alguém a gritar não desiste.

Não consigo reconhecer a voz, e de repente... tudo parou!

Eu não ouvia, eu não sentia, eu não via eu não cheirava eu... eu não existia.

Não me lembro de estar de pé sentado ou deitado naquele momento.

Minha mente navegava pelo vazio preto.

Eu acho que morri, bom... será?

Será que é isto que acontece quando teu coração para?

Bom, não sei. Mas a sensação de liberdade era linda.

Eu acho que foi a primeira vez que realmente estive bem! Mas não quero que procures essa agradabilidade na morte, acredita eu não estou feliz, Eu sei que as vezes da uma enorme vontade de queres acabar com toda essa dor no teu coração, tu choras, não comes e te isolas. E o mundo parece não dar a mínima para o que sentes eu sei, que tentas, tentas mas nunca da certo! Tu morres tantas vezes que parece que mais nada te mata! eu sei, mas não pegues na faca e cortes os pulsos, não tomes os comprimidos por excesso que estão no quarto da tua mãe, Não. Sabes eu vi a luz quando o meu corpo morreu, essa mesma luz no fundo se aproximava!E quando finalmente chegou suficientemente perto para me cegar os olhos, eu os fecho.

E quando os abro de novo...

La estava eu de pé no quarto do hospital... Olho para traz e vejo alguém muito parecido comigo na cama do hospital. Mas, espera ai... esse! Esse cara sou eu!— assustei me! Droga eu morri mesmo. Neste momento tu só pensaras nas coisas que ainda não fizeste, droga! A tanta coisa que eu não fiz em vida... Saiba eu tenho muita inveja sua, tu que respiras com os pulmões. Eu poderia fazer muita coisa em vida e fui burro em não aproveitar. Vários pensamentos tristes aparavam na minha mente mas num segundo vejo uma porta no lado esquerdo, e decido

TALVEZ TE CONTE TUDO

abri-la, mas eu não consegui abrir a porta eu era um fantasma, Wuao! Assustei-me de novo!! Fiquei dois minutos a frente da porta a pensar de como seria agora e do porque que eu não me sinto morto? Eu achei que quando agente morresse tudo mudaria mas eu me sinto vivo mais vivo que nunca! Eu me sentia bem fisicamente, pois eu não sentia nada e, ao mesmo tempo sentia tudo. A morte não é como a vida que se tu tiveres a cabeça cheia de problemas o teu corpo também se sente mal, não. Na morte a cabeça não influencia o teu corpo. Em seguida ultrapasso a parede seguindo a logica de como é ser um fantasma...

E no corredor eu via minha mãe, meu pai e irmãos a chorar, por momentos esquece que estava morto e disse pra eles:

- Esta Tudo bem, acalmem-se. Mas ninguém ouviu era de se esperar, e a ficha cai! Ver minha mãe a chorar era tudo que eu não queria! Minha alma fica pesada no momento! Eu me sentia pesado! Não sei porque mas quando estava triste eu me sentia pesado e quando feliz como apouco me sentia leve! Eu via todo mundo a chorar menos meu pai e logo ele pediu para que todos fossem já pra casa e que amanhã seria o funeral!

Eu não sabia se os fantasmas dormem mas acompanhei minha família até em casa, todo mundo chorava vários amigos e familiares apareciam em casa, minha mãe já um pouco calma conseguiu dormir que alivio para mim para os meus irmãos e principalmente para o meu pai. Meu pai não chorava ele sempre foi um cara duro comigo! Mas bom, decido sair da sala e vou pro meu quarto e... droga, aquilo estava uma bagunça, eu sempre fui o cara que não gostava de arrumar o quarto, sempre muito deixa pra la, confesso!

Enquanto me prendia em meus pensamentos a porta abre, e era meu pai!

- Drownny sempre muito desorganizado — disse ele.

E eu fiquei...

- Mesmo depois da minha morte tu ainda vais me ralhar velho! E de repente aconteceu algo que eu nunca tivera visto! Meu pai a chorar... wuao ele estava a chorar por mim.

TALVEZ TE CONTE TUDO

- Drownny, desculpa filho desculpas! Isso tudo aconteceu por minha culpa!

Espera ai minha culpa? E neste momento eu me lembrei que eu não sabia como fui parar no hospital... oque que aconteceu? Eu me perguntava?!!! Parece que quando tu morres por algumas horas tu ficas com amnésia, em seguida meu pai continuou...

- Desculpa por ser um pai ausente, desculpa por não ter te orientado melhor como ser um homem! Desculpas!

Ham era isso que ele se referia, eu achei que... bom melhor não dizer. Meu pai ficou la chorar por alguns minutos depois limpou as lágrimas e foi descansar...

Mas duvido que ele tenha conseguido dormir, ele estava muito triste e eu sentia a dor dele.

Eu não acreditava no que vi! Meu pai a chorar e a pedir desculpas era coisa de outro mundo.

Fiquei sentado na cama, e sim fantasmas não dormem! Eu tentei mas não consegui... eu nem me sentia cansado parecia que eu podia correr uma maratona e ainda poder correr mais umas 3000! Sério essa sensação era fantástica. Mas eu preciso saber o porque da minha morte, então durante a madrugada eu tentei recolher informações, entrei no quarto do Polo, Polo era meu irmão caçula de 20 anos, ele falava com sua namorada e ele estava muito embaixo. Eu não sabia que era assim tão importante pra as pessoas, Polo e eu tínhamos uma relação típica de primeiro filho e filho caçula, sempre em disputa por atenção dos pais agente ria, agente era amigo, mas também discutíamos muito. Normal entre irmãos mas nunca pensei que a minha morte o afetaria tanto!! Ele desabafa com sua namorada com as lágrimas nos olhos!

Sim é verdade depois da morte agente vê quem realmente nos ama, todo mundo mostrava o que realmente sentia, nas redes sociais eu era famoso Wuao, todo mundo gostava de mim, sim... Eles vão gostar de ti na tua morte mas pra que? Isso importa? Se já estas mesmo morto? Eu sempre quis saber quem me gostava na realidade. Mas aprendi que não saber algumas coisas é melhor que saber tudo. Eu magoei pessoas que me amavam pensando que elas me odiavam. Bom...

TALVEZ TE CONTE TUDO

Voltando a história o que me levou ao quarto de Polo não achei, então fui no Quarto de Hectin. Hectin era minha irmã de 26 anos ela era quem me seguia... ela chorava nas mantas! Hectin sempre foi muito frágil e normalmente quem a consolava quando triste era eu, agora que eu era o motivo de sua tristeza ninguém parecia se importar! Mas ninguém tinha como, todos em casa estavam de rastos... e tudo por culpa minha! Minha alma ficou de novo pesada! Puff eu me sentia muito triste mas pelos vistos fantasmas não choram! Então simplesmente passei a noite no quarto dela fazendo o que sempre fiz, consolar ela mesmo que não notasse.

E assim amanheceu, primeiro vi o sol a nascer em seguida Hectin acorda com os raios do sol que passavam pelo meu corpo astral. Hectin levanta e abre as janelas, olhei pra cara dela olhando pro horizonte e senti que ela me procurava no nascer do sol! Eu de lado dizia:

- Estou aqui minha mana, aqui olha pra mim! Mas nada.

Em seguida ela disse mano, porque que não me Ouviste! E foi tomar banho então tive que sair. Mas o que ela quis dizer com ' porque que não me Ouviste?' Puff mas o que que aconteceu? Estando no corredor eu via meu pai recebendo os nossos familiares e amigos! Todos eles estavam tristes! Meus amigos, coitados, eles estavam tão desesperados! Que quando meu corpo chegou eu realmente contemplei a maior tristeza do mundo, do meu mundo, da minha curta vida! Todo mundo chorava, meus amigos ate pessoas que não eram minhas amigas, minhas tias que diziam que não tenho juízo todos eles choravam! E minha alma de novo estava pesada! Eu queria chorar naquele momento eu precisava exprimir a dor que eu sentia.

Depois de algumas horas meus amigos se despediam de minha mãe!

- Mãe temos que ir, mas ficar calma ele esta com Deus agora — disse Lihome meu melhor amigo

- Vão bem e obrigado por terem aparecido e força para a família de Suiphy — disse minha mãe.

Suiphy? Esse nome não era-me estranho então decide ir com eles! Aquele

TALVEZ TE CONTE TUDO

caminho era muito Seila... Especial tinha a sensação de ter passado bons momentos naquelas ruas!

Finalmente chegamos! Aquela casa deixava-me feliz e minha alma ficou leve só de ver os portões! Entramos havia muita gente conhecida a chorar, outros meus amigos lá estavam mais quem que era Suiphy? E depois de algum tempo o corpo de Suiphy chegou em casa! Foi colocado num caixão castanho com a parte de cima transparente.

Olhei pra dentro e tudo parou. As pessoas se moviam, falavam mas para mim tudo parou e as lembranças começaram a surgir!

- Suiphy meu amor! — digo no impulso. Sim Suiphy era meu grande amor! E eu via ela morta e isso me deixava ainda mais pesado, nossa meu amor o que aconteceu? E as lembranças sobre tudo vieram a tona!

O que havia acontecido é que eu sempre fui do tipo mulherengo, eu tinha problemas com quase todo mundo porque era muito nervoso, eu me irritava por tudo e por nada. Droga! Eu lembrei que uma quinta feira eu chamei Suiphy pra minha casa e ela como sempre apareceu toda linda e sempre bem disposta! Suiphy era o amor da minha vida... enquanto agente conversava, ela arrumava meu quarto Suiphy odiava bagunça e o meu quarto sempre estava naqueles trapos! E ela limpando encontra um preservativo usado no chão! E recente, eu e Suiphy não usamos preservativos em nossas relações e aquilo só podia significar que eu fiquei com outra rapariga a noite passada! Droga!

Ela chorou ela disse que já estava farta das traições aquilo era constante! E ela sempre perdoava mas daquela vez... daquela vez não. Não abuses da sorte como eu abusei as pessoas têm um limite elas não vão estar lá sempre pra ti, não.

Ela saiu do meu quarto desesperada e foi embora. Passaram-se duas semanas que eu pedia desculpas a Suiphy mas ela sempre me rejeitava ! Certa noite eu estava em casa a conversar com Hectin, eu desabafava de como me sentia sozinho e uma sms cai! Era Rotson!

- Mano sua garota esta com o Tris e eles estavam a se beijar e agora parece que eles vão pra casa de Tris.

TALVEZ TE CONTE TUDO

Droga minha cabeça aqueceu, Hectin se apercebeu e perguntou oque se passava e eu a contei, e de tão chateado que eu estava, eu disse que eu tinha que ir pra casa do Tris, ela me disse que não, ela segurou a minha mão e disse não vais, os olhos dela choravam como de quem soubesse que algo de mal aconteceria, eu estava muito chateado e sabia que não era boa idéia, eu sabia que alguém não sairia daquela história vivo, e se fosse eu que fosse! Salixe. E assim eu liguei o carro e fui ate a casa de Tris. Tris era meu pior inimigo agente sempre teve complicações e isso era um cheque-mate para as nossas brigas. Idiota como ele se atreve a usar ela para essas parvoíces? Droga, dou soco no volante.

Chegando lá arrombo a porta da entrada e depois a porta do quarto e vejo ... o amor da minha vida nua na cama de outra pessoa!

- Oque que fazes aqui? — disse Tris.

- Eu vim acabar contigo! — E começamos a lutar, partimos quase tudo eu batia em Tris com uma força absurda e Tris não aguentou as pancadas e fica estendido no chão quase desmaiado, enquanto Suiphy tenta me afastar dele.

- Não me toques sua Puta! — disse eu.

- Calma Drowny! — disse ela.

- Calma ao caralho como foste capaz?

- Eu só fiz oque tu sempre fizeste comigo, eu me diverti com o primeiro que apareceu.

- Logo com ele? Droga eu estava tão nervoso...

- Eu não te devo nada, não sou tua namorada — disse Suiphy. E eu na raiva lhe dou uma bofetada e ela cai na cama!

Enquanto me viro vejo Tris levantado com uma arma na mão apontando pra mim!

- Droga estou feito — penso eu!

