

Mandume dos Santos



©Mandume dos Santos, 2021

Título: Pense comigo!

Autor: Mandume dos Santos

Contactos para palestra, seminário e workshop

E-mail: mandumedossantos@yahoo.com.br

Instagram: @mandume_dos_santos

Tel: +244 912 837 406 | +244 923 979 098

Edição e paginação

Lucas Cassule

Design de capa

ésobrenós Editora

Execução Gráfica

ésobrenós Editora

Revisão

Yurbel Consultoria

Marketing e publicidade

Carla Francisco | Julieta Nguenda | Lucas Cassule

Conselho Editorial

Victor Amorim Guerra | Elisabeth Lorena Alves | Youran Mendes

ISBN: 978-989-53158-8-8

Edição digital: Junho de 2021

ÉSOBRENÓS EDITORA

Mutamba, R. Amílcar Cabral 170 - 1º, Apto. 3 | Luanda – Angola
Zango I, Quarteirão F, R. 10 (paragem do parte-braço), casa nº 415.

É expressamente proibido a reprodução deste opúsculo, no todo ou em parte,
seja por quaisquer meios sem autorização por escrito do autor.

Dedico esta obra a alguém muito especial, que o tempo levou sem antes nos permitir desenvolver uma amizade e irmandade, mas que hoje, ainda sinto a sua presença, por ser uma estrela que brilha junto do divino e tem me acompanhado ao “Eu vou”. Ainda hoje, lembro-me das suas palavras e do seu sorriso, do quão era lindo e belo, embora, em sua tenra idade, sempre nos conectamos e essa conexão ainda permanece. Meu irmão caçula, André dos Santos, que foi desde então chamado de “o BIG DÉ”.

Agradeço a Deus pela inspiração que me tem concedido, para que tenha os meus momentos de pensamento, reflexão e discernimento para escrever as frases, bem como, agradeço aos meus ancestrais pelos ensinamentos e espiritualidade com que me conecto, agradeço a mim pela persistência, resistência, insistência e coragem de poder exteriorizar os meus pensamentos em reflexões para o mundo, de forma a contribuir para um propósito maior, agradeço a minha família, em especial, a minha esposa, Teodora Ngola dos Santos, ao meu primogénito, Misael dos Santos, a minha primogénita Aaliyah dos Santos, por serem os meus pilares, agradeço àqueles que foram a via e canal para que eu existisse, meu pai, Azer dos Santos Cardoso Jerónimo, e a minha mãe, Santa Manuel Júnior, assim como, também, agradeço aos meus irmãos que contribuíram muito na minha educação. Às minhas irmãs, Lucinda Hebo, Anabela dos Santos, Catarina Jerónimo e Cláudia Vanusa, aos meus irmãos e mentores da vida, Franco da Costa e José Joaquim Manuel. Agradeço aos meus amigos e companheiros, Pedro Lucamba, Youran Mandonga, Marlene Lucamba, Hildilisa da Conceição, agradeço aos meus sobrinhos de modo geral, em especial, ao Laucio da Costa e Cláudio Madruga. Agradeço igualmente aos meus sogros, cunhados e cunhadas, membros do Clube dos Oradores, a Indispensável, e a Coach, Paula de Paula. Aos meus colegas da FCKS. Aos meus leitores, que tiram sempre do seu tempo para pensarem e reflectirem comigo. Muito obrigado

SOBRE O AUTOR

Mandume Júnior dos Santos, nascido aos 09-12-1985, no município do Cazenga, província de Luanda, filho de Azér dos Santos Cardoso Jerónimo e de Santa Manuel Júnior, sexto filho de sua mãe e o quarto do seu pai, casado e pai de dois filhos.

Começou a ler e escrever em casa com os seus irmãos, pois o pai e mãe não tinham muito tempo para o fazer, a mãe era peixeira e o pai militar, fez o ensino primário, na escola António Carneiro, Cazenga, combinado com o hoje Colégio Dom Moisés. O ensino secundário foi feito entre a Angola-Cuba e a Escola Grande, fez o ensino médio na África do Sul no Phoenix Collegue, concluído em 2004, durante esse período, naquele país, viveu como imigrante, ou seja, com o estatuto de refugiado. O autor fez a licenciatura na Universidade Independente de Angola (UNIA), Faculdade de Ciências Sociais, curso de Gestão e Marketing, na variante de Gestão de Pequenas e Médias Empresas e Estruturas de Famílias (GPMEs). Durante o período de frequência universitária, foi membro da Associação dos Estudantes da UNIA.

Mandume dos Santos é cristão, católico e tem todos os sacramentos. Entretanto, teve a oportunidade de frequentar outras denominações religiosas. No que toca a sua vida profissional, trabalhou como estagiário e promotor de vendas, na Open Safety, na Edifer Angola como Assistente Técnico de Contabilidade, WDI – Wesco Internacional Inc, como Assistente Administra-

tivo, FCKS como Secretário-geral e técnico de Contas a Pagar e, actualmente, é Responsável do Departamento de Tesouraria na mesma empresa.

