



# Quem sou Eu? Elísio Octávio Capitão

**Autor:** Elísio Octávio Capitão

**Ano de lançamento:** 08/01/2022

**Categoria:** Poesia

**Quem sou Eu?**

Quem eu sou na verdade? Sim quem sou eu porque não me reconheço

E Sinto saudades do que eu era  
Daquilo que fui e amava ser  
Da inocência no olhar  
Da doçura nas palavras e actos

Sinto falta de mim porque em algum momento eu me perdi neste imenso universo que carrego aqui dentro

Sinto falta de ser eu e me orgulhar de cada qualidade e defeito que carregava  
Saudades de me olhar ao espelho e reconhecer a Imagem nele reflectida

Eu sinto saudades da minha alegria e vontade de viver  
Dos sorrisos e demonstrações espontâneas de afecto e carinho

Hoje eu me sinto amargo, perdido e derrotado  
Sinto-me um estranho dentro do meu próprio corpo  
Minha alma parece não mais me reconhecer

Minha magia perdeu-se entre as tantas mudanças que a minha personalidade teve.  
Já não me sinto Eu

Quem sou eu na verdade?

E quem eu era, para aonde foi?

Mas como eu me deixei chegar a este ponto?

Como é que eu consegui me perder de mim?

Elísio Octávio Capitão

8/01/2022