TALVEZ TE CONTE TUDO

Tento fazer um truque para tirar a arma dele! E agente começou a lutar pela arma e eu ganho! Em seguida aponto para ele e aperto o gatilho sem pensar! Mas Suiphy decide salvar Tris se colocando em frente da bala! E Ela cai, eu sem jeito paraliso... ela num último fôlego me disse:

- Eu sempre te amei e sempre vou te amar, desculpa. eu só queria te mostrar como dói uma traição!

Droga!! Em seguida os olhos dela fecharam... e ela se foi.

- Seu Canalha olha oque fizeste — disse Tris.

Depois tentou novamente me tirar a arma e naquela luta a arma dispara de novo, mas agora era eu com um tiro no abdómen... Perdendo os sentidos lentamente... vejo Tris arrumando algum dinheiro e roupas provavelmente pra fugir rapidamente ! Mas antes de ir ligou pra ambulância. E depois eu acordo no hospital e a partir daqui já sabes...

Lembrando tudo isso, eu dei pra louco eu me senti um monstro e fugi dela eu saí da casa dela, eu só pensava que talvez ela estivesse a me ver, eu estava envergonhado, se antes eu queria que alguém me visse, eu no momento só queria fugir. Como fui capaz de tirar a vida de quem eu amo? Por causa dessa raiva doida eu perdi tudo, por causa dessa vaidade eu Magoei todo mundo. Vocês nem sabem o quão arrependido eu estou, eu penso nas coisas que fiz e as pessoas que Magoei dou por mim no fundo do posso. Porque tudo que aconteceu foi por minha culpa, a raiva o fato dela terminado comigo, o fato de Tris ter se aproveitado dela de propósito... Tudo.

Eu sabia que alguém iria morrer naquela noite eu sempre desejei a minha morte, minha mente depressiva me dizia sempre pra me atirar do Everest quando estava triste e aquele momento eu achei perfeito e estava cego pela raiva eu não queria saber de nada eu me matei, eu fui egoísta eu não pensei nos meus, eu não pensei em quem me amava, eu me arrependo tanto que eu daria tudo pra voltar a vida mas infelizmente eu não tenho nada para dar, eu quero chorar mas não consigo. Você chora por mim? Por favor eu preciso chorar pelo fato de ter feito minha mãe chorar, chora por mim e pelo meu pai, pelo meu irmão, minha irmã e para os meus amigos... Você pode por favor chorar por mim? Eu não consigo, eu

TALVEZ TE CONTE TUDO

não consigo. Eu não consigo chorar pela mulher da minha vida, eu não durmo eu não tenho um destino só tenho percurso, eu queria tanto poder ter filhos, eu queria aprender a dançar, eu queria casar, eu queria comprar uma casa a beira mar eu queria o mundo! Mas eu agora só quero chorar, eu quero me sentir cansado e dormir, eu quero dormir, eu quero chorar...

Estar morto é querer isto e mais alguma coisa... Estar morto é respirar perfeitamente e ainda assim te sentires sufocado!

É deitar na cama sem sono.

É estar sozinho no trono.

É sorrir sem perceber a piada.

É pensar na vida e chorar do nada.

É ver a lua pitada de preto. E não poder fazer nada.

É ter o ombro molhado com as lágrimas da tua mãe.

É ver ela fechando os olhos e num último suspiro dizer: bye.

É ter saudades de alguém que esta no chão.

É não poder dar um abraço, ou simplesmente acariciar a mão.

É beber pra esquecer mas lembrar.

É gritar e nada melhorar.

É procurar culpados onde não há.

É olhar pro espelho e encontrar o culpado pela tua dor.

É sentir o calor dela na brisa passando

É ter o sabor da morte nos lábios

É estar triste e querer estar ainda mais

É, é... É querer estar morto mas ser imortal.

A raiva faz parte do espectro de emoções humanas, sendo uma reação completamente natural em alguns momentos. Contudo, na sociedade em que vivemos, a raiva pode aparecer em momentos inoportunos e é frequentemente considerada uma emoção indesejada. Por isso, muitas pessoas procuram ajuda para aprender a lidar melhor com a raiva e evitar as possíveis consequências negativas que essa emoção pode trazer.

No entanto, talvez a habilidade “controlar a raiva” não seja exatamente o que as pessoas procuram, mas sim a possibilidade de sentir raiva com menos frequência. Para entender isso, primeiro é preciso compreender o que é a raiva. O que é raiva? A raiva é uma das emoções humanas mais básicas, junto com a tristeza, a

TALVEZ TE CONTE TUDO

alegria, o nojo, entre outras. É frequentemente considerada uma emoção “negativa” por ser desagradável e poder causar prejuízos.

Contudo, emoções desagradáveis fazem com que uma pessoa se afaste do objeto que está causando a emoção, que muitas vezes pode ser um perigo real. Desta forma, mesmo que desagradáveis, essas emoções foram extremamente importantes para a sobrevivência da espécie humana ao longo do tempo.

A raiva está ligada à reação de lutar ou fugir que aparece em todos os seres humanos quando se deparam com alguma situação ameaçadora. Neste sentido, a raiva está ligada à reação de “luta”, mas não necessariamente a luta física. Discussões e conflitos verbais também são manifestações dessa emoção. Sendo assim, é importante perceber que a raiva é, na realidade, uma emoção protetiva. Seu propósito não é destruir a tudo e todos, mas sim proteger aquilo que é importante. Portanto, livrar-se completamente da raiva não é uma opção adequada, tendo em vista que, sem ela, a pessoa cai no chamado conformismo e acabar por não conseguir proteger as coisas que são importantes para si (pessoas, valores, pertences, entre outros).

Quais as consequências da raiva?

Todas as emoções podem trazer consequências positivas ou negativas. No caso da raiva, é mais frequente que ela traga consequências negativas, justificando sua fama de emoção indesejável.

Quando uma pessoa está com raiva, ela pode agir de forma que contradiz seus próprios interesses. Ao brigar com alguém, por exemplo, a pessoa pode se afastar de quem ama e prejudicar a relação. Durante um conflito no trabalho, é possível acabar perdendo o emprego por não conseguir se controlar. Essas ações que contradizem o próprio interesse e causam prejuízo são um claro sinal de que a pessoa precisa de ajuda para lidar com a raiva. Além disso, sentir raiva com muita frequência tem consequências para a saúde física também. A raiva aumenta a secreção do hormônio do estresse (cortisol), que por sua vez pode agir destruindo neurônios associados à memória de curto prazo e a capacidade de julgamento, bem como enfraquecer o sistema imunológico.

Pessoal não tenho palavras para descrever o que senti ao ouvir e ao escrever essa história, eu simplesmente não quero morrer ou melhor eu não quero me

TALVEZ TE CONTE TUDO

suicidar, eu espero que tu também não, espero que não pares de sonhar, não pares de viver e aprender com as dores, espero que nunca desistas por pior que estejas! E Drownny, obrigado pela história, espero que um dia consigas descansar em paz.

Verdade E Consequência

Verdade Ou Consequência pra ser sincero eu acho que esse jogo é um dos melhores jogos da nossa infância, juventude e até da fase adulta para algumas pessoas, bom mas não digo que é um dos melhores por causa das malandrices não. Mas isso também né? kkkkkkkk yha..., mas falando serio agora, eu acho que é um dos melhores jogos pois ele desde muito cedo nos ensina que se tu não aquntas a verdade tens que sofrer as consequências.

- Manuela, Manuela! Acorda rapariga — Dizia Lucy para tirar a amiga do mundo dos pensamentos.
- Oque foi Lucy — Disse Manuela meio que espantada.
- Oque foi é que tu ficas a viajar quando estas numa festa de arromba acontecendo mesmo a tua frente!
- Eu sei, eu sei! Só estava pensando em algo.

Manuela era uma jovem da cidade de Coimbra, calma, simples e que não gostava de confusão e cenas do género e no momento em que Lucy a Chamava ela pensava no que estava a fazer mesmo na quela festa que não tinha nada a ver com ela... Mas lá, no fundo, ela sabia muito bem porque la estava!

- Amiga, Amiga — chamava Lucy por Manuela
- Oque foi desta vez — Indagou Manuela.
- Olha pra la no fundo quem chegou! — Sorriu com um olhar provocador!

Manuela olhou e era ele! ' Márcio' O grande amor de Manuela e como já debes ter percebido ele também era o motivo de Manuela estar naquela festa... Márcio era um dos Rapazes mais populares e mais lindos do colégio , e Manuela como outras várias garotas tinham um fraquinho por ele.

- Amiga hoje é a tua oportunidade! — Disse Lucy.
- Olha ele vem ali Lucy oque faço, oque faço estou bonita? — dizia Manuela Toda assustada...
- Calma garota estas mais que linda.
- Olá boa noite garotas! — Cumprimentou Márcio.

- Olá — respondeu Manuela tímida.
- Olá Márcio tudo bem? — indagou Lucy.
- Sim tudo bem e com vocês? Manuela estas muito linda hoje eu nem imaginava que gostavas de festas.
- Sim estamos! — respondeu Lucy.
- Muito obrigada Márcio, Lucy é quem me emprestou a maquilhagem, as roupas e também que me arrastou para esta festa — Respondeu Manuela meio constrangida!
- Ainda bem que ela te trouxe, olha garotas minha rapaziada esta me chamando! Então mais logo nos vemos!

E Márcio foi ter com os amigos.

- Oque que ele quis dizer com aquele ' ainda bem que ela te trouxe?
- Fica calma Manuela, a primeira parte do plano que é a de chamar atenção dele com sua beleza já foi

TALVEZ TE CONTE TUDO

cumprida — Disse Lucy.

- Esta bem, puff — Suspirou fundo Manuela.

Em seguida foram buscar bebidas, Manuela só queria uma água pois não consumia, já Lucy uma Booster. Lucy sempre começa com a Booster depois Cerveja e no fim da noite terminava toda bêbada bebendo Uísque ou Vodca. No outro lado da festa estava Márcio com os amigos eles falavam de como Manuela estava linda naquela noite!

- Rapazes tenham calma, Manuela não é como as outras garotas! — Márcio.

- Verdade, mas isso não é problema para ti pos todo mundo sabe que ela é caidinha por ti desde o 10º ano — Disse Jackson, um dos amigos de Márcio.

- Deixa isso quieto rapaziada — Selou a conversa Márcio e em seguida já falavam sobre outras coisas... Passaram-se duas horas...

- Já esta a ficar tarde Lucy e eu ainda nem falei nada com o Márcio qual é a segunda parte desse teu plano?

- Calma já esta mesmo na hora da segunda parte do plano. A segunda parte é convidar o Márcio e os amigos para minha casa e jogar verdade ou consequência e fazer Marcio beijar você e depois o terceiro passo é com você!

- okay, e qual é o terceiro passo?

- Manuela estas de novo no mundo da lua? O terceiro passo é você aproveitar a ocasião do beijo para dizer oque sentes por ele!

- AHM, okay... — disse Manuela amedrontada.

E assim foram todos para casa de Lucy, a casa da Lucy era grande muito luxuosa, Lucy era uma menina rica e como os pais nunca estavam em casa ela fazia sempre oque queria. Na casa estavam 10pessoas cinco raparigas e cinco rapazes o numero ideal!

- Então pessoal vamos la jogar? — disse Lucy.

Então começaram a jogar e as perguntas e as consequências foram acontecendo, quando de repente Manuela percebeu-se do tipo de perguntas estavam se fazendo e o tipo de consequência, ela se apercebeu que se a garrafa a escolhe e se lhe perguntassem V ou De antes de perguntarem Verdade ou consequência a Márcio, de certeza que lhe iriam perguntar Se ela gostava de Márcio e isso ela não queria que fosse dito assim enfrente de todos, nem muito menos a consequência porque chamaram Claudio, Claudio é um rapaz que anda sempre atrás de Manuela e se calha-se a vez dela de certeza que isso iria estragar o plano inteiro a única forma de tudo correr bem é que calhasse primeiro em Márcio e como todo mundo sabe que Márcio não é de muitas palavras iria escolher consequência e ali Lucy iria agilizar para que tudo acontecesse, (puff mas que porcaria essa situação) ela pensava quando de repente alguém a puxou o ombro e disse:

- Manuela Responde vais querer Verdade Ou Consequência?