Há sensivelmente 7 anos, cria frases de reflexões, *Pense Comigo! Reflexões de Mandume dos Santos*, bem como, *As palavras Escritas*, poemas. É membro do Clube de Oradores da Indispensável e co-fundador da empresa, *Sociedade Santos Lucamba*.

Desde muito cedo, começou a escrever, lembra-se, hoje, que com os 13, 14 anos de idade já escrevia poemas para serem recitados na escola.

O autor presa muito pelo lado da família e irmandade, ama os seus e faz questão de considerar e ver todos como irmãos.



PREFÁCIO

Conheci Mandume dos Santos, o homem do Pense Comigo, numa manhã fria de sábado, em 2018, numa actividade do Café Cultural – by Dindira, homem pequeno, com mais de 1,60 cm, magro, até parece um miúdo, mas que já está na casa dos 30, quase na casa dos 40. Pessoa de fácil trato, responsável, homem de família e para a família. O conteúdo deste livro nada tem a ver com o que faz na vida profissional, trabalha com números, mas é reflectindo que se sente ser, realizado e feliz. O Mandume dos Santos tem mais de 1000 reflexões, todas elas originais, pois as reflexões são criadas em todos os momentos, basta abrir os olhos já tem uma frase para escrever, ele é realmente uma máquina de pensar.

A obra Pense Comigo Volume I, porque ainda teremos mais volumes, é um verdadeiro “mantra”, é um livro para estar sempre connosco, prático, de fácil leitura e de rico ensinamento, uma vez que aborda aspectos do dia-a-dia, no âmbito sentimental, espiritual, profissional e até íntimo, sim, íntimo, pois essas Reflexões chegam a revelar algo que só nós sabemos, até parece que ele seja um profeta.

Pense Comigo não é um livro científico ou académico, mas aborda sobre esses elementos, não é um romance, contudo as frases nos fazem ficar estupefactos e apaixonados, não é um conto, mas conta vivências, retrata emoções e muito mais, Pense Comigo é o primeiro livro de reflexões em Angola, é um hibridismo, tal vez poderíamos pensar já em atribuir um género único para as

reflexões.

Quando estiver triste, consulte as reflexões de Mandume dos Santos, se estiver alegre, também o/a faça, qualquer coisa que estiver a passar, o livro dá-lhe resposta, não é uma Bíblia, é o livro de Mandume dos Santos, é único e sem igual, puro, porque não há plágio nem citações, não há repetições, há uma mensagem que toca e tocará todos nós nessa longa estrada da vida.

Youran Mandonga

Revisor Linguístico

APRESENTAÇÃO

A obra que vocês vão ler agora é única, original, de autoria de Mandume dos Santos, *Pense Comigo* retrata as nossas vivências diárias, as nossas emoções, as frustrações, as alegrias, as dores, as tristezas, os sonhos, as conquistas, *Pense Comigo* retrata a vida, o amor, o ódio, o engano, a vida espiritual, financeira, matrimonial, profissional, acadêmica, familiar e até sexual. *Pense Comigo* é um livro composto por mais de 300 frases, que retratam a nossa vida, em cada frase há algo que nos toca, parece que o autor está a falar para nós, parece que conhece as nossas vidas, parece que sabe das coisas.

O título da obra, *Pense Comigo*, parece que o autor nos diz/convida para pensarmos como ele, mas não, Mandume dos Santos chama-nos a pensar com ele, pois quanto mais pessoas pensarem, melhores resultados teremos, por isso, decidi escrever este livro, que vem despertar as pessoas sobre muitas realidades. Definitivamente, o livro *Pense Comigo*, frases, é um livro, “o tal livro”, então aconselho-os, leiam, temos a certeza de que depois de lerem o livro, haverá mudança de comportamento, atitude e paradigma, por isso

Pensem com Mandume dos Santos!

Youran Mandonga

INTRODUÇÃO

As frases de reflexões no livro *Pense Comigo*, volume I, trazem consigo uma diversidade de pensamentos, em todas as áreas da vida, pois, levam-nos a reflectir sobre diversos aspectos internos e externos do autor e um pouco do que a sociedade nos apresenta.

O e-book, *Pense Comigo*, retrata momentos de reflexões do quotidiano, que poderão mudar a sua forma de pensar, agir e criar a sua própria opinião, neste momento transformando.

Mandume Júnior dos Santos

Escritor, Empreendedor e Gestor de PMes

Iº

1. A Motivação é como uma droga, quando se torna oxigénio para o sangue ninguém mais a pode parar.
2. Ser Pai ou Mãe é ter um dom exclusivo e imensurável, o Amor, que precisamos desenvolver à medida que os filhos crescem.
3. Não brinque com as regras da vida, porque elas são imprevisíveis.
4. Não é o tempo que nos torna homens, mas a realidade da vida que enfrentamos.
5. A simplicidade leva-nos mais próximo da comunidade e do humanismo.
6. No dia em que esquecer o primeiro degrau da vida, você estará a destruir tudo que construiu.
7. Muitos usam argumentos sem factos e confundem-se com as opiniões sem argumentos.
8. Quando começarmos a respeitar as opiniões dos outros, entenderemos que somos todos diferentes.
9. Combine a sua criatividade com um toque de inovação e verá o impacto que trará à sociedade.
10. O amor é um sentimento que deve ser vivido com base na entrega, e não no que as nossas crenças dizem.
11. Conecte-se mais com seu interior, ele tem muito a

dizer.