Qual foi a resposta dela bom, isso eu vou deixar que vocês decidam... Se colocando no lugar de Manuela,vocês fugiriam de dizer a verdade e assumir as consequências que de certeza era um pesadelo para Manuela beijar outro cara que não fosse Márcio e ainda por cima a frente dele! ou dizer oque sentia enfrente de todos e morrer de vergonha ... bom, entretanto espero que façam a escolha certa na historia e também na vida real nas vossas rotinas diárias.

TALVEZ TE CONTE TUDO

Uma Pessoa Normal

Algumas pessoas dizem que só queriam uma vida normal, sem problema, ou seja tudo perfeito, provavelmente tu também Querias ter uma vida normal então vamos la ver a história de como é ter uma pessoa normal.

Essa história é sobre a vida de Nilton, Nilton Morava na província do Namibe... ele era um rapaz bonito e muito inteligente então nunca tinha problemas em arranjar uma namorada e nem sequer tinha problemas com os seus pais por causa da escola. La no seu bairro todo mundo adorava Nilton tem vezes que ele recebia convites de casamentos e aniversários de pessoas que ele não conhecia ele era muito querido! Quando Nilton quisesse comprar um tênis ou um video game novo ate os próprios pais competiam entre si para o agradar comprando oque ele queria! houve uma vez que ele saia da escola e se deparou com um senhor que dizia ser tio dele' pois era conterrâneo de seu pai que era do Lubango, ofereceu-lhe dinheiro mas ele não aceitou pós lhe sempre foi ensinado a não receber coisas de estranhos então apanhou o autocarro para ir pra casa. Chegando em casa encontrou seu pai e sua mãe festejando...

- Porque tanta alegria? — indagou ele.

- Filho teu pai foi promovido no trabalho! — respondeu a mãe de Nilton.

- Óptimo — respondeu e em seguida ele também começou a festejar com sua família!

O dia seguinte ele foi a escola e estando na cantina para almoçar a senhora da cantina o ofereceu o almoço a borla ele simplesmente recebeu o almoço e agradeceu... Nilton era muito querido em todo lugar que ia, coisas sempre eram boas na vida de Nilton, resumindo era perfeita e todos os dias era sempre assim, ele sempre tinha alguém

TALVEZ TE CONTE TUDO

pronto para o ajudar se ele esqueceu o trabalho da escola em casa? Até o professor mais rigoroso e casmurro de todos o deixava trazer no dia seguinte. E assim era a sua vida todos os dias a mesma coisa e sem problemas. O que achou da história? Aborrecida né? Sim, foi mesmo aborrecida e a tua vida também seria aborrecida se fosse assim percebes!? Uma vida perfeita seria chata para qualquer ser humano... pois nos gostamos de adrenalina e de perigo situações inexplicáveis, problemas que nos façam querer ser pessoas melhores e que no dia seguinte agente sinta a satisfação de ter ultrapassado uma dificuldade, sentir o alívio depois de sentir o peso... Ver um tênis e ralar durante meses para compra lo e sentir a satisfação de ter conseguido. Te digo caro leitor é fantástico ter uma vida não normal.

Mas no fundo sendo um pouco contra-verso eu sou de opinião que uma vida normal é uma vida cheia de dilemas e imprevistos... porque duvido que alguém neste mundo cheio de problemas tenha uma vida perfeita igual a de Nilton... mas bom essa é só a minha opinião do que é ter uma vida normal. Pois, Nem tudo que parece, é! nem tudo que gostas todo mundo gosta, nem sempre o que você percebe de um discurso é o mesmo que outra pessoa percebe... é a diversidade de ideias que fazem do mundo um local muito fixe como se diz na gíria, vivendo e apreendendo é assim que se deve encarar as dificuldades do nosso dia dia sem recuar ou exitar. A vida é muito curta para te stressares a pensar nela a vida toda e ainda assim não chegar a uma conclusão exata ou digna do teu logo percurso de procura de respostas.

Sabes eu gosto de religiões, a sua diversidade sempre me ajudaram a lembrar que existem vários caminhos para um só local ou propósito! Me fazem pensar também no que esta correcto ou errado e quando não chego a conclusão nenhuma do que é certo, ou errado eu simplesmente sigo o que é melhor, melhor pra mim e pra quem gosto... sabendo que talvez esteja a fazer o errado mas é o que me faz bem. É desse jeito que eu vejo as religiões e de como me fazem pensar e ate agir. Pois, ter duvida é pior que fazer uma escolha errada, pior ainda quando tem gente que confia em nos e que se inspira em nos, é muito difícil ser um

TALVEZ TE CONTE TUDO

exemplo a seguir! quando tu também tens um exemplo a seguir que comparando a ti, tu ficas parecendo um péssimo exemplo a seguir, complicado não é? Mas se tu parares pra pensar tu percebes quase tudo, basta tu não teres duvida e deixar tudo rolar naturalmente que do nada tu terás as respostas para as várias situações que uma vez ja te deixaram indagado. O bom da vida é que estas vivo e podes fazer acontecer tudo, o mal da vida é estar vivo e saber que tu não podes fazer tudo! Contraditório, não é? Sim.

É sim contraditório, mas a vida é mesmo assim ela toda é assim louca, sem sentido, esquisita, birrenta , inconsequente e bom, a vida é a vida cheia de defeitos, mas que agente aceita pois fazer a escolha errada é bem melhor que morrer na profundidade das duvidas em nossas cabeças!

Saindo Seco Do mar

O que tens que entender é que a única forma de sair seco do fundo do oceano é tu fazendo parte dele, a água não se sente molhada! E tu também se decidires que fazes parte da água sempre saíras Seco... o mesmo acontece com o amor, não existe ninguém que não saia magoado das suas entranhas o amor é mesmo assim, mas se tu aceites que ele é mesmo assim, aceites que isso faz parte de ti ou desse sentimento não saíras magoado, talvez cansando como qualquer mergulhador mas nunca molhado!

Nela Era uma jovens da cidade do Huambo, Nelary era linda e super azarada no que se toca a questões de amor! Eu sendo sincero eu me revejo muito na personagem dessa história! Bom, foi assim que aconteceu. Nela estava no parquinho ouvindo musica quando a pereceu um jovem...

- Oi tudo bem? O que faz uma garota tão gira sozinha! - puxou assunto O jovem desconhecido - Nada. - Respondeu friamente para o Jovem !

- Bom, Eu sou o Zeca! E tu?

- Meu nome é Nela, olha tenho que ir já ! - Nela tentava despachar Zeca, apesar de que Zeca ser um jovem dono de uma beleza exaltante! Mas pra quem já foi muito magoado, beleza já não é a característica mais atrativa !

- Ta bom, Nem si quer me deixas teu número? - perguntou Zeca fazendo estranho com as sombra selhas!

- Olha tenho mesmo que ir. - disse Nela. E foi rapidamente apanhar um táxi !

Enquanto Zeca estava todo pensativo no que tivera acontecido, ele nunca tivera apanhado tal tipo de tampa na vida. Nela já no táxi pensava no jovem de a pouco e como ele era lindo! E se repudiava em silêncio porque tivera ter sido tão mal educada com o jovem?

TALVEZ TE CONTE TUDO

Mal ela sabia que o facto de ela ter ignorado o jovem o fez ficar mais interessado ! Chegando em casa Nela liga para seu grande amigo Igor, Igor era um grande amigo de infância de Nela sempre presente para aconselhar e dar o ombro amigo a amiga quando precisasse, e isso acontecia frequentemente pós Nela estava sempre a ser decepcionada! Nela se sentia confortável ao desabafar com seu melhor amigo e Igor adorava estar com Nela. O interessante nessa relação de amizade é que não era totalmente de amizade, pelo menos não da parte de Igor... Igor amava Nela em segredo desde sua infância, mas não tinha como se declarar para seu grande amor que o considerava como um irmão!

- Alo, tudo bem? - perguntou Igor.

- Tudo e com você? - perguntou e respondeu Nela.

- Ta tudo, qual é a nova? - perguntou Igor.

- Nenhuma só que hoje conheci um cara muito giro no parque, mas Seila me comortei mal com ele do nada, nem deixei o meu celular que idiota que eu sou —dizia Nela.

- Não és nada idiota simplesmente não foste com a cara do rapaz é normal, —acomodou a amiga num pensamento logico

- Tens razão como sempre Igor - Respondeu Nela, normalmente oque o Igor dizia era o mais que certo mas dessa vez não, ela tinha sim ido com a cara do Jovem! E por algum motivo qualquer ela não disse isso a Igor simplesmente desejou boa noite a Igor e foi dormir com os seus pensamentos!

Dia seguinte segunda feira...

- Nela, Para ai - Igor chamou Nela na entrada da escola para que entrassem juntos, pois eles alem de colegas sentavam lado a lado!

- Oh Bom dia como estas? - perguntou Nela.

- Bem e tu como estas? — Igor!

- Também estou bem, só sabes que eu odeio segundas feiras mesmo! — Nela cresceu.

- Verdade — confirmou Igor e começaram a rir sobre o assunto.

Igor e Nela estavam quase sempre juntos a quem pensava que eram

TALVEZ TE CONTE TUDO

namorados quando os visse, eram muitos sorrisos e carinho.

- Triiiiiiiiiin - o sino tocou era hora de entrarem na sala! E já estado na sala Nela conversava com Igor que sentava do seu lado esquerdo e depois o Sr. Paiva o professor de Matemática entra, cumprimenta e inicia a aula apresentando o novo aluno... - Temos um novo colega na turma, seja bem vindo Zeca Marks!

Nela que estava distraída na conversa com Igor ouvindo aquele nome olhou rapidamente para o professor para saber de quem ele estava se referindo quando do lado direito do professor ouvi-o uma voz conhecida a dizer 'obrigado' olhando rapidamente para o lado direito viu o jovem e sim é mesmo isto que estas a pensar, Zeca Marks era menos mais que o mesmo Zeca do parquinho! Ainda olhando para ele espantada com a coincidência o Zeca nota que alguém o olhava e rapidamente olhou para o seu lado esquerdo e viu Nela. Nela rapidamente desviou o olhar envergonhada.

- Oh és tu, Nela nué? - Perguntou tendo certeza da resposta!

- Sim sou Eu - Respondeu friamente o Zeca de novo .

- Zeca nada de conversas em minhas aulas - disse o Sr. Paiva chamando atenção para que ficassem calados na aula!

- Desculpe Senhor! - Zeca.

Nela em sua cabeça perguntava-se porque que tivera sido tão fria de novo com Zeca, ela não percebia tal fenômeno . Zeca só pensava como tinha sorte por encontrar de novo Nela!

Ao saírem da aula já terminada, Zeca tenta falar com Nela de novo e consegue. - Podes me passar teu numero agora que já não sou um desconhecido? - perguntou Zeca sorrindo:

- Ta bom - respondeu Nela e deu o seu contacto.

- Se quiseres podemos sair na sexta pode ser? - Sugerio Zeca.

- Não sei... — respondeu assim meio que em duvida se aceitava o convite ou não, e quando queria responder... o Igor chama por ela interrompendo e abrindo motivo de fuga para Nela!

- Olha tenho que ir! - disse Nela já se dirigindo ao encontro de Igor.

- E o convite fica como? — perguntou gritando para Nela que se

TALVEZ TE CONTE TUDO

desafastava.

Nela ate chegou de ouvir, mas fez parecer que não e foi ao encontro de Igor!

- Que convite é esse? — perguntou Igor a Nela!

- Lembras do cara que te falei ontem? É ele! E me convidou pra sair! — respondeu

Nela! - AHM esta bem, e você aceitou? - perguntou sem conseguir disfarçar o ciumes que sentia!

- Ainda não responde, veremos!

- Ta bom, só não te iludas de novo - Respondeu Igor friamente!

Nela até se apercebeu do ciumes do amigo mas ela logo pensou" claro que é ciumes qual amigo não sentiria de sua melhor amiga" e foram caminhando para casa, na maior parte do tempo em silêncio pós Igor não estava muito social hoje, depois de se aperceber que apareceu outra barreira entre ele e Nela.

Depois o telemóvel de nela toca e ela atende era ele o Zeca, pedindo que se encontrassem ainda hoje! E Nela aceitou as 16h eles se encontrariam no shooping, Igor se apercebendo da situação inventou que tinha que passar na casa de um amigo antes de ir pra casa então deixou Nela sozinha. Nela foi pra casa e depois foi ao encontro. E já estando la conversaram sorriram e chegaram ate de dar um beijo, o dia foi fantástico... e foram assim as duas primeiras semanas quando Zeca fez o pedido de namoro a Nela e aceitou! Eram o casal mais lindo de todo o colégio todos invejavam e outros amigos mais próximos ficavam felizes porque parecia que finalmente nela tinha encontrado alguém pra ficar definitivamente, exceto o Igor. Durante estes dias tivera se desafastado de Nela ele não suportava Nela sempre falando de Zeca e como era tão bom aquilo!

Certo dia Nela decide falar com Igor...

- Oi tens andado sumido oque tens feito? - pergunta Nela.

- Nada você que me traio - respondeu todo irritadiço !

- Como assim te trai?

- Agora só andas com o Senhor bonitão e deixaste de falar comigo!

TALVEZ TE CONTE TUDO

- Tu é que me afastaste da tua vida desde que Zeca Chegou, tu devias estar Feliz por mim em vez disso...

- Como posso ficar feliz com isso se eu te amo - Disse num tom de quase grito!

- Como assim? Mas...

- Mas nada, tu nunca ligaste para mim... mesmo quando só eu estava la pra ti, quando caras como Zeca te magoavam!

- Eu não sabia Igor, porque que você não me contou nada?

- Se eu contasse iria mudar algo? Não! Então não adianta seja feliz eu cansei!

E Igor foi chateado deixando super confusa Nela, ela só pensava de como seu melhor amigo o amava e ela não percebia! Tentou falar com Igor algumas vezes mais Igor não queria só ser seu amigo e então a sua amizade morreu. Passaram-se meses, e como quase todo relacionamento o amor entre Zeca e Nela tivera aumentado... Estavam muito felizes quando certo dia Zeca convida Nela para dormir com ele em sua casa e Nela rejeitou dizendo que era muito cedo ainda... Mas depois achou que talvez não fosse tão cedo então decidiu fazer uma surpresa e foi para casa de Zeca, quando se deparou com ele acompanhado por outra rapariga em sua cama! E pelo estranho que aconteceu, Nela em vez de gritar e fazer um escândalo perante tal situação ela simplesmente saiu de la sem gritar ou agredir alguém, no dia seguinte Como óbvio terminaram. Zeca ainda tentou falar com ela mas ela estava tão fria que nem queria saber. Depois de todo mundo se aperceber que eles já não estavam juntos e sabido da traição de Zeca, todo mundo achava estranha Nela, pois era do tipo de garota que ficava a choramingar pelos cantos quando fosse magoada e desta vez ela simplesmente estava normal. Ate Igor o seu suposto melhor amigo não percebia!

Então certo dia o Igor decide falar com Nela...

- Oi tudo bem com você? - indaga Igor!

- Sim estou e tu? – Nela.

- Estou mas, vejo que não estas bem!

TALVEZ TE CONTE TUDO

- Como assim eu estou bem olha pra mim.

- Vejo que estas bem e isso mesmo é que me preocupa!
- Uhm como assim isso não é bom? Porque que todo esperava que eu ficasse triste com isto? - Nela não conseguia perceber porque as pessoas não estavam bem por a ver bem.
- Até certo ponto é sim bom, mas porque essa mudança de comportamento?
- Posso te fazer uma pergunta pra responder a sua?
- Sim!

- Peixes se sentem molhado quando a chuva cai e aumenta o oceano?
- Não, claro!
- Sabes porque?
- Sim, porque é o seu habitar natural, agora responde a minha questão porque estas assim?
- Não percebes? Eu sou igual a um peixe, e as desiluições fazem parte do meu habitar natural tal como água faz parte do habitar do peixe... faz parte de nos, uma gota de água a mais no oceano não faz diferença pra o peixe tal como mais uma desilusão faz parte da minha! Não estou a te dizer que estou fria ou que o peixe ja não se importa se esta húmido ou seco ele simplesmente apreendeu que haverá água na vida dele pra sempre e que a única forma de permanecer seco é não sentir a água como algo que o molhasse mas que fazia parte dele. Primeiro tenha amor próprio depois Notaras que amor de Outras pessoas não fazem tanta diferença em tua vida.

Duca

Havia um jovem chamado Duca era um cara normal, mas ele tinha um amigo chamado Armando que era muito 'Seila estranho' como ele dizia! O Armando era um cara que talvez tu olhes e digas 'esse cara é demais' porque ele mostrava coisas e contava coisas de dar inveja...

- Duca! — chamava Armando pelo companheiro.

- Oque foi desta vez? — indagou Duca!

- Como assim oque foi desta vez? Simplesmente queria te convidar para passar o dia na piscina da minha casa mas como vejo que estas de mau humor deixa estar!

- Deixa estar mesmo. — respondeu Duca.

Todo mundo ficava de boca aberta quando via Duca a responder o Armando daquele jeito, alguns até diziam que Duca tinha inveja da incrível vida de Armando por isso de tal arrogância!

- Duca, Duca espera ai! — chamou Marcelo por Duca?

- Marcelo achei que não vinhas mais! — disse Duca.

- Venho sim até posso adorar as histórias do Armando mas você é meu melhor amigo e não te deixaria ir sozinho pra casa!

- Sei sim, também sei que as historias do Armando são demais! — acresceu Duca.

- Se achas isso porque que estas sempre a te chatear com ele? — indagou Marcelo.

- Porque só são mesmo histórias e ele as vezes nos rebaixa sendo ele igual a nos!

- Igual a nos!? Claro que ele não é igual a nos tu viste a casa dele e os carros do pai de certeza que não é igual a nos e já agora o pessoal da escola esta começando a dizer que tu tem inveja dele — disse Marcelo.

- Eles que continuem achando. Porque eu teria inveja de alguém que só mostra a sua casa e os carros do pai por imagem mas vem sempre com o autocarro do colégio igual a mim? Porque que eu teria inveja de alguém que diz que viajou pelo Brasil e México e ate China mas não sabe o nome de nenhuma das capitais de tais países? Hum!? Não achas muito estranho ele vir com pertences valiosos que ele diz serem dele só uma vez e depois nunca mais ninguém os vê?

- Mas disso você também, não tem certeza! — respondeu Marcelo.

E de repente Armando saído da escola decide ir a pé pra casa e sozinho!

- Olha ele ali! — disse Marcelo apontando com o dedo para Armando.

- Porque que ele vai pra casa a pé e não com o autocarro? — indagou Duca!

- Talvez o pai ou o motorista vem o buscar, vamos subir para o autocarro!

- Não vai tu! Eu vou tirar essa história a limpo! — disse Duca.

- Esta bem amanhã tu me contas de como foi ir pra casa a pé e de que cor é o carro do pai do Armando — e sorrindo ironicamente sobio para o autocarro Marcelo.

- RI mesmo! — disse Duca.

Em seguida o Autocarro partiu e Duca teve que se esconder entre as arvores no pátio do colégio para que

TALVEZ TE CONTE TUDO

Armando não o vice! E observou o Armando parado por 10m, depois Armando de um jeito suspeito e olhando para os lados começou a caminhar. Então Duca o seguiu discretamente!

Armando entrava numa zona marginalizada da cidade e perigosa, Duca com medo decidiu voltar pós aquele bairro era muito perigoso! Ele já o tivera ouvido historias sobre aquela região e então decidiu voltar! Para o seu caminho atual e foi para casa!

Dia seguinte na escola Duca contou tudo que tivera acontecido para os amigos que riram-se dele! E em seguida Armando explicou o porque que tivera ido naquele bairro...

- Pessoal eu estava esperando meu pai mas me apercebi que o invejoso do Duca estava a me espiar e decide ir para aquela cidade para ver se ele era tão corajoso como eu! E pelos vistos não. Ele é um mentiroso simplesmente! — disse Armando:

- Mentiroso és tu então me explica porque eles estavam a te cumprimentar como se te conhecessem? — Indagou Duca!

Armando ficou meio minuto sem oque responder e quando notou alguma desconfiança por parte dos outros amigos logo disse:

- E quem disse que eles não me conheciam? Pessoal lembram daquela vez que eu contei que eu e meu pai íamos sendo assaltados, mas agente se livrou deles utilizando nossas técnicas ninjas que aprendemos na nossa viagem a China no templo do Tigre Branco? Sim esses bandidos eram os mesmos que os de ontem com medo de mim por isso não me fizeram nada.

- Mas que história, mas esfarrapada! Tu és um grande mentiroso!

- Você é que é invejoso porque eu sou rico e tu não! — Disse com cara de ironia Armando.

- Se és mesmo rico, mostramos então algum dinheiro que dizes que teu pai te da como mesada? Tu nem si quer comes no refeitório como todos nos! — disse Duca:

- Não como porque minha mãe me proibiu não por falta de dinheiro! — respondeu Armando:

- Mostra então o tal dinheiro? — Exigiu Duca.

- Só tenho dinheiro no banco não posso andar com tanto dinheiro nos bolsos seu parvo! — disse Armando e todo mundo ria-se de Duca!

No momento Duca era visto como um invejoso e como um grande mentiroso ate mesmo seu melhor amigo Marcelo o olhava com vergonha e com um sorriso meio que escondido com a boca!

E então Lola disse:

- Deixem o Duca em paz!

- Deixa estar — Disse pra Lola.

- Vem Duca, vamos lanchar pra outro local! — sugeriu Lola.

Então foram no Parquinho da escola...

- Eu acredito em ti! — Disse Lola.

- Acreditas em que? — Sem saber no que Lola se referia...

- No que dizes concernente ao Armando — Acresceu Lola...

- Sério? Deves ser a única, porque até o Marcelo faz trouxa de mim. — Disse envergonhado Duca.

- Não liga, eu tenho minha prima Lurdes que vive nos Bairros da baixa onde tu disseste que viste Armando entrando e ela uma vez me disse que eram vizinhos — Disse Lola.

TALVEZ TE CONTE TUDO

- Serio? Não dizes nada porquê? — Indagou Duca!

- Eu acho que não tenho nada a ver de que suas mentiras não me afetam. — Disse Lola:

- Percebo melhor deixar de falar disso! Ele que viva sua vida — Duca selou a conversa sobre Armando.

Passaram-se dias e infelizmente o boato de que Duca era invejoso se espalhava em todo lado, seus colegas e desconhecidos riam-se dele.

- Mas que idiotas, eles é que estão sendo enganados e riem-se de mim!?! — Duca monologava - Bom isso tem de acabar! — acresceu Duca...

Passou-se uma semana e quando todo mundo se preparava para apanhar o auto carro, Armando falava neste fim de semana iria pra Portugal passar as férias e contava para os amigos sobre as mordomias que iria viver! E Duca do lado ouvia tudo e achou engraçado tantas mentiras ditas por Armando e sem resistir soltou um sorriso!

- Oque ris? — Perguntou Armando Chateado com a zombaria?

- Nada — respondeu sorrindo Duca!

- Deixa de ser invejoso Duca — Disse Armando e todo mundo pôs se a rir de Duca

- Não sou invejo tu é que és um mentiroso! — Disse Duca agora já um pouco chateado com a zombaria.

- És sim, tens inveja do meu dinheiro! — Acresceu Armando..

Tudo mundo ria de Duca mais uma vez mas todos calaram quando Duca disse:

- Se tens tanto dinheiro como dizes vamos para o cinema eu pago metade dos colegas que estão aqui e tu pagas a outra metade mas é pra agora!

Todo mundo ficou parado sem saber oque dizer! Simplesmente esperando a resposta pela resposta de Armando! Armando dando conta do grande desafio ali sugerido e a cara de curiosidade de seus colegas disse.

- Vamos!

- Optímo vamos pessoal disse — Duca com uma certa confiança nos olhos.

Chegando la todos a entrada do cinema Duca sugeriu que Armando pagasse primeiro! Mas Armando abriu a pasta e disse que tivera se esquecido do cartão mas Duca com quem não acreditou puxou a pasta de Armando e procurou o cartão e encontrou!

- Oh afinal estava mesmo ali! — disse o Armando meio constrangido.

- Sim estava agora Paga!!!