12. Tenha como exemplo o esforço, dedicação e o tempo que um bebé leva para começar a andar e a falar.
13. Faça da sua vida um plano, cada dia um projecto e uma estratégia.
14. Às vezes, o bem só nasce, quando enterramos o mal.
15. A Relação não é uma competição para esperarmos por prémios.
16. A vida é um mistério que não precisa de adivinhas.
17. Dos seus sonhos e sucessos só você sabe os sacrifícios.
18. O perdão é a melhor forma de estar em paz consigo mesmo.
19. Não deixe que os seus momentos de fragilidade tragam motivos de felicidade para os seus adversários.
20. Fraco, porém, resistente e persistente para sempre.
21. Fazer o bem sem esperar o reconhecimento é cultivar uma alma pura e um espírito sagrado.
22. Somos todos viajantes de um tempo, que ninguém sabe quando termina.
23. Você só entenderá o seu propósito, quando entender o propósito de Deus.
24. Posso não ser o fruto dos seus pensamentos, nem o mundo das suas atenções, mas tenho a certeza de

que em algum momento você rezou por mim. Isso eu agradeço.

25. Não procure um palco ou plateia para a sua vida, você já é um show.
26. No fim de cada jornada laboral, faça um balanço antes de colocar a cabeça na cama, entretanto durma já com os objectivos para o dia seguinte.
27. Não nasci para baixar a cabeça diante das tempestades da vida, porque sou guerreiro, perco a batalha, mas nunca a guerra.
28. O amanhã não me dá medo, porque vivi o ontem e me encanto com o hoje.
29. Cada um é celebridade da sua vida e espectador da vida do outro.
30. Por vezes, é necessário sair do fardo e ir à lavanderia para sentir o seu real potencial.
31. Quando se levantar pela manhã, não se esqueça de planejar a rotina do seu dia, seja disciplinado e determinado nos seus planos.
32. Os factores externos têm maior influência, mas a menor importância.
33. Desistir nunca foi a meta de ninguém, mas é o pensamento de todos.
34. Pessoas com sucesso não esperam o sol nascer, porque a luz do sol brilha dentro delas.

35. Quando nos apaixonamos, perdemos alguns sentidos de responsabilidade e nos deixamos envolver sem conseqüências.
36. Não se envaideça com o seu corpo, antes, porém, se envaideça com o conhecimento que possui.
37. Temos a capacidade de fazer tudo, mas nem tudo nos convém.
38. Cresci a olhar além do panorama que a vida me proporciona.
39. Tenha o passado como experiência, o presente como a sua acção e o futuro o seu plano.
40. A Sinceridade e a humildade não estão nas palavras, mas sim nas acções.
41. Pensar é vida, então aproveite os momentos que a mesma lhe proporciona para pensar de forma positiva.
42. Mulher determinada é como a natureza, por mais que o homem prevê e a evite, ela jamais desiste.
43. Não viva de expectativas, a realidade é muito mais excitante.
44. Capacidade não falta a ninguém, mas, muitos desconhecem.
45. Quem lê um livro, não é a mesma pessoa e quem pratica o que leu...
46. Não se limite à imaginação da leitura, pois que, a

realidade pode ser catastrófica.

47. Quanto mais cedo perceber o caminho para o insucesso, mais tempo o seu sucesso terá.
48. Ser carismático não está simplesmente em dar o que o próximo precisa, mas em estar presente em todos os momentos e oportunidades para abraçá-lo.
49. Ser forte não é só resistir às tempestades da vida, mas, também, fazer alguém feliz com uma única palavra encorajadora.
50. Ser tudo para o mundo não basta, o importante é ter o Deus do mundo na sua vida.
51. Não tenha a igreja como fonte de alimentação do seu espírito, mas torne a palavra de Deus como seu alimento.
52. Cada fase da vida é uma e única oportunidade, composta por várias chances para mantê-la ou deixá-la.
53. A vida é um acidente, então contorne os seus obstáculos.
54. As pessoas só te chamam de ridículo, porque o que você faz é totalmente diferente e fora do comum.
55. O passado é como uma ideia, que depois de escrita e projectada nunca mais será a mesma.
56. O mundo precisa, apenas, de um sorriso sincero para voltar a brilhar.
57. Errar hoje é melhor do que amanhã, porque quem

aprende hoje, amanhã poderá estar a ensinar.

58. As nossas decisões podem ser erradas, mas têm um grau de importância no que concerne às nossas experiências de vida.
59. Nenhum certificado académico supera o certificado atribuído pela experiência da vida.
60. Desenvolva a luz que brilha dentro de si, mas cuidado com o excesso de brilho externo.
61. O comportamento do filho, muitas vezes, revela o comportamento do pai.
62. A vida mostrou-me que reclamar dela é para os fracos e ingratos.
63. Tenha verdadeiros amigos e não bons amigos.
64. Saiba ouvir, independentemente de quem fala.
65. Os seus projectos só Deus pode ouvir e as suas vitórias só Deus pode conceder.
66. Há sentimentos que nunca expressamos, porque simplesmente só nos é permitido sentir.
67. Podemos viver com os princípios e valores da antiguidade no mundo moderno.
68. Palavras bonitas cativam pessoas, mas as acções mudam sociedades.
69. Aprenda a andar com a corrida dos grandes.
70. A sua experiência, hoje, pode ser o aprendizado do

outro amanhã.