Armando passava o cartão varias vezes mas dava sempre saldo indisponível! Mas todo mundo agora já acreditava em Duca quando Armando tentava dar outra desculpa acerca do porque que o saldo estava dando vazio! Mas todos os colegas começaram a resmungar e Armando não teve outra hipótese senão confessar que não era rico e que suas mentiras eram todas inventadas! Depois de vários olhares de desilusão para Armando, Marcelo pediu para que Duca pagasse algo pra todos comerem envés de pagar metade do cinema! Mas Duca disse que não tinha dinheiro era só uma estratégia para pegar Armando... E todos se puseram a rir de Armando por ter caído na armadilha de Duca. - Duca tu és um génio — Disse Marcelo.

A melhor forma de lidarmos com fala-baratos é indiscutivelmente ser mais inteligente que eles, repare nos detalhes e crie uma maneira de resolver sempre o problema! Não adianta te enervares por tudo e por nada sem procurar uma solução, quando tu fazes isso demonstras que aquilo te afeta bastante e é mau interpretado muita das vezes como invejoso, como identificar um fala-barato de um cara normal?

TALVEZ TE CONTE TUDO

Bom, uma boa característica dos fala barato é que normalmente são pessoas que andam com todo mundo, mas sozinhas, ou seja, aquela pessoa quiê amiga de todas as pessoas mas não tem um melhor amigo, ou grupo específico, outra é que eles normalmente falam antes de o perguntares, outra é que eles adoram falar de futilidades como bens e desejos profanos, outra é que são pessoas com poder argumentativo, mas não pratico, alguém que fala mais não faz ou vive tais situações. Estás só são algumas das várias características e bom saber identificar elas de forma correta para que não magoes ninguém que simplesmente é bastante social ou extrovertida. Pessoas extrovertidas são diferentes das fala-barato apesar de terem semelhanças por isso devemos ter bastante cuidado!

Relâmpagos e Trovões

Hoje enquanto varia o quintal de casa, no outro lado da rua passava caminho uma jovem quando de repente um Relâmpago iluminou os céus, e depois de um segundo ouviu um trovão e a moça na rua grita!

Primeiro me questionei porque que ela gritou? Num raciocínio breve eu achei que ela tivesse gritado por medo, mas em seguida eu me questionei de novo... medo de que? Do tipo o verdadeiro perigo que é o relâmpago já passou a um segundo atrás! Porque que ela diante do perigo estava calma e quando ele passou ela se assustou? Puff isso me fez pensar que agente precisa analisar realmente quais são os nossos obstáculos e quais não são, e a melhor maneira é de procurarmos sempre por conhecimento senão passamos de idiotas perante os outros, dando tiros no escuro e podendo acertar até nossos amigos, inocentes em suma! Então despertai-vos e como diz a bíblia.

"Procurai a verdade e a verdade vos libertara"

Anjos E Demónios

- Oi — Disse o Anjo.

- Oi — Respondeu o Demónio

- Tudo bem?

- Não!

- Porque?

- Nada!

- Oque é nada?

- Tudo!

- Como assim?

TALVEZ TE CONTE TUDO

- Nada é tudo que tenho!
- Estranho, mas isso não te deixa triste?
- Muito!
- Como te sentes?
- Apodrecendo de dentro pra fora!
- E como tu lidas com isto?
- Não lido!
- Porque?
- É desnecessário!
- Porquê achas desnecessário?
- Porque não muda nada!

TALVEZ TE CONTE TUDO

- E tu queres tentar mudar?
- Não!
- Porquê?
- Gosto de me sentir assim!
- Podre e triste?
- Não, imortal!
- Como assim imortal?
- Mortos, não sentem dor e nem podem morrer!
- E como ficam os que ficam tristes por te ver morto?
- Que continuem triste!
- Porque? Sera que eles merecem?

TALVEZ TE CONTE TUDO

- Não!

- Então...?

- Eles sempre sentiram dor eu estando vivo ou morto, essa é a única certeza da vida!

- Quantas pessoas já te amaram?

- Nenhuma!

- Quantas você já amou?

- Nenhuma!

- É por isso que te sentes vazio?

- Sim!

- E se eu te dizer que te amo, do tipo eu te amo a serio! ?

- Acreditaria !

TALVEZ TE CONTE TUDO

- Oh! Porque?

- Pessoas costumam a magoar quem amam!

- Eu estou a te magoar?
- Sim!

- Como?

- Mentido que me amas!

- Porque julgas que te minto?

- Porque quem ama mostra não fala!

- Como gostarias que te demonstrasse que te amo?

- Morrendo!

- Como um sacrifício? Queres um sacrifício?

TALVEZ TE CONTE TUDO

- Não!

- Então, porque que desejaras minha morte?

- Para me dar vida!

- A minha morte te daria vida?

- Sim!

- Porque?

- Porque estou no inferno e tu no céu!

- Ahm Queres que eu esteja ali para sentir tua morte e assim te compreendesse melhor?

- Não!

- Não? Então porque?

TALVEZ TE CONTE TUDO

- Não quero que ninguém compreenda minhas dores, simplesmente que me aceite com todas essas merdas dentro de mim, que me aceite com o sangue da cor preta e não vermelha! Isso seria tudo pra mim! E já não estaria morto e poderia viver com quem morreu por mim mesmo sem motivos. Eu estaria vivo e daria vida! Eu seria vida pra quem me deu vida! E simplesmente seríamos felizes, simplesmente eu seria feliz.

Deus é Pra Todos

TALVEZ TE CONTE TUDO

Havia uma menina chamada Maria, órfã de pais e morava com os tios... Beto e a Tia Zequinha! Tio Beto era o irmão de seu pai, era um senhor simpático, mas muito ocupado ele era militar e não parava muito em casa. Então tia Zequinha se aproveitava da ausência de Tio Beto para maltratar Maria. Mas era mesmo mau trato! Maria era uma menina de 16 anos fazia tudo em casa e ainda assim era ofendida pela tia! Zequinha era uma senhora muito fria gritava por tudo e por nada, tinha uma filha de 15 anos, um ano mais nova que Maria, era a Rute! Enquanto Maria era tratada como uma escrava Rute era tratada como uma princesa! - Maria mais que porcaria é essa aqui no meio da minha casa? — Tia Zequinha já aos gritos!

- Foi a Rute que convidou suas amigas e fizeram um lanche aqui — Maria.

- Tu vê e não limpas!?! AHM sua inútil pega no pano de pó e na vassoura e limpa-me isto! — Tia Zequinha

- Ta bom tia! — Maria.

E era quase sempre assim que ela era tratada por tia Zequinha! Passado dos tempos aquilo só piorava e Zequinha já moça as vezes precisava de dinheiro para comprar roupas e coisas do gênero mas a mesada que o tio Beto enviava para Maria, Tia Zequinha sempre ficava com ela e quando o tio Beto voltasse ela dizia que o dinheiro não chegou para as compras de casa e então tivera utilizado para comprar as coisas da casa!

- Mas como é que só tiras o dinheiro que mando para Maria e a tua filha que já tem muitas coisas deixas? — Reclamava tio Beto

- Não compares a minha filha com essa criatura ouviu? — Tia Zequinha.

- Mas que criatura mulher ela é só uma criança! Tenha mais amor — Tio Beto.

- Beto essa menina é uma malandra bandida não lhe olhes só com essa cara de santinha — Tia Zequinha.

TALVEZ TE CONTE TUDO

- Olha Mulher eu estou a ir de novo no Huambo mas não quero que isso aconteça de novo. — Ordenou tio Beto.

Mas assim que tio Beto dava as costas tia Zequinha chegava perto de Maria e dizia: - Sua Bruxa estas a ver como estas a estragar o meu lar né !? Mas vai te dar mal em nome de Jesus! — Dizia tia Zequinha para a pequena Maria!

E os maus tratos só pioraram, Maria era constantemente vaiada de casa não lhe era deixada comida as vezes como se ela não morasse la e quando perguntasse se lhe foi guardada alguma comida era logo ralhada a pequena Maria.

Um dia Maria em conversa com suas amigas Fely e Sandra Fely e Sandra eram já adultas, Sandra tinha 23 e Fely 21!

- Minha vida esta cada vez pior! — Reclamou Maria!

- Sempre o mesmo? Nunca tens dinheiro pra nada? — Indagou Sandra!

- Sim, minha tia esta cada vez mais maldosa comigo, já não sei mais oque fazer. — Maria.

- Faz como agente! — Sugeriu Fely...

- Como? oque vocês fazem pra ter dinheiro? — Indagou Maria!

- Nada Não liga a Fely fala atoa. — Cortou Sandra a conversa antes que Fely contasse. - Num fazem isto comigo, ajudem-me amigas... — Pediu que ha contassem Maria.

- Nue nada — Respondeu Sandra.

- Sandra vamos só lhe falar ela é nossa amiga e também nos passamos por situação parecida — Disse Fely.

TALVEZ TE CONTE TUDO

- Ta bom, conta! — disse Sandra.

Então Fely contou o segredo a Maria, contou que eram prostitutas e que era um passa tempo bastante lucrativo e sugeriu que Maria também o fizesse! No momento Maria constrangida negou e disse que aquilo era errado e até sentiu triste por saber que as amigas faziam tais tipos de serviços.

Mas no dia seguinte depois de discutir com a tia ela foi ao encontro das amigas e aceitou a proposta!

Três dias depois... eram 20:43 minutos, lua cheia, casacos eram necessários para o frio que havia mas não propício para oque aquelas três raparigas tinham ido la fazer naquela rua sem movimento onde só passavam carros de pedófilos ou tarados sexuais entre outros...

Passados alguns minutos finalmente tivera chegado a hora da verdade:

- Oi fofa , sim e tu mesmo — Era o senhor Bruno Katua chamando por Maria.

- Vai, vai Agora! — Dizia Fely empurrando a amiga assustada!

- Sortuda! Pegaste logo um peixe grande na primeira noite! — Disse Sandra:

Senhor Bruno ou Katua, era um senhor de 48 anos, conhecido por ser um pedófilo muito rico e entre as prostitutas ele era um dos clientes mais procurados e assediados pós ele era o tipo de cliente que não pagava simplesmente pela noite, ele pagava por tudo ate um sorriso era motivo para ele dar dinheiro a sua acompanhante, sortuda era a solicitada pós iria viver como rainha durante meses ate ele se fartar.

Então Maria se aproximou:

- Boa noite, oque o senhor vai querer? Um broxe, uma noite, ou simplesmente algumas horas? — Perguntou toda envergonhada olhando para o chão.

- Calma querida! és nova né? — Katua.

- Sim... — Respondeu ainda mais envergonhada Maria.

TALVEZ TE CONTE TUDO

- Entra querida! Deixa te ensinar algo... primeiro deixa o cliente a vontade só depois perguntas oque quer, senão ainda afugentas os clientes com essa falta de sensualidade! — Disse Katua:

Depois do conselho Maria fez que sim com a cabeça respondendo e aceitando o conselho de Katua, em seguida entrou no carro! Aquilo era muito estranho pra ela estar no carro de um desconhecido maior de idade ou pior com a idade de ser pai dela puff, as pernas de Maria tremiam o coração acelerava a cada minuto era também muito assustadora aquela situação.

Finalmente chegaram no Hotel, era um hotel de Luxo mas mesmo muito luxuoso! Apesar daquilo tudo que estava a se passar, era uma noite linda e a lua cheia deixava Maria mais calma!

-Havia uma menina chamada Maria, órfã de pais e morava com os tios... Beto e a Tia Zequinha! Tio Beto era o irmão de seu pai, era um senhor simpático, mas muito ocupado ele era militar e não parava muito em casa. Então tia Zequinha se aproveitava da ausência de Tio Beto para maltratar Maria. Mas era mesmo mau trato! Maria era uma menina de 16anos fazia tudo em casa e ainda assim era ofendida pela tia! Zequinha era uma senhora muito fria gritava por tudo e por nada, tinha uma filha de 15 anos, um ano mais nova que Maria, era a Rute! Enquanto Maria era tratada como uma escrava Rute era tratada como uma princesa! - Maria mais que porcaria é essa aqui no meio da minha casa? — Tia Zequinha já aos gritos!

- Foi a Rute que convidou suas amigas e fizeram um lanche aqui — Maria.

- Tu vê e não limpas!? AHM sua inútil pega no pano de pó e na vassoura e limpa-me isto! — Tia Zequinha

- Ta bom tia! — Maria.

E era quase sempre assim que ela era tratada por tia Zequinha! Passado dos tempos aquilo só piorava e Zequinha já moça as vezes precisava de dinheiro para comprar roupas e coisas do gênero mas a mesada que o tio Beto enviava para Maria, Tia Zequinha sempre ficava com ela e quando o tio Beto voltasse ela dizia que o dinheiro não chegou para as compras de casa e então tivera utilizado para comprar as coisas da casa!

- Mas como é que só tiras o dinheiro que mando para Maria e a tua filha que já tem muitas coisas deixas? — Reclamava tio Beto

TALVEZ TE CONTE TUDO

- Não compares a minha filha com essa criatura ouviu? — Tia Zequinha.

- Mas que criatura mulher ela é só uma criança! Tenha mais amor — Tio Beto.

- Beto essa menina é uma malandra bandida não lhe olhes só com essa cara de santinha — Tia Zequinha.

- Olha Mulher eu estou a ir de novo no Huambo mas não quero que isso aconteça de novo. — Ordenou tio Beto.

Mas assim que tio Beto dava as costas tia Zequinha chegava perto de Maria e dizia: - Sua Bruxa estas a ver como estas a estragar o meu lar né !? Mas vai te dar mal em nome de Jesus! — Dizia tia Zequinha para a pequena Maria!

E os maus tratos só pioraram, Maria era constantemente vaiada de casa não lhe era deixada comida as vezes como se ela não morasse la e quando perguntasse se lhe foi guardada alguma comida era logo ralhada a pequena Maria.

Um dia Maria em conversa com suas amigas Fely e Sandra Fely e Sandra eram já adultas, Sandra tinha 23 e Fely 21!

- Minha vida esta cada vez pior! — Reclamou Maria!

- Sempre o mesmo? Nunca tens dinheiro pra nada? — Indagou Sandra!

- Sim, minha tia esta cada vez mais maldosa comigo, já não sei mais oque fazer. — Maria.

- Faz como agente! — Sugeriu Fely...

- Como? oque vocês fazem pra ter dinheiro? — Indagou Maria!

- Nada Não liga a Fely fala atoa. — Cortou Sandra a conversa antes que Fely contasse. - Num fazem isto comigo, ajudem-me amigas... — Pediu que ha contassem Maria.

TALVEZ TE CONTE TUDO

- Nue nada — Respondeu Sandra.

- Sandra vamos só lhe falar ela é nossa amiga e também nos passamos por situação parecida — Disse Fely.

- Ta bom, conta! — disse Sandra.

Então Fely contou o segredo a Maria, contou que eram prostitutas e que era um passa tempo bastante lucrativo e sugeriu que Maria também o fizesse! No momento Maria constrangida negou e disse que aquilo era errado e até sentiu triste por saber que as amigas faziam tais tipos de serviços.

Mas no dia seguinte depois de discutir com a tia ela foi ao encontro das amigas e aceitou a proposta!

Três dias depois... eram 20:43 minutos, lua cheia, casacos eram necessários para o frio que havia mas não propício para o que aquelas três raparigas tinham ido lá fazer naquela rua sem movimento onde só passavam carros de pedófilos ou tarados sexuais entre outros...

Passados alguns minutos finalmente tivera chegado a hora da verdade:

- Oi fofa , sim e tu mesmo — Era o senhor Bruno Katua chamando por Maria.

- Vai, vai Agora! — Dizia Fely empurrando a amiga assustada!

- Sortuda! Pegaste logo um peixe grande na primeira noite! — Disse Sandra:

Senhor Bruno ou Katua, era um senhor de 48 anos, conhecido por ser um pedófilo muito rico e entre as prostitutas ele era um dos clientes mais procurados e assediados pós ele era o tipo de cliente que não pagava simplesmente pela noite, ele pagava por tudo até um sorriso era motivo para ele dar dinheiro a sua acompanhante, sortuda era a solicitada pós iria viver como rainha durante meses até ele se fartar.

Então Maria se aproximou:

- Boa noite, o que o senhor vai querer? Um broxe, uma noite, ou simplesmente algumas horas? — Perguntou toda envergonhada olhando para o chão.

TALVEZ TE CONTE TUDO

- Calma querida! és nova né? — Katua.

- Sim... — Respondeu ainda mais envergonhada Maria.

- Entra querida! Deixa te ensinar algo... primeiro deixa o cliente a vontade só depois perguntas o que quer, senão ainda afugentas os clientes com essa falta de sensualidade! — Disse Katua:

Depois do conselho Maria fez que sim com a cabeça respondendo e aceitando o conselho de Katua, em seguida entrou no carro! Aquilo era muito estranho pra ela estar no carro de um desconhecido maior de idade ou pior com a idade de ser pai dela puff, as pernas de Maria tremiam o coração acelerava a cada minuto era também muito assustadora aquela situação.

Finalmente chegaram no Hotel, era um hotel de Luxo mas mesmo muito luxuoso! Apesar daquilo tudo que estava a se passar, era uma noite linda e a lua cheia deixava Maria mais calma!

Entra e senta ali — Disse Katua servindo duas taças de champanhe já dentro do hotel. - Sim, sim ! — Obedeceu Maria.

- Fica Relaxada o papa não morde! — Acalmou Maria, Katua.

- Estou relaxada — disse Maria para parecer mais confiante.

- Tira Roupa! — ordenou senhor Katua e Maria obedeceu!

E a cena começou, primeiro movimentos lentos e precisos que aumentavam sua dinâmica cada vez mais, e Maria estava ali deitada na cama com gemidos acompanhado com pequenas dores, era ela a perder a virgindade e a dignidade no quarto do hotel número 18.

Mais logo depois de já terem terminado, Maria se sentia tão suja que só queria sair daquele quarto e ir pra casa lavar seu corpo para tirar aquele cheiro de homem de si! Estava tão envergonhada que ate esqueceu de cobrar o dinheiro...

- Onde vãs? — Katua indagou!

TALVEZ TE CONTE TUDO

- Já terminamos quero já ir! — Maria.

- E vais sem receber o pagamento? — Katua.

- (tola, quase esquecias) — pensou Maria.

- Toma! — Katua!

- Obgdo, agora tenho que ir! — Disse Maria..

- Eu te levo! — Katua.

- Não é preciso! — Maria.

- É sim, e ponto final. — Disse Katua.

E então Katua levou Maria para a sua casa! E Maria antes de sair do carro trocou de roupa no carro para que a tia não desconfiasse! Mas infelizmente tia Zequinha viu ela a sair do Lexus Branco de vidros fumados que de certeza ela não achou que fosse de um amiguinho de Maria! E então como já deves desconfiar elas discutiram quase a noite toda!

- Quem era aquele senhor? — indagou tia Zequinha!

- Só um antigo! — respondeu Maria.

- Que amigo? Aquele homem que tem idade de ser teu pai é teu amigo? — indagou já gritando.

- É só meu amigo tinha. — disse Maria selando a conversa com tia zequinha. E dando as costas.

TALVEZ TE CONTE TUDO

- Me da mesmo as costas e vai banhar estas a cheirar a puta! — disse a tia Zequinha sem noção das palavras rudes.

Dia seguinte Maria foi a escola toda cansada e estressada!

- E essa Cara triste? — Do Nada indagou um Jovem desconhecido!

- Desculpas nos conhecemos moço? — Indagou Maria!

- Não! Mas gostaria muito! Ola eu sou o André — Disse o desconhecido se apresentado.

- Tudo bem eu sou a Maria, quem és tu nunca te vi aqui na escola! — Disse Maria:

- Sou Finalista por isso não venho tanto a escola, por isso nunca debes ter me visto! — Disse André.

- AHM percebo. — disse Maria.

- Mas agora me conta oque te deixa tão triste e cansada? — indagou André!

- Nada não, só são algumas cenas que logo passam. — fechou o assunto Maria.

- Percebo só não penses muito, então logo nos vemos okay tchau! — se despediu André! - Tchau sim. — Disse Maria.

E Maria entrou na Aula, assistiu e normalmente com suas amigas voltou pra casa e de noite foi se encontrar com o Senhor Katua, cada vez mais ela se habituava. Aquelas passadas duas semanas aquela menina ingénua já tivera desaparecido, já tivera sido corrompida pelas prendas, dinheiro e a boa vida e o luxo.

Mas durante esse tempo sua amizade com André também tivera aumentado ... Praticamente eles namoravam, e só não namoravam porque Maria estando naquela vida não se sentia bem em namorar

TALVEZ TE CONTE TUDO

com André e trai-lo a cada noite. Era uma sexta feira linda com o sol brilhante e o céu limpo e Maria saía da escola quando ouviu a buzina de um carro (pinpin). Os vidros escuros baixaram e era Katua que vinha lhe buscar da escola!

- Estas doido oque fazes aqui? — Mária.

- Não sabia que estudavas aqui, vim buscar minha filha — Katua.

- Filha? — reproduziu Maria Espantada... ela tinha pensado que ele tivera vido a busca dela.

- Já chegaste papy? Oi Maria — Douris indagou seu pai e cumprimentou Maria!

- Oi Douris. — Respondeu Maria:

- Sim já filha, estava aqui a espera de ti com a Meury filha de uma amiga! — Katua disfarçou. - AHM esta bem vamos então? — Indagou Douris !

- Sim claro! Meury manda beijos a sua mãe! — Disse Katua ligando o carro e se afastando! Meury era como Katua chamava Meury e que depois de Douris ter ouvido seu pai a chamar Maria de Meury passou a utilizar e depois todo mundo só chamava de Meury a Maria e o nome colou.

Passaram-se meses e Maria ou Melhor Meury estava cada vez mais apaixonada por André e vice versa...

- Meury, já não aguento mais estar sempre contigo e não poder lhe tocar ou beijar eu sei que já te fiz essa pergunta outras vezes mas dessa vez é a última. Tu queres namorar comigo? — Perguntou André a Meury.

- Sim aceito André! — Meury aceitou pois sabia que se rejeitasse André, ele iria se afastar de vez e isso era oque ela mais temia e não precisava naquele momento! Então Meury e André começaram a namorar, tudo corria maravilhosamente eram o casal predileto da escola todos amavam sentir inveja deles parecia que nada os podia separar! Mas havia algo sim que os podia separar e sem dar muita volta

TALVEZ TE CONTE TUDO

os separou!

Depois de alguns meses de namoro e tudo mais! Finalmente tivera chegado a época de defesa de curso neste caso que André tinha feito! Ele teve uma boa nota com os amigos então neste mesmo dia iriam festejar em algum lugar especial pelo sucesso. Velocidade fora da apropriada, bebidas e musica alta era esse o clima que havia no carro de Ernandes, que depois deles saírem do bar teve a ideia de passarem na rua das prostitutas para se divertirem. André não era infiel nem nada... mas não conseguiu tirar essa ideia das cabeças dos amigos e não quis fazer desfeita de ser o único a não ir logo naquela noite de festa, não seria ele o 'estraga prazeres!' Então quando chegaram amigos de André conversavam com algumas prostitutas enquanto ele olhava pra uma que estava la no fundo com duas amigas aquela ,menina era muito semelhante na verdade as três amigas eram... e ele teve a certeza de quem era focando mais os olhos!

- Merda aquela é a Meury — Disse André baixinho, e continuou observando!

E de repente o Lexus Branco do senhor Katua apareceu e André reconheceu pós era um dos carros que mais chamava atenção la na escola quando viesse buscar Douris, aquelas jantes e matricula eram únicas! O carro parou enfrente das meninas, Meury sua namorada se aproximou do carro e deu um beijo no senhor Katua a partir da janela e depois entrou no carro e foram. O mundo de André caiu aos pedaços aquela noite que tinha tudo pra ser boa tornou-se uma das piores ele sem conseguir explicar aos amigos oque tivera visto pegou um táxi e foi pra casa!

Já no dia seguinte era uma sexta feira cinza, os seus estavam negros e chovia e com as nuvens também chovia a alma de André que com uma pequena guarda chuva azul entrava no portão da escola...

- Amor, Espera por mim! — era Meury entrando também na escola!

- Oi tudo bem? — Meury cumprimentou André e querendo dar-lhe um beijo só que André rejeitou .