71. Tenha o hoje para desfrutar o ontem e o amanhã para viver o hoje.
72. Os verdadeiros amigos são os que mesmo distante estão sempre presentes nos momentos difíceis.
73. A grande diferença entre o humilde e o arrogante é que o primeiro é exaltado pelo silêncio das suas atitudes e o segundo pelo barulho das mesmas.
74. Seja um pai feliz não apenas porque o obedecem, mas porque é o herói deles.
75. Quem chora por amor ao seu filho, encontra o consolo nas suas palavras e no seu crescimento.
76. Podemos agradecer a todos, mas cada um à sua medida.
77. A vida é uma reflexão, então não perca tempo em reflectir a vida do outro.
78. Somos todos máquinas deste mundo que precisamos do comando de Deus.
79. O diamante e o ouro podem brilhar e ser valiosos, mas não podem tirar o brilho e o valor que há em ti.
80. O fracasso da vida está com a morte, porque até com a morte lutamos para continuarmos vivos.
81. Ninguém é fraco, enquanto viver, cada um com a sua batalha.

82. O pior da inveja é, quando alguém sabe das suas lutas e, ainda, assim nutre este sentimento.
83. Um verdadeiro vencedor é aquele que supera todos os dias o seu melhor recorde.
84. Escreva a sua própria história, poderá não ser lida e compreendida por muitos, mas será o livro de história mais bem narrado que alguma vez alguém já escreveu.
85. A vida é como um jogo de Xadrez, muitos acham difícil, porque não sabem as técnicas e as regras do jogo.
86. Os desafios são como a adrenalina de um homem, a responsabilidade e a maturidade de uma mulher.
87. A melhor forma de eternizar o amor é amar todos os dias o seu companheiro.
88. Aprenda a escrever em linhas tortas, sem perder o foco e a determinação das suas ideias.
89. Homens, olhai para as vossas companheiras conforme Deus as criou, Mulheres, valorizai os vossos companheiros assim como Deus os enviou.
90. A sensibilidade é um estado de espírito, não vejo nenhum problema em um homem ser sensível.
91. A minha realidade de vida é totalmente diferente das teorias que provam a minha sobrevivência.
92. Procure antes o sucesso, em vez da fama, pois o su-

cesso é imensurável e a fama é passageira.

93. Mãe, uma obra-prima sem preço, com amor sem igual e uma deusa na terra.
94. Hoje, a vida se tornou um concurso, em que todos querem ser os primeiros.
95. A sua vida não é uma longa-metragem para ser exibida nas redes sociais.
96. O mundo está como um mapa de electrocardiograma, que só falta passar a linha recta.
97. Faça diferente em seus dias aquilo que o torna único.
98. Prefira agradar a poucos com sinceridade do que a todos com falsidade.
99. Ensine o seu filho a ser ele mesmo desde a tenra idade, pois, a vida irá cobrar-lhe quando adulto.
100. Crie as suas teorias de vida, mas não esqueça as suas origens.

IIº

101. O debate não muda a realidade.
102. Exercite a mente, ela é pequena, mas destrói o impossível.
103. Só contraria a ciência aquele que teve experiência diferente.
104. Por nada ser exacto, é que nos tornamos excepcionais.
105. Nada é mais duro neste mundo do que viver.
106. Mostre os desafios da vida ao seu filho, antes que aprenda com desconhecidos.
107. Se continuarmos a pensar no individualismo, África continuará a ser a mesma.
108. Não prive os seus filhos de desenvolver as suas habilidades pessoais, pois você pode estar a matar uma carreira e um sonho brilhante.
109. Nós somos o reflexo das nossas acções.
110. Planeie as suas acções para que tomem a direcção certa.
111. Não nasci para fomentar os meus defeitos, mas sim as minhas qualidades.

112. Pensamentos são como vírus, se a mente não tiver um antivírus pode ser infectada.
113. Beba do ensinamento da escola, contudo, não se esqueça de matar a sede com os ensinamentos da vida.
114. O medo é a nossa maior fortaleza, então acredite nele.
115. Construa o seu sucesso no tempo, e não no espaço.
116. Aprenda a viver com as palavras duras e leves, mas tenha o prazer de levar consigo as palavras que o/a fizeram crescer.
117. Não esqueça de que na escola da vida a dificuldade é uma disciplina.
118. Não persista na ignorância, aprenda a marcar os passos com resistência e sabedoria, senão, de nada vale persistir.
119. Cuidado com o tempo que gasta para atingir o sucesso, pois pode, depois não ter tempo para o gerir.
120. Na corrida da vida, cada um tem a sua meta.
121. Nem todo sorriso transmite felicidade, mas uma boa gargalhada pode fazer alguém sorrir.
122. Nem sempre, o que desejamos é o que queremos, então lute pelo que quer.