- Para! E me deixa em paz. — Disse André terminando a conversa e deixando Meury no meio do pátio sem perceber oque tivera acontecido...

- Oque que foi? — Indagou Meury, e André parou no meio da chuva e deitou o guarda chuva ao chão, e ali Meury percebeu que não vinha coisa boa!

TALVEZ TE CONTE TUDO

- Oque que foi? Oque foi é que tu és uma vadia que fode com o pai da Douris e não sei mais uns tantos!
— Explodiu André, ele estava todo furioso e de seus olhos caíam lágrimas de tristeza.

- Como...? — disse Meury se interrogando de como ele teria descobrindo !

- Como? Eu ontem te vi na rua das prostitutas, sua puta de merda! — chateado disse André, mas em seguida apanhou um estalo na cara!

- Cala-te. — disse Meury com o coração quebrado com tais palavras pronunciadas!

- Oque que foi te desrespeitei? Ahm? Olha que tu me fizeste pior!... só mais algo não Voltes a tocar-me com essas mãos imundas! — Disse André e deu as costas a Meury desaparecendo com a chuva!

Meury ficou parada la no pátio da escola enquanto via seu mundo desmoronando enfrente dela, ela chorava na chuva estava completamente molhada sua maquilhagem se misturava com a chuva! Naquele momento ela se odiava tanto que só queria se bater ofender e ate chegou em pensar de tirar a sua própria vida! Mas calma levantou e foi pra casa. Chegou em casa ignorou as perguntas da tia do porque que ela já tivera voltado da escola tão e deitou na cama já despida das roupas molhadas e acobertou-se nas suas mantas e chorou o dia inteiro! E assim foi, já mais tarde quando eram 20h e a chuva já tirava parado de cair recebe uma chamada era Fely ...

- Oi Meury ta na hora, estamos a te esperar no teu portão! — disse Fely.

- Possas, esqueci que hoje é o dia do Open the Pussy! Olha não estou bem pra isso hoje o André descubriu tudo e me deixou, estou de rastos. — Meury.

- Por isso mesmo tens que sair pra esquecer nos não te deixamos aqui com as mantas e essa tua tia bruxa! — Disse Fely.

E depois de alguma conversa Fely conseguiu convencer Meury! E La estavam elas,no Open the Pussy na área VIP com alguns senhores incluindo Katua! Depois da festa já estando no meio, Katua decide levar Meury pra casa pois a esposa e a filha tinham ido passar o fim de semana com a Dona Dulce mãe da esposa de Katua! E como deves imaginar aconteceu oque aconteceu nada de novo, a diferença estava no local! E já no dia seguinte!

TALVEZ TE CONTE TUDO

- Mas oque que passa aqui? — era Mulher do senhor Katua que gritava estérica ao ver seu marido em sua cama com outra mulher, que na verdade não era uma mulher mas uma menina.

Pulando ao escândalo que houve la. Meury saia da casa de Senhor Katua com os saltos na mão em plena luz do dia eram 8h e todo mundo a via fugir e a ser chinganda pela mulher de senhor Katua!

E como as noticias voavam, a tia Zequinha chegou a ter conhecimento e como ela já não gostava de Meury usou como desculpa oque havia acontecido para chota-la de casa!

E assim aconteceu seu tio de viagem não a podia ajudar! Já na casa de Fely, Meury fala com a amiga e decide deixar aquela vida, primeiro mês ela já não estava na má vida igreja era sua única saída segundo mes ela descobre que esta gravida e que agora tinha HVI-Sida... puff o mundo dela caiu mais ela não desistiu continuou mesmo com todo mundo a julgando e fofocando sobre ela.

Mas mãe adolescente ela deixou de ser quando um carro que nela bateu de repente e lhe fez perder o bebê, e ela só chorava, chocada e perguntava a deus o porquê de tanto sofrimento! Então ela manda lixar tudo desiste da escola e decide voltar Na Via, ela estava cansada daquela vida de tristezas.

E na noite que ela decide voltar la estava ela esperando o próximo carro para ela fazer o seu trabalho! E apareceu um carro vermelho não tão luxuoso mas na situação que ela estava tinha que ser qualquer um! Então ela se dirige no carro e entra e quando se vira advinha quem era?

Era o André! E perante isto ela tenta sair do carro mas André não a deixa e diz:

- Tens que deixar de desistir sempre que a vida te põe uma barreira! — E ai vendo Meury chorando com tais palavras ligou o motor e desapareceram na noite escura.

Conversa De Bar

Era uma sexta-feira como outra qualquer, lá estava eu bebendo meu martini no meu bar predileto "ChanClub", na melhor mesinha do bar, pelo menos para mim era! Eu adorava aquele bar, sempre aconteciam coisas engraçadas por exemplo um bêbado falando da sua sogra e as vezes mesmo mulheres encontravam seus maridos naquele bar com outras mulheres e acontecia um festão.

Eu ia sempre sozinho pro bar pois eu acho que quando tens algo que te faz bem se tu partilhares com alguém essa pessoa quando te magoar, você também não ira gostar mais deste tal local. Minha única companhia era o Bar Man Thiago! Eu e Thiago não éramos os melhores amigos mais ele era o único que se ria comigo de tudo que acontecia por lá e claro como não gostar de alguém que sirva o melhor martini do mundo!

Olhando aos arredores! Aquela noite não era normal, não era normal porque estava sendo uma noite normal como em qualquer outro bar mas isso não era o normal no meu bar, e aquilo me dava uma certa sensação de que algo iria acontecer e ao mesmo tempo de muito tédio. Se aproximava minha hora de ir pra casa! Que era 1h da madrugada mas ainda eram 22h40.

E de repente um silêncio no bar, bom a música tocava as pessoas falavam mas houve um silêncio quando vi ela, o silêncio estava só na minha cabeça foi como nos filmes! Ela era linda e rapidamente chamou atenção de todos os homens do bar! Ela era Linda Mulata mas bem mulata quase branca com cabelos ondulados, rosto perfeito, seu corpo era uma maravilha daqueles corpos que tu vê e da logo um tesão srsrsr...

TALVEZ TE CONTE TUDO

Então ela se senta nas cadeiras do balcão e pediu um martini igual ao meu ao Thiago e no mesmo momento eu notei que minha taça estava vazia e logo pensei em ir buscar outro mas na verdade eu só queria chegar mais perto daquela mulher que do nada tivera aparecido, eu não era o cara que dava encima de todas garotas que apareciam no bar na verdade eu nunca tive coragem de paquerar alguém. - Thiago mais uma — Eu pedi mais uma taça olhando pra frente pra ela não dar conta que vim por causa dela.

- Também quero mais uma Thiago! É assim que ele te chamou não é? — Ela perguntou ao Thiago e ele confirmou.

- Esta aqui dois Martini! — disse Thiago.

Levantei-me para ir no meu canto, mas ela disse:

- Não me vais acompanhar nessa?

- Claro — respondo sem interesse e me sento no balcão de novo!

- És bem fofinho! — ela elogiou-me e eu disse.

- Tu também — mas sempre com a postura!

- És muito serio! — disse ela:

- Não nem por isso, só não nos conhecemos bem! — disse pra ela mas ela em seguida começou a rir!

TALVEZ TE CONTE TUDO

- Oque foi? - Indago!

- Nada não, mais uma? — perguntou ela levantando a taça pra o ar e eu confirmei que sim e pedi ao Thiago que trouxe-se mais duas taças!

Passado alguns minutos e algumas taças passamos de desconhecidos a melhores amigos, ela ria de tudo e eu estava a adorar aquilo 'ela é tão linda' pensava eu dentro da minha cabeça, facilmente poderia me apaixonar por ela! Falamos um pouco de tudo mas depois ela começou a desabafar e logo notei que por de traz daquele sorriso ela escondia algo que ainda dói .

- Porque que vieste aqui sozinha? — Indaguei com a intensão de fazer conversa...
- Não conseguia dormir, muitos problemas, Escola, família , amigos e... — Ela congelou - Namorado! — conclui a resposta dela. E ela olhou pra mim notei que ela lembrou de alguém que queria esquecer pelo menos naquela noite, pegou na taça e deu um shot! Tudo pra dentro e em seguida olhou de novo pra mim sorrindo! Mas que sorriso tão lindo estava eu de novo no mundo da lua por segundos!

Ela me disse que o ex a tivera traído e que era um porco idiota e que o odiava ! Mas era tudo mentira, palavras vazias simplesmente tentando se fazer de forte! E enquanto ela falava cada vez mais eu percebia que ela apesar de estar com uns saltos altos da Channel que provavelmente eram mais caros que o meu salário, ela tinha a autoestima baixa.

E la estava eu! Conversando com uma desconhecida que nem o nome eu sabia mas também não queria perguntar para não quebrar o clima então deixei rolar simplesmente! - Estas a ver o idiota de quem te falo? Olha pra lá na porta o idiota chegou! — disse ela.

- chegou? Então sabias que ele vinha ca? — Indago, com a cabeça virada para direção da porta!

- Sim sabia, ele postou no seu instagram que estaria aqui e eu não resiste eu

TALVEZ TE CONTE TUDO

precisava velo e talvez chingalo ou abraça lo eu também não sei é tudo muito confuso pra mim.

Passei a mão no rosto dela para limpar uma lágrima que já não aguentava de se esconder, e possas de novo aquele olhar irresistível ! Ela olhou pra mim da cabeça pra baixo e disse:

- És muito foufo.

- Ja disseste isto no inicio! — disse pra ela.

- Sim mais antes era pra chamar a tua atenção mas agora eu noto que és mesmo!

- Ela dizia isso cada vez mais perto e rolou o clima de beijo e quase nos beijamos só que num segundo eu lembrei que ela só fazia aquilo pra mostrar pro ex que já partiu pra outra! Desafastei e disse pra ela.

- Estas muito frágil e bêbada não quero me aproveitar de ti.

- E quem disse que não sou eu que esta a se aproveitar de ti? — me questionou. E sim ela tinha razão era ela que se aproveitava de mim, ela estava a usar me para fazer ciumes, era errado mas nunca pareceu tão certo estar assim tão errado. E em seguida ela me beija! Nossa cara mas que beijo! Ela tinha os lábios mais doces que já tivera beijado e também os mais foufos. Quem diria que o cara que passava tantas noites sentado na mesinha do fundo do bar sem fazer nada e sozinho numa noite como esta estaria com uma beldade dessas?! Puff cara eu não acreditaria se me dissessem mas eu estou aqui a beijar a rapariga mais linda do bar e provavelmente da região! Talvez estejas a pensar que esteja a exagerar mas vou te dar uma pequena ideia de como ela era! Ela era linda... Tinha o rosto em formato oval como o da Ariana Grande ou como da Rhiana talvez um pouco mais lindo e com curvas, sorriso da Mia Khalifa, Cabelos crespos e selvagens

TALVEZ TE CONTE TUDO

como da Beyoncé ela brilhava mais que uma estrela muito linda mesmo...

Conversamos durante um bom tempo eu fiz-lhe entender que ela não precisava de ninguém pra ser feliz e que ela esquecesse aquele cara que não ha merecia e não só também como outras pessoas que sempre nos atrapalham porque as pessoas só gostam de ver o lado errado das pessoas e não o bom. Ela disse que seus colegas de escola diziam que ela é muito convencida e achada e ela achava que deveria mudar mas mesmo que ela mudasse as pessoas iriam arranjar outro motivo pra falar mal de ti se tu és simpática dirão que ris com todo mundo e que és vulgar se não dizem que és achado ou arrogante a melhor coisa a se fazer é viver nossas vidas como elas são e queiramos que sejam pois... pode parecer ou mesmo ser clichê mas ninguém agrada todos nem mesmo nosso senhor Jesus Cristo conseguiu ! As pessoas são mesmo assim essa é a vida essa é a vida. E assim agente conversava sobre tudo, ela desabafava e eu aconselhava com palavras que talvez não eram as mais bonitas ou inteligentes mas do jeito que ela me olhava parecia que eu era o senhor Jesus passando testemunhos do juízo final e confesso era difícil concentrar-me no que eu dizia com aqueles olhos azuis esverdeados olhando fixamente para mim puff nossa! Tudo corria as mil maravilhas mas de repente...

Olha a Vadia! — disse completamente bêbado o Ex dela.

- Oque disseste? — Levantei pra encarar o idiota!

- Vadia! Algum problema com isso amigão? - Repetiu e indagou se havia duvida com a intensão de me amedrontar ! Pois de repente do lado dele apareceram 3 caras totalmente bêbados e prontos pra uma briga.

- Parem! Vamos embora. — Disse ela.

- Esses idiotass têm que aprender a respeitar uma mulher - disse pra ela.

TALVEZ TE CONTE TUDO

- Estamos prontos vem nos ensinar! — disse o ex-Dela com uma certa ironia!

E eu estava prestes a dar o primeiro murro quando Thiago o Bar-Men pediu que respeitássemos o seu local de trabalho com uma voz autoritária e depois com uma voz amigável me pediu como amigo que éramos ou pelo me nos parecíamos que eu fosse embora e não me chateia-se. Então com a garota do bar me puxando o braço saímos do bar! E já chegando no estacionamento ela abriu a porta de seu carro e pousemo-nos a rolar pela cidade sem direção.

- Idiota! - Disse ela.

- Devias deixar-me partilhe os dentes! — acrescento.

- Não, não interessa estrassarmo-nos com quem não merece — disse ela com o seu rosto molhado de lágrimas.

- Não chores ele não te merece! — tento consola-la.

- Não te preocupes essas lágrimas são de alegria pois finalmente eu notei que ele não presta — disse ela com um sorriso escondido no canto da boca!

Eu não sabia se era verdade ou não! Mas no momento eu simplesmente queria que aquelas palavras fossem verdadeiras! E ficamos em silêncio... Já mais calmo eu notei que com a raiva eu nem tivera notado que o carro dela era um Mercedes preto lindo! 'Wuao' disse eu no meu interior, cara além de bonita também era rica! Eu não sou do tipo que se espanta com bens materiais mas simplesmente fiquei surpreso porque ela era muito linda e com dinheiro pra sofrer por qualquer homem, ela é uma daquelas pessoas que você olha e acha que tem a vida perfeita! Mas não, até os mais ricos também tem problemas puff, infelizmente

TALVEZ TE CONTE TUDO

ninguém foge.

- Onde queres ir agora? — Perguntou-me ela.

- Bom, tu decides! — disse pra ela! Também aquelas horas não se tinha muito por onde ir! Eram "04:00".

- Bom eu conheço um lugar! — Disse ela.

- Então vamos! — acrescentei curioso de saber onde é que ela me levaria!

Então acelerou o Mercedes! (Rhummm) Era esse o barulho do motor tão silencioso e confortável, cara ela conduzia com tanta elegância que eu só olhava pra ela "Wuao" que linda. Confesso! Eu estava meio que apaixonado pela aquela rapariga que o nome eu ainda não sabia... mas bom, o momento era propício para perguntar! - Ainda não sei o teu nome - digo pra ela com intenção de retirar dela a informação.

- Srsrsrs, verdade! Mas de certeza que queres saber e estragar essa noite estranha? Indagou com um sorriso.

- Srsrsr, achas melhor deixar quieto? – indago!

- Sim, estou achando sexy e romântica essa situação toda. Srsr — Respondeu ela com um sorriso! Ai que sorriso! Tão lindo!

Chegamos no local pensado por ela! Ela encostou o carro e saímos. Era um hotel e nossa mano essa menina ou é maluca ou é maluca serio só algumas horas de conversa já esta a me trazer para um hotel?! Fiquei pensando em coisas eróticas e fiquei logo excitado só de imaginar...

- Vamos por aqui — Disse ela ao mesmo tempo que puxava o meu braço!

TALVEZ TE CONTE TUDO

- Mas a recepção é ali. – digo.

- Não vamos entrar dentro do hotel. - disse ela.

- Oh.. então onde me levas? – indago.

- Vamos e espera... — fechou a conversa.

Calei-me e subimos as escadas ate ao terraço!

- Chegamos!!! — Disse ela olhando a volta com aquele sorriso e com braços abertos parecia que abraçava o vento da noite escura.

- Bom que lugar lindo da pra ver muito bem a cidade! — Digo apreciando a beleza da cidade!

- Mas eu não te trouxe aqui pra vermos a cidade! — Disse.

- Não? Então...? — indago muito curioso!

- Olha para cima! – disse.

- 'Wau... as estrelas daqui é possível velas muito bem! — Digo espantado!

TALVEZ TE CONTE TUDO

- Sim aqui sempre foi o meu local de relaxo - cresceu!

- Adorei, Obrigado por me mostrares um pouco de ti! - acrescento e ela sela a conversa me dando um beijo na bochecha.

E ali ela deita-se no terraço e eu faço o mesmo ficamos olhando as estrelas assim lado a lado! E depois curvamos nossos corpos e simplesmente olhávamos para os nossos olhos sem dizer nada e dormimos.

Dia seguinte o sol raiava eram 07:20 e rapidamente acordei e infelizmente estava sozinho lá no terraço, onde estava aquela linda mulher? Será que tivera sonhado com tão belo rosto? Nossa pareceu tão real... mas era real senão eu estaria na minha cama e não neste terraço! Ela se foi e me deixou lá sozinho eu nem estava acreditando então levantei peguei o telemóvel com intenção de chamar algum táxi mas, abrindo o ecrã do telemóvel apareceu uma mensagem que tivera sido deixada nas notas e, Era dela.

- Oi, deve ser meio estranho ter te deixado essa mensagem no seu próprio telemóvel mas infelizmente não achei um lápis um papel ou algo do género! Bom, eu gostaria de agradecer pela noite, foste um bom amigo em menos de horas você se tornou em aquilo que eu chamaria de um melhor amigo você me ouviu durante a noite toda sem mesmo saber quem eu era, No meio de tanta confusão na minha cabeça eu só precisava de um ombro amigo e tu foste um, podias muito bem ter se aproveitado de mim das varias vezes que dei encima de ti mas tu mostraste-me que uma pessoa com carácter é aquela que não se deixa levar pelas circunstâncias da vida mas sim pelo que ela é, tu és um solitário, mas um solitário no sentido de estar sempre sem a companhia de outra pessoa mas pelo outro lado tu nunca estas sozinho pois tens a ti mesmo sempre! E eu também quero ser assim, forte e determinada, eu também quero sorrir sem motivos eu também quero ser feliz e graças a ti eu poderei ser, obrigada! E já agora meu nome é Lua... Uma lua que agora não precisa da companhia das estrelas para que possa brilhar pois conheceu o sol num belo eclipse e esse sol lhe ensinou que mesmo estado sozinho este tempo todo ele nunca deixou de brilhar, pelo contrário com o tempo ele aumentava seu brilho interior e a sua luz iluminava todo universo e todo mundo queria lhe conhecer, ele sozinho era o centro das atenções do mundo, ele era e isso tudo se devia porque ele primeiro se

TALVEZ TE CONTE TUDO

considerou o centro do seu mundo. Um amigo desconhecido as vezes é melhor que um amigo conhecido, esteja sempre pronto para ser o amigo desconhecido para alguém... Pessoas passam por coisas, seja simpático! Tua simpatia pode mudar completamente o dia de alguém.

Quem Sou Eu?

Quem sou eu? Essa é a pergunta que eu próprio me fiz na janela de um dos táxis da linda cidade Do Lubango, ay como é degradante ser eu e ao mesmo tempo tão bom... eu pensava enquanto olhava pra cidade! Lembras da sensação que se sente quando estas do lado da janela de um carro em movimento e tu olhas pra janela e te sentes como se tivesses num video clipe? Sim... era assim como eu me sentia. Eu pensava na vida, eu pensava nela e como eu a amava e ao mesmo tempo me sentia indiferente ao estar ou não com ela, num momento eu dizia que a amava e noutro que ela não era nada! É estranho nué? Mas era oque eu sentia, eu tinha muitas certezas na vida e uma delas era Clementa, Clementa' era o nome da dona dos meus pensamentos... a linda Clementa 'Clementa' não era como as outras raparigas porque ela era tudo só numa pessoa! Era chuva era sol, era água era fogo, era preta era branca, era imperfeita e isso a tornava perfeita. Quem eu sou actualmente devesse em parte a ela, sim Verdade que ela me magoo e em parte me deixou traumatizado concenente ao amor eu sei! mas se ela não fizesse isto eu não estaria tão focado em mim como estou agora percebes? Foi uma questão de consequência !

- Oi cabo,cabo! — Alguém chamava por mim na rua, virei para janela imediatamente para que pode-se ver esta pessoa que me chamava e... vi ele, quem? provavelmente indagas! mas eu não vou dizer quem era, simplesmente digo-te que foi alguém que eu amei muito e que de repente mudou comigo, melhor dizer ele me abandonou!

Olhei pra ele e na Pressa do táxi gritei (oieeee) e o carro continuou. Em momentos a seguir preso nos meus pensamentos nostálgicos eu notei que havia muita gente que me magou e que consequentemente me tornaram oque sou eu! mas sera que isso sou eu? sera que todos nos somos consequência das nossas magoas? bom, eu acho que não. Verdade que contribuem bastante no

TALVEZ TE CONTE TUDO

desenvolvimento da nossa personalidade mas não é isto que nos faz quem nos somos, não totalmente... pelo menos eu sou em maioria consequência dos meus bons momentos! se me perguntares agora quem sou eu? Eu provavelmente iria dizer que " sou um jovem normal cheio de sonhos e ambições , eu sou o filho do meio da dona Flora e do tio Paulo, eu sou o castanho da pele da minha mãe! Eu sou o sonhador destinado do meu pai... eu sou o que li e aprende nos livros, eu sou a consequência dos conselhos dos meus familiares e amigos eu sou o que quero! e eu quero muito, muito pra poder partilhar, pois eu sou assim livre como as aves no céu azul, não há bem material que me comprime e prenda porque eu sou consequência da educação da minha mãe, eu sou a pessoa que te perdoaria se me ofendesses repetidamente, eu sou o cara que disse pra si mesmo(hey homens não choram)... eu sou consequência de todas as coisas boas que já me aconteceram, são as coisas boas que vivemos que nos ajudam a superar as coisas ruins e não as coisas ruins!

Diz-se que é com os erros que se aprende, já eu digo que é com os acertos! pois tu quando erras simplesmente erraste aprendeste que não estavas certo sim, mas você ainda não aprendeu o certo! percebes? É igual quando estas na escola e a professora te faz uma pergunta e tu respondes! mas em seguida ela diz que estas errado. Bom sabendo que estas errado aprendeste o certo? não.

Então esqueça quem te magou, esqueça o ódio , rancor e quedas, pessoas que se focam em coisas ruins não são felizes, pensamentos negativos atraem coisas negativas e coisas positivas atraem coisas positivas... seja único, seja tu mesmo seja o que és e não o que os outros são!

- Jovem,jovem! — Era o cobrador a chamar por mim, já tínhamos chegado e eu estava perdido nos meus pensamentos...

- Oh Desculpe, estava distraído. — me desculpei e paguei

Então desce do táxi e dirigi-me pra casa!

TALVEZ TE CONTE TUDO

Chegando em casa bate a porta

- (tock tock), minha avó perguntou 'quem era?' eu na ironia da pergunta com os meus pensamentos respondo: 'Sou Eu Vó, Sou Eu'..

Conclusão

A principal força que nos motiva a mudar sempre parte de nos e só de nós! Quem se atreve a dizer " Eu Quero" é capaz de fazer tudo, nunca sabemos o suficiente e talvez nunca saibamos. O importante será sempre dar-nos o nosso melhor para que agente aprenda um pouco de tudo, *Eu Acredito Em Ti* tu podes tudo! Nós podemos tudo, o futuro está com os jovens sonhadores, sonhadores que não se limitam simplesmente em sonhar, mas também fazer! O mundo pode ser mudado, e essa responsabilidade está com os rapazes e raparigas desse mundo, envés de criticarmos tudo vamos resolver... o nosso destino só agente faz. Acredita!

TALVEZ TE CONTE TUDO

Autor

André C. Cabo

TALVEZ TE CONTE TUDO

Edição: /Reais Books/

Facebook /André Cabo/ Instagram /@andre.cabo_/ Twitter /@andrecabo03/ Wattpad/@andrecabo/ Whatsapp /948196463/