123. Às vezes, é necessário chorar. Não, porque se é fraco, mas porque se consegue encarar a vida com sinceridade.
124. Os grandes irão unir-se a si, quando virem os seus feitos, porém podem os tornar derrotados.
125. As amizades de infância são como tesouros largados no alto mar, mas não perdem o seu real valor.
126. Cuidado com os que demonstram apoio, nem todos são sinceros.
127. Uma história é linda, quando não se aumenta um ponto ou uma vírgula.
128. O sonho é uma ilusão das necessidades do ser humano.
129. O primeiro degrau para o sucesso é você.
130. Quem diz para esquecer o passado, é porque não sabe o valor da história.
131. Condene sempre as suas decisões e não os seus actos.
132. Seja a inspiração de alguém, porém, não esqueça das suas imperfeições.
133. Que não tenhamos vergonha dos nossos erros, porque eles tornam os nossos passos mais seguros.
134. Quando deixamos o materialismo falar mais alto do que o humanismo, esquecemo-nos da nossa verdadeira essência.

135. Amar é aprender a valorizar a mesma pessoa todos os dias, sem que se tenha de fazer comparações.
136. Ame como um imperfeito e o sentimento se encarregará da perfeição.
137. Aprendemos a amar na imperfeição e acabamos perfeitos nos sentimentos.
138. A inveja vem dos mais próximos e os elogios dos mais distantes.
139. Muitas perguntas que nos são feitas as respostas estão em quem as fez.
140. Queremos conhecer o mundo todo, mas não sabemos quem somos.
141. Ser sábio não é saber tudo, mas reconhecer que todos os dias se aprende.
142. Quando descobrimos a felicidade individual, começamos a amar os outros de forma natural e incondicional.
143. Quando o empregador não tiver um projecto consigo, pode ter a certeza de que o seu conhecimento será explorado até ao último.
144. Sou o erro humano que se esforça todos os dias para dar certo.
145. A vida é o oposto da Matemática, porque quanto mais completarmos anos de vida, menos tempo teremos.

146. O mundo não te dará nada de bom, se não trouxeres nada de melhor.
147. A dimensão com que levas os teus pensamentos deve ser a mesma com que levas as tuas atitudes
148. O silêncio é a maior e melhor arma do sábio, quando o inteligente fala alto demais.
149. A vida é como um jogo, tem regras, vitórias e derrotas só não tem substituições.
150. O suor de uma batalha sabe tão bem com uma vitória.
151. Quando não te cuidas, acabas por aceitar a realidade.
152. Mãe, ser de outra dimensão, porque não existe igual.
153. Se pensas em ser melhor do que os outros, começa já a ser melhor para ti.
154. Para teres paz no presente, é necessário que resolves o passado.
155. Protege a tua mente, uma vez que ela é a fonte das tuas acções e emoções.
156. Às vezes, é necessário perdermos para acharmos.
157. Só não aprende aquele que pensa que a vida é estática.
158. Errar é o passo para saberes o risco, arriscar é o

passo para teres a certeza, a certeza é o passo para a coragem e a coragem é o passo dos vitoriosos.

159. Quando fores para chorar que não seja, apenas, por perdas ou tristezas, mas, também, por amor intenso e pela esperança de ver mais um dia a nascer.
160. As leis de hoje, no nosso país, estão a ser criadas por pessoas que desconhecem a realidade da vivência social.
161. Nós somos a lógica do mundo, e não da ciência.
162. O facto de respeitarmos a opinião de outrem não nos obriga a aceitá-la.
163. Ouvir é o melhor talento que alguém pode ter.
164. Façamos das nossas infelicidades um momento de reflexão, pois a felicidade não é plena nem constante.
165. Feliz é o filho que se revê nas qualidades do pai.
166. A ciência alerta-nos de muita coisa, contudo a lógica mostra-nos o mal da ciência.
167. Para seres um líder, não é preciso, necessariamente, teres um doutoramento, mas seres humanista.
168. Faz bem ao próximo, mas não o faças como marketing.
169. Todos querem se tornar Rei, contudo nem todos aceitam os deveres e obrigações de um reinado.

170. Dá valor ao teu salário, faz sempre bem o teu trabalho, independentemente de qual for.
171. Na vida, precisamos ter defeitos para equilibrar as virtudes.
172. Faz exercícios diários na mente, ouve mais, olha melhor, só assim perceberás que estás no caminho certo.
173. Não te arrependas das decisões erradas, mas tenhas a certeza de que elas podem te acrescentar valores para grandes decisões.
174. Todos temos um chamado, direcciona-te
175. Controla o impacto das tuas emoções, assim terás mais cuidado com o próximo
176. Filho, defende sempre os teus ideais, mas não firas os princípios e valores dos teus Pais.
177. São poucos os que nos apoiam, mas muitos os que querem viver a nossa vitória.
178. Não basta, simplesmente, dizer que tens fé, é preciso conhecê-la e saberes até onde podes chegar com ela.
179. O vencedor não é aquele que corta a meta, mas sim o que persiste e resiste a corrida toda.
180. Quando estiveres a falar de alguém, fala com conhecimento de causa e não com o que a média passa.

181. Nos dias de hoje, o racismo já não está na cor da pele, mas na estima e convivência de classes sociais.
182. Queres ganhar experiência no mundo do trabalho? Trabalha mais e pensa menos no salário.
183. O meu sucesso vem de uma mulher guerreira, OBRIGADO, MÁE!
184. Num lar, há princípios e valores, numa academia há formação e ciência.
185. Nunca troques o tempo que podes ter com a família pelo salário.
186. A moda e as tendências passarão, mas a tua forma clássica ficará tatuada na memória do mundo.
187. Bons conteúdos nem sempre vêm de vozes bonitas, portanto cuidado com elas.
188. Hoje, vivemos o desafio da crença.
189. Não te esqueças que, até o sol e as nuvens lutam para ver quem cede o outro.
190. Não procures no sexo oposto o prazer ou satisfação, mas procura antes o companheirismo e a cumplicidade.
191. Só o facto de estarmos em vida é motivo, para nunca nos sentirmos reduzidos a nada.
192. Os passos que dás na vida têm limites, portanto, não os excedas.

193. A vida não te permite ser outro, além de ti mesmo.
194. A lógica nasceu com o homem, para que a ciência existisse.
195. Tudo na vida é atraente, mas as coisas deixam de ser a partir do momento que descobrimos que nada é eterno.
196. Viver a arte é a melhor forma de viver a vida, portanto se quiseres aprender a viver, vive a arte.
197. Não te enalteças por causa da tua riqueza material, porque a mesma pode não agregar valores para a vida.
198. O mundo não te dará nada de bom, se não trouxeres nada de melhor para ele.
199. A vida é o oposto da matemática, porque enquanto a matemática soma o tempo de vida, a vida subtrai independentemente da idade.
200. A tua religião ou denominação religiosa não pode ser o motivo de separação ou discriminação na tua comunidade.

IIIº

201. O maior mistério da tua vida não está no mundo, mas sim na tua mente
202. O lar educa e a escola forma.
203. Os elogios dos homens só servem para medir o nosso desempenho cá na terra, então não te vanglories.
204. Perdoe o passado, ame o presente.
205. A vida é como um jogo, tem regras, vitórias e derrotas só não tem substituições e intervalos.
206. Quanto mais fraco te sentires na escuridão, mais próximo da luz estarás.
207. Não há pensamento mais profundo do que o outro, tudo depende de como analisamos e vivemos a vida.
208. A diferença no mundo começa em ti, porque até os teus olhos não são iguais.
209. Não nascemos para satisfazer ninguém, a não ser a nós mesmos.
210. Na caminhada da vida, muitas pessoas irão criticar o esforço que fizeste, para atingires o teu sucesso.
211. Tudo que alguém fizer por ti não é, na realidade, para ti, mas para quem fez.

212. Não faz do domingo, na Igreja, uma rotina, mas sim um dia de encontro e adoração a Deus como nunca.
213. Deus está sempre contigo independentemente das tuas acções, na verdade, o que ele quer é que lhe entregues todas as tuas acções.
214. Não sonhes com uma boa vida, se não fizeres nada, na realidade, para concretizá-la.
215. Às vezes, é bom, também, entender o silêncio dos outros.
216. Vive consoante as regras da sociedade, mas muda-as, também, para melhor.
217. Quem casa tem de ter a mente aberta, alma pura e carne forte.
218. Para que possas confiar em alguém, é necessário que confies em ti.
219. Não é fácil reflectir, quando quem pensa e escreve é outra pessoa.
220. O amor que uma avó nutre pelo seu neto/a é o dobro de uma Mãe.
221. Tudo quanto fizerdes, sente o prazer da dificuldade para depois desfrutares melhor o sabor da vitória.
222. O que há de melhor num casamento é, quando o casal discute e mesmo assim continua amando-se

e partilhando a mesma cama.

223. O amor tem um preço que nem todos têm valores para o ter.
224. Nem toda batalha perdida pode ser considerada como derrota, do mesmo modo que nem toda batalha conquistada é uma vitória.
225. Os ensinamentos devem ser transmitidos de forma pedagógica, e não forçada.
226. A beleza de um casamento não está no copo d'água, porém na história que levou com que o mesmo se realizasse.
227. Não espera por mudanças do mundo, muda primeiro as tuas atitudes.
228. Nunca serei o reflexo das tuas acções, mas sim o exemplo dos teus ensinamentos.
229. Cuidado com as coisas que procuras no mundo, muitas delas só te distraem...foca-te.
230. Não sair a rua não te impede dos males dela
231. Não subestimes a criatividade de uma criança, pois um dia tiveste a mesma chance.
232. O bom estudante é aquele que defende a própria tese com factos e argumentos, sem ter que, necessariamente, agradar ao professor.
233. O pecado começa na decisão e não no acto.

234. O preço que cobras hoje ao próximo, amanhã alguém poderá cobrar o mesmo ou o dobro a ti.
235. Ouve o silêncio da tua boca e deixa o barulho da tua mente incomodar os outros
236. Sou o resultado da minha própria luta, mas obrigado a todos que me apoiaram!
237. Ninguém conhece melhor os teus passos, então saibas que o conselho é um parecer dos outros que carece da tua decisão.
238. Quando me vires em silêncio, preocupa-te, pois pode ser o resultado das tuas acções.
239. Desfruta ao máximo do dia de hoje, porque querendo ou não, terá de terminar.
240. Às vezes, precisamos duvidar e criticar para elevar o nosso nível de sabedoria.
241. Monta as peças para a tua caminhada, e não esqueças de a acompanhar para não tomar qualquer direcção
242. As pessoas têm medo até de dar os primeiros passos, mesmo sabendo que só depende delas.
243. Quanto mais fizeres gestos de amor mais presente ele estará.
244. Razão o tempo atribui.
245. Nem sempre, o pedido de desculpas com palavras supera o pedido com acções e atitudes.

246. Somos todos clientes um do outro e cada um quer comprar / vender um pouco do produto.
247. As pessoas podem ler a tua história, mas raramente entenderão o que viveste.
248. A poupança só é traduzida em riqueza, quando não é estática.
249. Não é o combate que faz o campeão, mas sim o treino.
250. Na vida, às vezes, precisamos sair do automático ao manual, para termos mais controlo do nosso meio envolvente.
251. Muitas vezes, somos julgados pelas amizades que temos
252. O desemprego não pode ser o motivo de rebaixamento... levanta a cabeça e coloca o cérebro a funcionar.
253. Sacia sempre a fome, porém, tenhas cuidado a quem servir.
254. Flutue na imaginação, mas não te mantenha lá.
255. Reinventa-te e te actualiza todos os dias, porque os dias não são iguais
256. Aprende a ver a mulher com detalhes: Respeitá-la é o início; Mimá-la é um dever; Acariciá-la é uma obrigação; Tua presença é fundamental; Presenteá-la é um complemento; Amá-la é tudo.

257. Não te preocupes em retribuir o que a mesma pessoa te fez, porque podes estar a fazer a outrem.
258. Às vezes, devemos lavar a boca antes de proferir certas palavras, porque as mesmas podem sujar profundamente a alma.
259. Há sentimentos que nunca expressamos, porque simplesmente só nos é permitido sentir.
260. As palavras que proferimos têm impacto na vida das pessoas que nos rodeiam.
261. Revê os princípios da boa convivência familiar e torna-te melhor para a sociedade.
262. Deixa o silêncio falar pelo teu sucesso.
263. Julgamos pelo que nos mostram e acabamos perdidos na realidade.
264. O teu julgamento muda de acordo as tuas evidências.
265. A leitura só nos torna diferentes quando agimos e colocamos em prática.
266. De que adianta leres um livro, se não vais praticar o que leste.
267. Sê altruísta e a vida se encarregará de te dar o melhor.
268. O resultado do sucesso é o significado de muito sacrifício, então, saibas geri-lo.

269. Se tens poucos amigos é porque a tua caminhada foi sempre com Deus.
270. Às vezes, aquilo que dissemos ser, na realidade não somos, apenas queremos mostrar aos outros.
271. Ser forte é lutar contigo mesmo e venceres todas as barreiras da vida, sem teres de mostrar a ninguém.
272. Quero ser apenas um exemplo para ti, mas não quero te obrigar a fazer o que faço.
273. Posso não saber cozinhar, mas o teu prato preferido e prazeroso com certeza servirei.
274. Eu sou a imagem e semelhança de Deus, por isso não te admito que me chames de fraco e pobre.
275. Perdemos mais tempo a pensar na nossa fraqueza do que a fortificar o nosso pensamento.
276. No meu mundo, não tem noite, porque não paro de trabalhar.
277. Tudo pode estar criado, porém faltarás tu para explorares e inovares.
278. O tempo é tão precioso, que muitos não valorizam o dos outros.
279. Eu sou a águia que ninguém ainda enxergou.
280. Quando temos foco nos objectivos traçados para vida, podemos cair, mas a dor da queda torna-se prazerosa.

281. Da minha perfeição não quero saber do teu conselho, mas preciso da tua ajuda para melhorar a minha imperfeição.
282. Investe e explora os 90% de capacidade do teu subconsciente.
283. A vida foi dada por Deus não para a deixares te levar, mas sim para a leares da melhor forma.
284. Cuidado para onde tens ido aumentar o teu leque de informação, há muitos que se aproveitam da boa vontade das pessoas aprenderem.
285. Normalmente, os conselhos são bons, quando vêm de alguém que já viveu o que estamos a viver.
286. Aceita os conselhos das outras, porém não desistas, também, da tua própria opinião.
287. Capacita o teu trabalhador, ao invés de procurar substituí-lo, procurando mão-de-obra barata.
288. Como queremos fazer crescer e desenvolver as nossas empresas, se ao invés de capacitar os trabalhadores, vivemos preocupados em aumentar somente os lucros.
289. Se continuares a pensar que a tua comunidade não irá crescer, então é melhor começares a te considerar inútil.
290. O sucesso é o maior risco que podemos enfrentar.

291. Não há pai que dorme, quando a família não está bem.
292. A política não é para os políticos, mas sim para a sociedade.
293. Ninguém estará ao teu nível, porque tu és único, então pára de te comparares com os outros.
294. Cada um luta pela riqueza que tem, a minha é a minha família.
295. A ignorância também faz parte da boa convivência.
296. Não dá só a solução para o problema, resolve-o também
297. A factura para quem acorda de madrugada para trabalhar ou orar é muito cara, e não há desconto.
298. Prefere fazer melhor do que falar bem.
299. Nos últimos tempos, temos confiado mais nos telemóveis do que nas pessoas.
300. As lágrimas têm sabor, porque temperam todos os sentimentos.
301. Tropeça quantas vezes forem necessárias, desde que não seja com o mesmo obstáculo.
302. A mentira tem pernas curtas, porque nunca precisou correr ou procurar alguém distante.
303. Queres que a nossa sociedade te dá orgulho, sê

- primeiro o orgulho para a tua família.
304. Se a tua mente continuar impura, nem mesmo a tua forma de orar mudará a decisão de Deus.
305. Na vida, a única coisa que temos de mais valiosa é o tempo, portanto cabe a ti tirar o melhor proveito dele.
306. Olha para o passado por um tempo, se notares que ainda dependes dele, começa a refazer o teu presente.
307. No mundo dos negócios, a visão é como a fé, devemos ver oportunidades, “onde” muitos não acreditam.
308. Queres conselho? Vai à Bíblia e encontrarás respostas, mas a responsabilidade da interpretação é tua.
309. Sê como cigarro, que mesmo sendo proibido o seu consumo, mas ainda assim muitos o apreciam.
310. A saudade é mais forte quando estou contigo, porque quando deres costas ela multiplica.
311. Às vezes, é necessário sabermos e reflectirmos sobre o passado, para não nos perdermos no presente
312. Pelo sucesso, procura não lutares na lama do porco, mas sim na lama do garimpeiro.
313. Não existe honra nem glória no sucesso de um

filho, se não tiver o palpito da Mãe e a firmeza do Pai.

314. A tua idade é mais do que um número, por favor faz a sentir.
315. Com os erros aprendo e jamais me esquecerei dos teus ensinamentos.
316. Com os erros dos outros nos acautelamos e nos prevenimos.
317. A vida é feita de provas ou testes, só que as provas não são para provar a ninguém, mas sim a ti mesmo.
318. O nosso País só se tornará melhor, quando deixarmos de profetizar que o mesmo já não muda e começarmos com as novas profecias.
319. Produza filmes e deixa que os comentários façam a legenda.
320. A história da vida deve ser contada várias vezes, porém em vertentes diferentes, só que somente será vivida uma única vez.
321. Cada um tem o seu instinto animal, só que muitos preferem ser lobos disfarçados de ovelhas.
322. O princípio do aprendizado não é para pessoas que têm carácter fraco.
323. Fecha um pouco os ouvidos e a boca, deixando apenas os objectivos e as metas desenvolverem-se.

324. Sabe aprender para consolidar o conhecimento.
325. Na vida, é necessário que haja lutas e sacrifícios, para que tenhas um futuro próspero.
326. A dificuldade na vida é uma das sete (7) chaves, que poderás abrir um dos novos horizontes da felicidade.
327. Muitos só são humildes, porque, ainda, não têm o poder.
328. Tem a Mãe como heroína, para teres uma rainha ao teu lar.
329. Reclamamos do que nos falam, mas esquecemo-nos do que falamos.
330. Deixa que as tuas habilidades e capacidades te tragam mérito.
331. Queremos ficar informados de tudo, mas acabamos por ter uma confusão mental pelas nossas limitações.
332. Partilha conhecimento e te tornarás imortal.
333. Os benefícios da vida nunca virão alinhados, se tu não os coordenares.
334. O suor de teu esforço deve ser medido pelos teus benefícios.
335. Todos nascemos com capacidades, o que nos falta é explorar as habilidades.

336. Uma relação boa e firme é aquela, em que os dois conseguem dosear e equilibrar os sentimentos.
337. Criar expectativas demasiadas aos outros é “como” se não nos conhecêssemos.
338. De que adianta brilhar, se não tiveres céu nem lua para apimentar a beleza
339. Às vezes, duvidamos de nós mesmos, porque precisamos nos conhecer mais a cada dia que acordamos.
340. Estuda para empregar e não para depender do emprego.
341. Às vezes, queremos criticar mesmo sabendo que não somos os verdadeiros exemplos.
342. Nos dias de hoje, estamos mais atentos em tudo, mas mais distantes de tudo.
343. Presta muita atenção aos ensinamentos de hoje, porque amanhã poderás não os ter.
344. As tuas oportunidades na vida não dependem de ninguém, apenas de ti, portanto cria-as.
345. Sê o anjo dos sonhos dos teus filhos.
346. Não existe mulher perfeita, então saibas lidar com os seus comportamentos e atitudes.
347. Que na nossa vida, possamos respeitar aqueles que partiram para uma outra dimensão.

348. A nossa felicidade depende mais do que temos na cabeça, do que nos nossos bolsos.
349. Em alguns momentos, deixa que a criança que está em ti fala e faz as coisas, desde que tenhas controlo da mente adulta.
350. A melhor plateia que podes ter é a tua família.

PENSE COMIGO